

12月の献立

かしのみ保育園 令和7年12月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳菓子	ごはん、じゃこふりかけ 関東煮 白菜と人参のごまあえ 果物（ネーブル）	米、ちりめん、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、青のり 鶏肉、さつま揚げ、大根、里芋、人参、糸こんにゃく、油、枝豆、 三温糖、しょうゆ 白菜、人参、豆苗、すし酢、白ごま ネーブル	スキムミルク 菓子、チーズ 
2	火	牛乳菓子	ごはん フィッシュボール マカロニサラダ レタススープ	米 たら、じゃがいも、人参、食塩、片栗粉、揚げ油 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ レタス、ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩	スキムミルク チーズ蒸しパン 小麦粉、牛乳、 ベーキングパウダー、 三温糖、チーズ
3	水	牛乳菓子	2色サンド(3上)／ごはん(3未) シチューパイ カラフルサラダ りんごゼリー	食パン、ブルーベリージャム、いちごジャム、クリームチーズ、米 鶏肉、油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、とうもろこし、枝豆、 クリームシチュー、牛乳、食塩、パイシート チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 りんごジュース、粉寒天、砂糖	スキムミルク 大根もち 大根、白玉粉、片栗粉、 豆腐、ねぎ、ちりめん、 ごま油、三温糖、しょうゆ、 みりん、片栗粉
4	木	牛乳菓子	中華丼 フライド里芋 ビーフンスープ	米、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、生姜、油、 中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 里芋、揚げ油 ビーフン、ベーコン、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、中華だし、しょうゆ、食塩	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖、 ベーキングパウダー、 バナナ、バター
5	金	牛乳果物	ごはん 豆腐のふんわり揚げ 土佐酢あえ 卵のみそ汁	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、 片栗粉、揚げ油 キャベツ、もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、かつお節 卵、玉ねぎ、人参、ほうれん草、みそ、だし汁	牛乳 スイートアップルパイ ぎょうざの皮、さつまいも、 りんご、三温糖、油
6	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物（オレンジ）	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、食塩、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
8	月	牛乳菓子	ちまき風ご飯 鶏肉の塩から揚げ もやしとほうれん草のナムル 中華スープ	米、もち米、豚肉、干しいたけ、人参、たけのこ、オイスターソース、 しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 鶏肉、食塩、生姜、ごま油、片栗粉、揚げ油 もやし、ほうれん草、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ベーコン、白菜、人参、にら、中華だし、食塩	牛乳 レーズンクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 ベーキングパウダー、 レーズン、豆乳
9	火	牛乳菓子	ごはん さばの塩焼き 彩り野菜のごまあえ 豚バラ大根のみそ汁	米 さば、食塩 人参、小松菜、キャベツ、もやし、白ごま、三温糖、しょうゆ 豚肉、大根、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク ココアケーキ 小麦粉、ココア、豆乳、 ベーキングパウダー、 油、三温糖
10	水	牛乳果物	わかめうどん 鶏天 おかかあえ	うどん、かまぼこ、わかめ、人参、玉ねぎ、だし汁、しょうゆ、みりん 鶏肉、天ぷら粉、揚げ油 もやし、キャベツ、きゅうり、人参、かつお節、しょうゆ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
11	木	牛乳菓子	ごはん 回鍋肉 焼きポテト ベーコンとかぶのスープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、油、みそ、 しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 じゃがいも、食塩、油 ベーコン、かぶ、かぶの葉、コンソメ	スキムミルク ふうすく 麩、バター、グラニュー糖、 きな粉
12	金	牛乳菓子	ごはん 香味煮 白菜のゆずあえ 茶碗蒸し	米 鶏肉、じゃがいも、ちくわ、人参、ごぼう、糸こんにゃく、枝豆、 生姜、油、三温糖、しょうゆ 白菜、きゅうり、人参、すし酢、ゆず、食塩 卵、かまぼこ、だし汁、しょうゆ、みりん、みずな	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、黒砂糖、牛乳、 ベーキングパウダー、食塩
13	土	お茶菓子	焼きそば きのこスープ 果物（バナナ）	焼きそば麺、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、 油、お好み焼きソース 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、ねぎ、中華だし バナナ	お茶 菓子 

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	月	牛乳 菓子	ごはん 豚肉の生姜炒め おからサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、油、生姜、しょうゆ、みりん おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、かつお節 白菜、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、バター、 グラニュー糖、きな粉
16	火	牛乳 菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 きゅうりとちくわの中華あえ ワンタンスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 きゅうり、ちくわ、わかめ、しょうゆ、酢、ごま油、三温糖、白ごま、 オイスターソース、 ワンタンの皮、鶏ひき肉、食塩、生姜、片栗粉、かぶ、玉ねぎ、人参、 かぶの葉、中華だし、食塩、ごま油	牛乳 マーブルクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、ココア
17	水	牛乳 果物	ごはん、納豆 赤魚の煮つけ れんこんのゆかりあえ キャベツのみそ汁	米、納豆、小松菜、人参、しょうゆ 赤魚、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 れんこん、酢、小松菜、人参、とうもろこし、すし酢、ごま油、ゆかり キャベツ、油揚げ、大根、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク そばめし 焼きそば麺、米、豚肉、 ちくわ、人参、キャベツ、 玉ねぎ、油、お好み焼きソース
18	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き ブロッコリーのツナサラダ 根菜スープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、チーズ、パセリ ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク さつまいものごま団子 さつまいも、白玉粉、 豆乳、三温糖、白ごま、 揚げ油
19	金	牛乳 菓子	すき焼き丼 白菜しゅうまい 果物(バナナ)	米、豚肉、白菜、玉ねぎ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、えのきたけ、 白ねぎ、麩、三温糖、しょうゆ 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、 オイスターソース、白菜 バナナ	牛乳 菓子
20	土	お茶 菓子	チキンピラフ コンソメスープ 果物（オレンジ）	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、とうもろこし、コンソメ、バター、塩 ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
22	月	牛乳 菓子	ごはん さわらの西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 そうめん入りすまし汁 果物（みかん）	米 さわら、みそ、三温糖、みりん かぼちゃ、豚ひき肉、しょうゆ、三温糖、だし汁 そうめん、玉ねぎ、人参、ほうれん草、かまぼこ、ゆず みかん	スキムミルク ピザトースト 食パン、玉ねぎ、ベーコン、 ピーマン、ケチャップ、 チーズ
23	火	牛乳 菓子	ごはん 里芋コロッケ 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏ひき肉、里芋、じゃがいも、玉ねぎ、油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油 白菜、りんご、りんご酢、三温糖、油、食塩 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ベーコンとごぼうのきんぴらおにぎり 米、ごぼう、ベーコン、油、 しょうゆ、みりん、三温糖、 白ごま
24	水	牛乳 菓子	パン(3上) /ごはん(3未) チュリッパから揚げ スパゲティソーサー ポテトツリー コーンポタージュ	コッペパン、米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油 スパゲティ、玉ねぎ、ケチャップ じゃがいも、人参、コーン、枝豆、ハム、ノンエッグマヨネーズ、 食塩、ビスケット とうもろこし、牛乳、クリームシチュールウ、クルトン	牛乳 クリスマスパフェ アイス、生クリーム、 コーンフレーク、小麦粉、 バター、三温糖、豆乳 スポンジケーキ
25	木	牛乳 果物	ごはん れんこんハンバーグ コールスローサラダ ジンジャースープ	米 合いびき肉、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、れんこん、食塩、ケチャップ ハム、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ 鶏肉、大根、ねぎ、コンソメ、生姜	牛乳 サクサクポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、 揚げ油
26	金	牛乳 菓子	カレーうどん 豆苗と大根のさっぱりサラダ ヨーグルト	うどん、豚肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、カレールウ、 しょうゆ、食塩、だし汁 ツナ、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、食塩 ヨーグルト、砂糖、いちごジャム	スキムミルク 菓子
27	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ホールトマト、ピーマン、油、ケチャップ、ソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 バナナ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。