



2月の献立

かしのみ保育園 令和8年2月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳 菓子	ごはん メンチカツ 人参ごまサラダ さつまいものみそ汁	米 豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、ケチャップ、ソース、食塩、コンソメ 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 ミルク蒸しパン 小麦粉、牛乳、脱脂粉乳、ベーキングパウダー、砂糖、油
3	火	牛乳 菓子	おに納豆丼 じゃがいものごまがらめ そうめん入りかきたま汁	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉、チーズ、のり じゃがいも、しょうゆ、三温糖、酢、白ごま、揚げ油 そうめん、卵、玉ねぎ、豆苗、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 マシュマロおこし コーンフレーク、マシュマロ、バター
4	水	牛乳 果物	ごはん 回鍋肉 焼きししゃも ベーコンとかぶのスープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、油、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 ししゃも、油 ベーコン、かぶ、かぶの葉、コンソメ	スキムミルク コーンマヨトースト 食パン、とうもろこし、玉ねぎ、チーズ、パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ
5	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉とじゃがいものケチャップ味 グリーンサラダ マカロニスープ	米 鶏肉、食塩、じゃがいも、揚げ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、ケチャップ、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖 ワインナー、玉ねぎ、人参、えのきだけ、マカロニ、コンソメ、食塩、パセリ粉	スキムミルク 焼きビーフン ビーフン、豚肉、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、油、しょうゆ、中華だし
6	金	牛乳 菓子	ごはん かれいの煮つけ 白菜の昆布あえ 鶏ごぼう汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖、水 白菜、豆苗、人参、こんぶ、すし酢、食塩 鶏肉、ごぼう、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ 菓子、チーズ
7	土	お茶 菓子	わかめうどん 和風サラダ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、かまぼこ、わかめ、人参、玉ねぎ、だし汁 キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、レモン、三温糖、しょうゆ、食塩、ごま油 バナナ	お茶 菓子
9	月	牛乳 菓子	ちゃんぽんラーメン 揚げぎょうざ フルーツポンチ	焼きそば麺、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、とうもろこし、もやし、ごま油、水、中華だし、しょうゆ、牛乳 ぎょうざの皮、キャベツ、にら、食塩、豚ひき肉、しょうゆ、三温糖、ごま油、片栗粉、揚げ油 寒天、水、砂糖、牛乳、バナナ、みかん缶、パイン缶	スキムミルク 韓国風おにぎり 米、たくあん、人参、ごま油、味付けのり、白ごま、しょうゆ
10	火	牛乳 果物	ごはん 手作りがんもどき 和風サラダ 豚汁	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、ひじき、片栗粉、しょうゆ、食塩、和風だしの素、揚げ油 ちりめん、キャベツ、きゅうり、人参、わかめ、すし酢、しょうゆ、油 豚肉、白菜、人参、ごぼう、ねぎ、ごま油、だし汁、みそ	牛乳 うずまきクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、ココア
12	木	牛乳 菓子	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ トマトと卵のスープ	米 さけ、じゃがいも、バター、牛乳、食塩、パセリ粉 キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 卵、ベーコン、玉ねぎ、白菜、トマト缶、コンソメ、食塩、パセリ粉	スキムミルク アップルパイ パイ皮、りんご、三温糖、みりん
13	金	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のゆかり天ぷら ごぼうとひじきのサラダ すまし汁	米 鶏肉、ゆかり、食塩、天ぷら粉、揚げ油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 人参、玉ねぎ、えのきだけ、豆苗、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 豆腐プラウニー 小麦粉、ココア、豆腐、ベーキングパウダー、豆乳、油、三温糖、粉糖

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
14	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油 ケチャップ、ソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子
16	月	牛乳 菓子	魚のかば焼き丼 白菜と人参のごまあえ 麸のみそ汁	米、ホキ、生姜、揚げ油、片栗粉、しょうゆ、みりん、三温糖、のり 白菜、人参、きゅうり、すし酢、白ごま 麸、玉ねぎ、人参、えのきだけ、みそ、だし汁	牛乳 レーズンクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 バター、三温糖、レーズン、 豆乳
17	火	牛乳 菓子	のりの佃煮ごはん 肉じゃが 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 果物（バナナ）	米、のり、水、しょうゆ、三温糖、みりん 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、いんげん、油、 三温糖、しょうゆ、みりん ちくわ、キャベツ、人参、きゅうり、豆苗、ノンエッグマヨネーズ バナナ	スキムミルク ミニどら焼き 小麦粉、三温糖、豆腐、みりん、 ベーキングパウダー、 豆乳、バター、こしあん
18	水	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き チャブチエ わかめスープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 春雨、人参、玉ねぎ、エリンギ、きくらげ、にら、パプリカ、油、 しょうゆ、みりん、ごま油、中華だし、白ごま わかめ、玉ねぎ、人参、とうもろこし、中華だし、食塩	ミロ 菓子
19	木	牛乳 菓子	パン(3上) /ごはん(3末) ポークピーンズ プロッコリーのツナサラダ ココアゼリー	ロールパン、米 豚肉、ウインナー、大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、枝豆、 油、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ プロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 ココア、牛乳、砂糖、粉寒天	スキムミルク スイートポテト春巻き さつまいも、三温糖、 バター、牛乳、ごま、 春巻きの皮
20	金	牛乳 果物	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ ポテトサラダ 豆腐スープ	米 鶏肉、生姜、食塩、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、だし汁、白ごま ハム、じゃがいも、人参、コーン、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、食塩 豆腐、玉ねぎ、えのきだけ、人参、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク きなこ蒸しパン 小麦粉、きな粉、三温糖、 ベーキングパウダー、油
21	土	お茶 菓子	ビビンバ丼 わかめスープ ぶどうゼリー	米、豚肉、生姜、ごま油、みそ、しょうゆ、三温糖、ほうれん草、 もやし、人参、白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢、ごま油 ペーパン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし 水、ぶどうジュース、粉寒天、三温糖	お茶 菓子
24	火	牛乳 菓子	鶏めし さばの塩焼き 土佐酢あえ 豆腐のみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、人参、しょうゆ、三温糖 さば、食塩 キャベツ、もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、かつお節 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、 三温糖、揚げ油
25	水	牛乳 菓子	ハヤシライス さつまいもサラダ 牛乳かん	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ さつまいも、ハム、人参、枝豆、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 牛乳、粉寒天、砂糖、みかん缶	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム
26	木	牛乳 果物	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 大学かぼちゃ 卵とわかめのスープ	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、チンゲン菜、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉、中華だし かぼちゃ、揚げ油、三温糖、しょうゆ 卵、わかめ、玉ねぎ、えのきだけ、中華だし、食塩	牛乳 チーズ入りケーキ 小麦粉、牛乳、バター、 ベーキングパウダー、 三温糖、チーズ
27	金	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き ほうれん草のソテー コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーンフレーク ほうれん草、ペーパン、人参、エリンギ、とうもろこし、バター、しょうゆ じゃがいも、ウインナー、人参、玉ねぎ、パセリ粉、コンソメ、食塩	スキムミルク 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ、白ごま
28	土	お茶 菓子	豚肉のスタッミナ丼 中華スープ 果物（オレンジ）	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、しめじ、にら、油、しょうゆ、三温糖、白ごま、ごま油 玉ねぎ、人参、えのきだけ、わかめ、中華だし、食塩 オレンジ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。