



3月の献立



…あおばさんのリクエストメニューです！

かしの保育園 令和8年3月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん 鶏マヨ チンゲン菜の中華あえ 根菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、揚げ油、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、三温糖、牛乳、パセリ粉 チンゲン菜、きゅうり、もやし、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、しょうゆ、食塩	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、人参、油、しょうゆ、みりん、三温糖
3	火	牛乳菓子	おひな寿司 あられ揚げ 菜の花ごまあえ 手まり麩のすまし汁	米、だけのこ、干ししいたけ、人参、すし酢、きゅうり、卵、ハム、のり 鶏ひき肉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コンソメ、あられ、揚げ油 なばな、キャベツ、かにかまぼこ、しょうゆ、三温糖、白ごま 手まり麩、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、しょうゆ、食塩 	カルビス  桜もち(関東風)・ひなあられ ひなあられ、白玉粉、水、小麦粉、砂糖、こしあん、小麦粉、バター、三温糖、豆乳、抹茶
4	水	牛乳菓子	ごはん さわらの西京焼き 切干大根のマヨネーズサラダ のっぺい汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん キャベツ、人参、きゅうり、切干大根、しょうゆ、三温糖、ノンエッグマヨネーズ、食塩 ちくわ、里芋、大根、人参、こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、だし汁	牛乳 黒糖クッキー 小麦粉、黒糖、豆乳、バター
5	木	牛乳果物	ピピン丼 ナムル ささ身ときのこのスープ	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら 小松菜、人参、きゅうり、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ささ身、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、わかめ、しょうゆ、食塩、中華だし、白ごま	スキムミルク アメリカンドッグ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、魚肉ソーセージ、揚げ油、ケチャップ
6	金	牛乳菓子	ごはん 豚肉の生姜炒め おからサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、油、生姜、しょうゆ、みりん おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ 白菜、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 ぶどうゼリー  粉寒天、三温糖、ぶどうジュース
7	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、食塩、水、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
9	月	牛乳菓子	ごはん さつまいもコロッケ  ツナマヨサラダ なめこのみそ汁	米 鶏ひき肉、さつまいも、玉ねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油 ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ なめこ、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖、ベーキングパウダー、バナナ、バター
10	火	牛乳果物	ミートスパゲティ 野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、トマト缶、油、コンソメ、ケチャップ、ソース、三温糖、チーズ キャベツ、きゅうり、ハム、油、三温糖、りんご酢、食塩 玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 みたらしいもち じゃがいも、食塩、片栗粉、豆乳、しょうゆ、みりん、三温糖、片栗粉
11	水	牛乳菓子	あおば お別れ給食 ほし〜わかば お弁当の日		スキムミルク ふうすく 麩、バター、グラニュー糖
12	木	牛乳菓子	ごはん マーボー春雨 おじゃごとじゃこのおかかあえ 中華スープ	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、干ししいたけ、きくらげ、生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、バター、ちりめん、油、しょうゆ、かつお節、ねぎ 玉ねぎ、人参、ベーコン、わかめ、中華だし、食塩	牛乳 ピザトースト 食パン、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン、油、ケチャップ、チーズ
13	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 ごま塩サラダ コーンスープ	米 鶏肉、片栗粉、揚げ油、りんご、三温糖、酢、しょうゆ、和風だしの素 キャベツ、きゅうり、人参、白ごま、食塩、中華だし 玉ねぎ、とうもろこし、人参、クリームコーン缶、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 カルビスゼリー  カルビス、粉寒天、みかん缶
14	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜のツナあえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、もやし、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳 菓物	ごはん 八宝菜 フライドポテト* 春雨スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、玉ねぎ、しいたけ、きくらげ、 生姜、油、中華だし、食塩、しょうゆ、片栗粉、ごま油、オイスターソース じゃがいも、揚げ油、食塩 春雨、ベーコン、干しいたけ、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、 中華だし、食塩	牛乳 シチューパイ（あおば）* シチューパン（ほし〜わかば） 鶏肉、油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、 とうもろこし、枝豆、シチュールウ、 牛乳、塩、パイ皮、ロールパン
17	火	牛乳 菓子	ごはん 魚のフライ タルタルソース みかんどレッシングサラダ オニオンスープ	米 ホキ、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ、 卵、りんご酢 キャベツ、きゅうり、人参、油、りんご酢、三温糖、食塩、 みかんジュース、みかん缶 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ粉	スキムミルク にゅうめん* そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、みりん、食塩
18	水	牛乳 菓子	カレーライス* コールスローサラダ フルーツヨーグルト	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖 みかん、パイン缶、バナナ、ヨーグルト、三温糖	牛乳 ぼたもち 米、もち米、こしあん、 きな粉、三温糖、食塩
19	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 青菜の納豆あえ にらたま汁	米 鶏肉、みそ、白ごま、みりん、三温糖 納豆、小松菜、もやし、人参、三温糖、しょうゆ、かつお節 卵、玉ねぎ、人参、にら、しょうゆ、食塩、だし汁	ミロ 菓子
21	土	お茶 菓子	チキンピラフ コンソメスープ 果物（オレンジ）	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、とうもろこし、コンソメ、バター、食塩 ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
23	月	牛乳 菓子	ごはん みそカツ キャベツのゆかりあえ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、食塩、卵、小麦粉、パン粉、揚げ油、みそ、三温糖、 みりん、しょうゆ、白ごま キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 豆腐、玉ねぎ、えのきたけ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ココア
24	火	牛乳 菓子	2色サンド(2上) ピラフ(0.1歳) ポトフ スパニッシュオムレツ 果物（バナナ）	食パン、ブルーベリージャム、いちごジャム、クリームチーズ 米、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、コンソメ 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、ブロッコリー、コンソメ 卵、ベーコン、じゃがいも、ほうれん草、玉ねぎ、人参、チーズ、 牛乳、コンソメ、食塩、ケチャップ バナナ	スキムミルク お好み焼き 小麦粉、豆腐、キャベツ、 ちくわ、油、お好みソース、 かつお節、青のり
25	水	牛乳 菓子	わかめうどん かき揚げ いちごミルクゼリー	うどん、かまぼこ、鶏肉、人参、玉ねぎ、だし汁、しょうゆ、みりん 玉ねぎ、かぼちゃ、ちくわ、人参、枝豆、食塩、天ぷら粉、揚げ油 牛乳、粉寒天、砂糖、いちごジャム	牛乳 チャーハン 米、卵、ベーコン、人参、 玉ねぎ、ねぎ、中華だし
26	木	牛乳 菓子	ごはん さばのカレーじょうゆ焼き ほうれん草の白あえ 豚バラ大根のみそ汁	米 さば、しょうゆ、三温糖、みりん、カレー粉 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、みそ、 だし汁、三温糖、白ごま 豚肉、大根、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク ジャム蒸しパン 小麦粉、牛乳、砂糖、油、 ベーキングパウダー、 いちごジャム
27	金	牛乳 菓物	ごはん ハンバーグ* パリパリサラダ ポテトスープ	米 合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、ケチャップ、ソース、 しょうゆ、三温糖 キャベツ、人参、とうもろこし、きゅうり、ワンタンの皮、揚げ油、 りんご酢、三温糖、油、しょうゆ ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、パセリ粉	ミロ 菓子、チーズ
30	月	牛乳 菓子	ごはん・こまつなふりかけ 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ レタススープ	米、ツナ、小松菜、しょうゆ、みりん、白ごま、ごま油 鶏肉、食塩、しょうゆ、マーマレードジャム マカロニ、ハム、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、 ノンエッグマヨネーズ、食塩 レタス、ベーコン、玉ねぎ、人参、コンソメ、食塩	牛乳 キャロットパンケーキ 小麦粉、三温糖、人参、 ベーキングパウダー、豆乳
31	火	牛乳 菓子	ごはん うま煮 キャベツのパンサラダ* 揚げ大豆	米 豚肉、さつま揚げ、ちくわ、じゃがいも、大根、人参、糸こんにゃく、 ごぼう、枝豆、三温糖、しょうゆ、だし汁 キャベツ、きゅうり、パイン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 大豆、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、砂糖、酢	牛乳 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。