



3月の献立



浮田とちのみこども園 令和8年3月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 中華スープ ツナ餃子	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、しめじ、ごま油、しょうゆ、赤みそ、三温糖、片栗粉 人参、玉ねぎ、もやし、豆苗、中華だし、しょうゆ、塩 ツナ、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ、ぎょうざの皮、油	牛乳 マーブル蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、塩、油、ココア
3	火	牛乳菓子	おひな寿司 鮭のコーンフレーク焼き 菜の花とれんこんの ごまみそあえ すまし汁 果物(ぼんかん)	米、すし酢、三温糖、塩、鶏ひき肉、油、人参、しょうゆ、とうもろこし、さやえんどう、きざみのり さけ、ノンエッグマヨネーズ、コーンフレーク、パン粉 れんこん、キャベツ、人参、菜の花、 みそ、しょうゆ、三温糖、白ごま 手まり麩、豆腐、玉ねぎ、人参、だし汁、しょうゆ、塩、わかめ ぼんかん	スキムミルク シュガーパイ パイ皮、グラニュー糖
4	水	牛乳果物	ごはん 鶏肉のママレード焼き おからサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、みりん、油 おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、かぶ、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、 かぶの葉、油、コンソメ、塩	ミロ ポテトもち じゃがいも、粉チーズ、油、片栗粉、塩
5	木	牛乳菓子	ごはん 魚ギョ！！ さといもじゃがー 彩り野菜のごまあえ 豆乳汁	米 たら、里芋、玉ねぎ、人参、ひじき、しょうゆ、片栗粉、塩、油、じゃがいも、パン粉、青のり 人参、キャベツ、小松菜、しめじ、とうもろこし、白ごま、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、豆乳、みそ、だし汁	牛乳 ごまトースト 食パン、白ごま、黒ごま、バター、三温糖
6	金	牛乳菓子	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ 果物(バナナ)	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ブロッコリー、キャベツ、人参、レーズン、りんご酢、三温糖、油、塩 バナナ	スキムミルク ツナそばろおにぎり 米、ツナ、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖、白ごま
7	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
9	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉と里芋の炒め煮 キャベツとハムのサラダ 果物(オレンジ)	米 豚肉、さといも、玉ねぎ、さつま揚げ、人参、しめじ、枝豆、生姜、油、三温糖、しょうゆ ハム、キャベツ、豆苗、人参、しょうゆ、りんご酢、三温糖、塩 オレンジ	スキムミルク コーンマヨトースト 食パン、チーズ、玉ねぎ、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、
10	火	牛乳果物	ごはん おからナゲット ほうれん草のサラダ わかめスープ	米 鶏ひき肉、塩、おから、ノンエッグマヨネーズ、玉ねぎ、片栗粉、しょうゆ、三温糖、小麦粉、油 ほうれん草、人参、キャベツ、ツナ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、白ごま 玉ねぎ、しめじ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし、塩	スキムミルク レーズンロッククッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、レーズン、コーンフレーク
11	水	牛乳菓子	ごはん さばのみそ煮 もやしのごまあえ 麩のすまし汁	米 さば、生姜、三温糖、みりん、しょうゆ、みそ ハム、もやし、人参、豆苗、すし酢、ごま油、白ごま 麩、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、しょうゆ、塩	スキムミルク カレー焼きおにぎり 米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、コンソメ、カレー粉、油
12	木	牛乳菓子	ごはん 豆腐ハンバーグ キャロットサラダ オニオンスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、豆腐、卵、玉ねぎ、枝豆、ひじき、パン粉、塩、ケチャップ、ウスターソース 卵、ハム、人参、じゃがいも、豆苗、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩	牛乳 小松菜のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、三温糖、豆乳、小松菜
13	金	牛乳菓子	ごはん マーボー春雨 根菜スープ りんごゼリー	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、大根、人参、しめじ、生姜、油、三温糖、赤みそ、しょうゆ、ごま油、にら ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、しょうゆ、塩、ごま油 寒天、三温糖、りんごジュース	牛乳 ふらすく 麩、油、グラニュー糖、きな粉
14	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜のツナあえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、もやし、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳菓子	パン(2上) / ごはん(0.1歳) マカロニグラタン ミネストローネ 果物(バナナ)	パン、米 鶏肉、バター、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、マカロニ、ブロッコリー、 クリームシチュールー、牛乳、塩、パン粉、粉チーズ ベーコン、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、 三温糖、しょうゆ、塩、 バナナ	スキムミルク きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、三温糖、白ごま
17	火	牛乳菓子	ごはん 八宝菜 たまごスープ 粉ふきいも	米 豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、たけのこ、生姜、 油、中華だし、塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 卵、ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、しょうゆ じゃがいも、塩、青のり	牛乳 ココアゼリー ココア、牛乳、三温糖、寒天
18	水	牛乳果物	からあげ丼 みそ汁 ぶどうゼリー	米、鶏肉、生姜、塩、ごま油、片栗粉、油、キャベツ、人参、 しょうゆ、三温糖、きざみのり ベーコン、玉ねぎ、とうもろこし、豆腐、大根、人参、 ほうれん草、みそ、だし汁 ぶどうジュース、寒天、ホイップクリーム	スキムミルク チーズトースト 食パン、バター、 粉チーズ、グラニュー糖
19	木	牛乳菓子	ごはん ツナ入り卵焼き ひじきの炒め煮 さつまいものみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、三温糖、塩、油 ひじき、切干大根、人参、しめじ、さやえんどう、ごま油、 しょうゆ、みりん、三温糖 厚揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、ごま
21	土	お茶菓子	チキンピラフ コンソメスープ 果物(オレンジ)	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、とうもろこし、コンソメ、バター、塩 ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
23	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉の生姜炒め ごぼうとひじきのサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、生姜、油、三温糖、しょうゆ ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、 白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、塩 なめこ、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、 きな粉、三温糖
24	火	牛乳菓子	焼きそば めかぶスープ 果物(バナナ)	焼きそばめん、豚肉、さつまいも、人参、キャベツ、玉ねぎ、にら、 にら、油、お好み焼きソース ベーコン、豆腐、わかめ、ワタンの皮、玉ねぎ、人参、中華だし、しょうゆ バナナ	牛乳 じゃこのりおにぎり 米、ちりめん、白ごま、 青のり、塩
25	水	牛乳果物	ごはん かれのいの煮つけ ほうれん草の白あえ 大根のみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、 白みそ、三温糖、白ごま 大根、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ アメリカンドッグ風ケーキ ホットケーキミックス、油、 三温糖、豆乳、ウインナー、 ケチャップ
26	木	牛乳菓子	ごはん タンドリーチキン ツナサラダ かぼちゃのポタージュ	米 鶏肉、塩、しょうゆ、カレー粉、ヨーグルト ツナ、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、牛乳、バター、コンソメ	スキムミルク わかめうどん うどん、玉ねぎ、人参、 油揚げ、わかめ、だし汁 しょうゆ、みりん
27	金	牛乳菓子	ごはん 柳川風煮 人参のごま酢あえ 果物(オレンジ)	米 卵、豚肉、油、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、切干大根、麩、ねぎ、 しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁 人参、きゅうり、しめじ、白ごま、三温糖、すし酢、塩 オレンジ	牛乳 ハムサンド 食パン、ハム、キャベツ、 ノンエッグマヨネーズ
30	月	牛乳菓子	ごはん 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ 果物(バナナ)	米 豚肉、玉ねぎ、人参、厚揚げ、キャベツ、しめじ、カレー粉、みりん、 三温糖、ソース、ケチャップ、しょうゆ、片栗粉 春雨、小松菜、人参、ツナ、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ バナナ	スキムミルク フルーツケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、 パイン缶、りんご缶
31	火	牛乳菓子	ごはん 赤魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	米 赤魚、塩 豚肉、切干大根、さつまいも、人参、小松菜、油、三温糖、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	ミロ 菓子、チーズ

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。