



1月の献立



浮田とちのみこども園 令和8年1月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
5	月	牛乳菓子	ごはん ツナ入り卵焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、だし汁、三温糖、塩、油 切干大根、さつま揚げ、人参、枝豆、油、三温糖、しょうゆ 豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク ごまトースト 食パン、白ごま、 バター、三温糖
6	火	牛乳菓子	パン(2上) / ごはん (0.1歳) かぶのシチュー ほうれん草のサラダ 果物 (りんご)	コッペパン、米 鶏肉、油、かぶ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、 クリームシチュールー、牛乳、塩 ほうれん草、人参、キャベツ、ツナ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、白ごま、油 りんご	牛乳 みたらしじゃが団子 じゃがいも、片栗粉、豆乳、 三温糖、しょうゆ、片栗粉
7	水	牛乳果物	お赤飯 松風焼き 七福なます 麩のみそ汁 さつまいもきんとん	米、もち米、小豆、塩 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、青のり 大根、れんこん、きゅうり、金時人参、三温糖、りんご酢、塩 麩、玉ねぎ、しめじ、人参、わかめ、みそ、だし汁 さつまいも、りんご、三温糖、レモン果汁	スキムミルク レーズンロッククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、バター、豆乳 コーンフレーク、レーズン
8	木	牛乳菓子	ごはん 豚肉と豆腐チャンプルー 春雨スープ オレンジゼリー	米 豆腐、豚肉、油、生姜、人参、玉ねぎ、キャベツ、 きくらげ、しょうゆ、塩、中華だし、三温糖、オイスターソース、ごま油、卵 春雨、玉ねぎ、もやし、人参、しめじ、ねぎ、中華だし、塩 オレンジジュース、寒天、三温糖	スキムミルク ラスク フランスパン、 グラニュー糖、バター
9	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のカレー揚げ キャベツとハムのサラダ ミネストローネ	米 鶏肉、塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖、カレー粉、みりん ハム、キャベツ、豆苗、人参、しょうゆ、りんご酢、三温糖、塩 玉ねぎ、人参、じゃがいも、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、 三温糖、しょうゆ、塩	牛乳 五平餅 もち米、米、みそ、 三温糖、みりん、白ごま
10	土	お茶菓子	焼肉チャーハン わかめスープ りんごゼリー	米、コンソメ、豚肉、人参、玉ねぎ、とうもろこし、白ねぎ、枝豆、 みりん、しょうゆ、塩、ごま油、卵 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし りんごジュース、寒天、三温糖	お茶 菓子
13	火	牛乳菓子	ごはん マーボー大根 春雨サラダ 果物 (みかん)	米 豚ひき肉、油、厚揚げ、人参、大根、玉ねぎ、干ししいたけ、にら、 生姜、ごま油、みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 みかん	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、バナナ、 レモン果汁
14	水	牛乳菓子	ごはん さばの幽庵焼き 小松菜のごま酢あえ 厚揚げのみそ汁	米 さば、しょうゆ、三温糖、みりん、ゆず 小松菜、白菜、人参、すし酢、白ごま、塩 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ベーコンときのこのスパゲティ スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、人参、しめじ、 エリンギ、しょうゆ、ごま油
15	木	牛乳果物	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、豆腐、卵、玉ねぎ、枝豆、ひじき、パン粉、 塩、ケチャップ、ウスターソース ハム、じゃがいも、人参、枝豆、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩	牛乳 大根もち 大根、片栗粉、ねぎ、 しょうゆ、三温糖、ごま油
16	金	牛乳菓子	ごはん おかかふりかけ 高野豆腐の卵とじ 人参ごまサラダ フルーツポンチ	米 かつお節、白ごま、砂糖、しょうゆ、みりん 鶏肉、卵、高野豆腐、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しめじ、 枝豆、油、三温糖、しょうゆ、和風だしの素 ハム、人参、豆苗、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、塩、りんご酢、三温糖 みかん、りんご、バナナ、砂糖、レモン果汁	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、きな粉、 グラニュー糖、豆乳
17	土	お茶菓子	肉うどん 小松菜のツナあえ 果物 (バナナ)	うどん、豚肉、玉ねぎ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、和風だしの素 小松菜、キャベツ、人参、ツナ、すし酢 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
19	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉の生姜炒め ごぼうとひじきのサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、生姜、油、三温糖、しょうゆ ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、 ノンエッグマヨネーズ、白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢、塩 なめこ、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 大学芋 さつまいも、油、みりん、 三温糖、しょうゆ、ごま
20	火	牛乳菓子	ごはん れんこんコロッケ 豆苗と大根のサラダ きのこスープ	米 豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、れんこん、塩、小麦粉、パン粉、油 ハム、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、塩、油 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきだけ、エリンギ、コンソメ、塩	ミロ ツナマヨトースト 食パン、ツナ、玉ねぎ、 ノンエッグマヨネーズ、 チーズ、パセリ
21	水	牛乳菓子	石狩鍋風うどん もやしのゆかりあえ 果物（バナナ）	うどん、さけ、ごま油、厚揚げ、白菜、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、 ねぎ、中みそ、白みそ、みりん、だし汁、塩、バター ハム、もやし、キャベツ、豆苗、人参、ゆかり、塩、白ごま バナナ	スキムミルク きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、三温糖、白ごま
22	木	牛乳果物	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 中華スープ 揚げごぼう	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、 赤みそ、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきだけ、わかめ、中華だし、塩 ごぼう、片栗粉、油、白ごま、三温糖、しょうゆ	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、黒ごま
23	金	牛乳菓子	ごはん 白身魚のケチャップあえ フレンチサラダ マカロニスープ	米 ホキ、塩、片栗粉、ごま油、みりん、ケチャップ、生姜、三温糖 白菜、きゅうり、人参、みかん、レーズン、油、三温糖、りんご酢、塩 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、人参、えのきだけ、コンソメ、塩	牛乳 アップルパイ パイシート、りんご、 三温糖
24	土	お茶菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
26	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 豆苗とちくわの マヨネーズあえ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、 ノンエッグマヨネーズ さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 菓子、チーズ
27	火	牛乳菓子	たまごサンド ポトフ 果物（オレンジ）	食パン、卵、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ、塩 鶏肉、白菜、キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、コンソメ オレンジ	スキムミルク ビビンバ風おにぎり 米、豚ひき肉、ほうれん草、 人参、ごま油、しょうゆ 三温糖
28	水	牛乳菓子	ごはん 赤魚の西京焼き ひじきの炒め煮 豆腐のすまし汁	米 赤魚、みそ、三温糖、みりん ひじき、切干大根、人参、しめじ、さつま揚げ、いんげん、ごま油、 しょうゆ、みりん、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、人参
29	木	牛乳果物	納豆丼 キャベツのおかかあえ めかぶスープ	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、 しょうゆ、みそ キャベツ、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 卵、ベーコン、わかめ、ワンタンの皮、玉ねぎ、人参、中華だし、しょうゆ	ミロ 野菜チップス じゃがいも、れんこん、 さつまいも、油、塩
30	金	牛乳菓子	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのツナサラダ ぶどうゼリー	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、糸こんにゃく、いんげん、 油、しょうゆ、三温糖、みりん ブロッコリー、キャベツ、ツナ、人参、りんご酢、しょうゆ、三温糖 ぶどうジュース、寒天、三温糖	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、 黒砂糖、豆乳、塩、 油、レーズン
31	土	お茶菓子	豚丼 みそ汁 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ オレンジ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。