



## 2月の献立



浮田とちのみこども園 令和8年2月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん レバーの胡麻ソースからめ ひじきのサラダ 切干大根のみそ汁	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、油、じゃがいも、三温糖、しょうゆ、 ケチャップ、ソース、白ごま ツナ、ひじき、人参、とうもろこし、キャベツ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、塩 切干大根、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 バタークッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 バター、三温糖、豆乳
3	火	牛乳菓子	大豆入りキーマカレー  コールスローサラダ りんごゼリー	米、豚ひき肉、大豆、玉ねぎ、人参、ピーマン、米粉、油、カレー粉、 ウスターソース、ケチャップ、コンソメ、塩、 ちくわ、きゅうり、ウインナー、人参、レーズン ハム、キャベツ、豆苗、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、塩 寒天、三温糖、りんごジュース	スキムミルク ふのラスク 麩、油、グラニュー糖、ココア
4	水	牛乳果物	ごはん さけのごまみそ焼き 千草あえ もずく入りすまし汁	米 さけ、みそ、しょうゆ、白ごま、みりん、三温糖 小松菜、キャベツ、もやし、人参、かつお節、三温糖、しょうゆ もずく、豆腐、玉ねぎ、人参、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、 砂糖、きな粉、三温糖
5	木	牛乳菓子	ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも もやしの中華あえ	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白ねぎ、生姜、油、みそ、 三温糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ししゃも、油 ハム、もやし、人参、キャベツ、すし酢、ごま油、白ごま	スキムミルク にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、わかめ、だし汁、 しょうゆ、みりん
6	金	牛乳菓子	ごはん みそ煮込みおでん キャベツのごまあえ 果物（バナナ）	米 鶏肉、厚揚げ、油、大根、さといも、ちくわ、さつま揚げ、人参、しめじ、 枝豆、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん、赤みそ キャベツ、人参、豆苗、しょうゆ、三温糖、白ごま バナナ	牛乳 あんバタートースト 食パン、あんこ、 バター、三温糖
7	土	お茶菓子	わかめうどん 和風サラダ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、かまぼこ、わかめ、人参、玉ねぎ、だし汁 キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、レモン、三温糖、しょうゆ、塩、ごま油 バナナ	お茶 菓子
9	月	牛乳菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 豆苗とちくわの マヨネーズあえ 鶏ごぼう汁	米 高野豆腐、片栗粉、油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、 ノンエッグマヨネーズ 鶏肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、小松菜、みそ、だし汁	スキムミルク 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、もやし、 キャベツ、人参、ピーマン、 お好み焼きソース
10	火	牛乳果物	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 中華スープ ゆかりポテト	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、中華だし、塩 じゃがいも、油、塩、ゆかり	スキムミルク 高菜じゃこおにぎり 米、たかな漬、ちりめん、 ごま油
12	木	牛乳菓子	ごはん 親子煮 ツナサラダ 果物（りんご）	米 卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、切干大根、おつゆ麩、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、三温糖、みりん、油 キャベツ、豆苗、人参、ツナ、しょうゆ、りんご酢、三温糖、塩 りんご	牛乳 オレンジフレンチトースト 食パン、卵、三温糖、 オレンジジュース
13	金	牛乳菓子	ごはん ポークチャップ フレンチサラダ コンソメスープ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、 しょうゆ、三温糖、ウスターソース ハム、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 じゃがいも、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、塩、コンソメ	牛乳 ブラウニー 小麦粉、ベーキングパウダー、 ココア、豆乳、油、 三温糖、粉糖
14	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、ケチャップ、 ウスターソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳菓子	パン(2上) /ごはん(0.1歳) コーンクリームシチュー 切干大根のサラダ ぶどうゼリー	コッペパン、米 鶏肉、油、とうもろこし、玉ねぎ、人参、さつまいも、しめじ、 クリームシチュールウ、牛乳、塩 ハム、切干大根、豆苗、とうもろこし、人参、白ごま、しょうゆ、 りんご酢、三温糖、油 ぶどうジュース、寒天、三温糖	スキムミルク ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、 油揚げ、人参、油、 しょうゆ、三温糖
17	火	牛乳果物	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き 春雨サラダ わかめスープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 ハム、春雨、人参、キャベツ、すし酢、しょうゆ、ごま油 玉ねぎ、えのきたけ、人参、わかめ、中華だし、塩	牛乳 ポテトショートブレッド じゃがいも、小麦粉、 片栗粉、油、塩、 三温糖
18	水	牛乳菓子	ごはん 香味煮 人参ごま酢あえ 果物(オレンジ)	米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、さつま揚げ、人参、枝豆、生姜、 油、三温糖、しょうゆ 人参、キャベツ、しめじ、すし酢、白ごま、塩 オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、豆腐、 三温糖、油
19	木	牛乳菓子	ごはん カレーフリッター ココロサラダ 豆乳スープ	米 ホキ、塩、ベーキングパウダー、小麦粉、片栗粉、カレー粉、油 チーズ、ツナ、かぼちゃ、人参、りんご酢、塩、三温糖、油 ベーコン、玉ねぎ、人参、小松菜、豆乳、コンソメ、塩	スキムミルク きなこクッキー 小麦粉、きな粉、バター、 三温糖、豆乳
20	金	牛乳菓子	ごはん 干草焼き ほうれん草の白あえ かぶのみそ汁	米 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、たけのこ水煮、人参、油、いんげん、三温糖、 しょうゆ、塩 ほうれん草、豆腐、人参、ひじき、しょうゆ、三温糖、ちくわ、白みそ、三温糖 かぶ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ のりじゃこトースト 食パン、チーズ、ちりめん、 青のり、ノンエッグマヨネーズ
21	土	お茶菓子	ビビンバ丼 わかめスープ ぶどうゼリー	米、豚肉、生姜、ごま油、みそ、しょうゆ、三温糖、 ほうれん草、もやし、人参、白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢、ごま油 ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし 水、ぶどうジュース、寒天、三温糖	お茶 菓子
24	火	牛乳菓子	ごはん チンジャオロース ほうれん草と卵のスープ オレンジゼリー	米 豚肉、しょうゆ、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、人参、油、 オイスターソース、しょうゆ、三温糖、ごま油 卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、中華だし、塩 オレンジジュース、寒天、三温糖	ミロ 菓子・チーズ
25	水	牛乳果物	ごはん さばの梅煮 人参サラダ 豆腐のみそ汁	米 さば、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん、梅干し ハム、人参、豆苗、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、塩、りんご酢、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 ほうれん草のパンケーキ 小麦粉、 ホットケーキミックス、 三温糖、豆乳、ほうれん草
26	木	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ かぶのポタージュ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、粉チーズ、パセリ キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、塩 かぶ、玉ねぎ、じゃがいも、コンソメ、バター、牛乳	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム
27	金	牛乳菓子	野菜しょうゆラーメン じゃがいもの マヨネーズ焼き 果物(バナナ)	中華めん、中華だし、生姜、ねぎ、豚肉、もやし、玉ねぎ、 キャベツ、きくらげ、人参、油、オイスターソース、しょうゆ じゃがいも、ツナ、玉ねぎ、油、塩、 ノンエッグマヨネーズ バナナ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ちりめん、白ごま
28	土	お茶菓子	豚肉のスタミナ丼 中華スープ 果物(オレンジ)	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、しめじ、にら、油、しょうゆ、 三温糖、白ごま、ごま油 玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、塩 オレンジ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。