



10月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年10月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	水	牛乳 菓子	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 焼きししゃも	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白ねぎ、生姜、油、赤みそ、 三温糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 ししゃも	牛乳 ふのラスク 麩、油、グラニュー糖、ココア
2	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のママレード焼き おからサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、みりん ツナ、おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃがいも、コンソメ、塩	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、バナナ、 レモン果汁
3	金	牛乳 果物	ごはん さばのカレーしょうゆ焼き 千草あえ もずくのみそ汁	米 さば、しょうゆ、三温糖、みりん、カレー粉 油揚げ、小松菜、もやし、人参、三温糖、しょうゆ、かつお節 豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、みそ、だし汁	牛乳 きのこスパゲティ スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、 しめじ、えのきたけ、人参、 しょうゆ、三温糖、ごま油
4	土	お茶 菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
6	月	牛乳 菓子	わかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き 豆苗とちくわの マヨネーズあえ お月見デザート	うどん、油揚げ、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 鶏肉、塩麹、みりん ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、とうもろこし、 ノンエッグマヨネーズ ココア、豆乳、三温糖、寒天、さつまいも	牛乳 鮭おにぎり 米、さけ、塩
7	火	牛乳 菓子	ごはん 揚げ豆腐のチリソース風 ブロッコリーのおかかあえ わかめスープ	米 豆腐、油、豚肉、玉ねぎ、中華だし、ケチャップ、白ねぎ、 しょうゆ、三温糖、塩、片栗粉 ブロッコリー、キャベツ、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、もやし、とうもろこし、人参、中華だし、わかめ、塩	スキムミルク ポテトもち じゃがいも、粉チーズ、油、 パセリ粉、片栗粉、塩
8	水	牛乳 菓子	ごはん うま煮 キャベツとハムのサラダ 果物（オレンジ）	米 鶏肉、さといも、玉ねぎ、さつま揚げ、人参、干ししいたけ、枝豆、 生姜、三温糖、しょうゆ ハム、キャベツ、豆苗、人参、しょうゆ、りんご酢、三温糖、塩 オレンジ	牛乳 磯の香おにぎり 米、塩こんぶ、ちりめん、 かつお節、白ごま、りんご酢、 みりん、しょうゆ
9	木	牛乳 果物	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き ココロサラダ レタススープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉 チーズ、ツナ、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、塩、三温糖、油 ベーコン、レタス、玉ねぎ、人参、コンソメ、塩	スキムミルク ごまトースト 食パン、白ごま、 バター、三温糖
10	金	牛乳 菓子	炊き込みごはん さわらの竜田焼き キャベツのゆかりあえ 油揚げのみそ汁	米、鶏ひき肉、ごぼう、人参、干ししいたけ、枝豆、しょうゆ、三温糖 さわら、塩麹、生姜、片栗粉、油 キャベツ、人参、豆苗、ゆかり、塩 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ブルーベリーケーキ 小麦粉、豆乳、 油、三温糖、 ブルーベリージャム
11	土	お茶 菓子	ナポリタン コンソメスープ 果物（オレンジ）	スパゲティ、ウインナー、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
14	火	牛乳 菓子	ごはん 肉じゃが 人参ごまサラダ 果物（バナナ）	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、枝豆、油、 しょうゆ、みりん、三温糖 人参、きゅうり、ハム、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、塩、りんご酢、三温糖 バナナ	ミロ 菓子、チーズ
15	水	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 かにかまサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、片栗粉、油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 じゃがいも、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩	スキムミルク 黒糖パンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 黒砂糖、豆乳

10月10日は
目の愛護デー



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	木	牛乳 果物	ごはん かれのいの煮つけ れんこんとひじきのサラダ なめこのみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 れんこん、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、 ノンエッグマヨネーズ、白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢 豆腐、なめこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ビビンバ風おにぎり 米、豚ひき肉、ほうれん草、 人参、ごま油、しょうゆ、 三温糖
17	金	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 春雨スープ フルーツポンチ	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、片栗粉 春雨、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ねぎ、中華だし、塩 みかん缶、パイン缶、バナナ、カルピス	スキムミルク セサミクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ごま
18	土	お茶 菓子	肉うどん 小松菜のツナあえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、玉ねぎ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、和風だしの素 小松菜、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	お茶 菓子
20	月	牛乳 菓子	パン(2上) /ごはん(0.1歳) かぼちゃのシチュー ブロッコリーのツナサラダ 果物（オレンジ）	コッペパン、米 鶏肉、油、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、エリンギ、 クリームシチュールウ、牛乳、塩 キャベツ、ブロッコリー、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 オレンジ	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、 ちりめん、白ごま
21	火	牛乳 菓子	ごはん さけのもみじ焼き 彩り野菜のごまあえ さつまいものみそ汁	米 さけ、塩、人参、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ 人参、キャベツ、小松菜、もやし、とうもろこし、白ごま、しょうゆ、三温糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム、 りんごジャム
22	水	牛乳 果物	ごはん ハンバーグ フレンチサラダ きのこスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、 塩、ケチャップ、ソース、みりん ハム、キャベツ、豆苗、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 玉ねぎ、人参、えのきたけ、エリンギ、しめじ、コンソメ、塩	スキムミルク きなこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、きな粉、豆乳、油
23	木	牛乳 菓子	ごはん さつまいもコロッケ キャベツのパインサラダ チキンスープ	米 ベーコン、さつまいも、玉ねぎ、しめじ、バター、 塩、小麦粉、パン粉、黒ごま、油 キャベツ、きゅうり、人参、パイン缶、りんご酢、塩、三温糖、油 鶏肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩	牛乳 コーンフレーククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、バター、豆乳、 コーンフレーク
24	金	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き もやしの酢の物 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、みそ、白ごま、みりん、三温糖 ハム、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、すし酢、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、豆腐、 三温糖、油
25	土	お茶 菓子	豚丼 みそ汁 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ オレンジ	お茶 菓子
27	月	牛乳 菓子	ごはん ツナ入り卵焼き 小松菜の炒め煮 麩のみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、油、だし汁、三温糖、塩 小松菜、さつまいも、大根、人参、ごま油、だし汁、しょうゆ、三温糖 麩、玉ねぎ、しめじ、人参、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク ほうれん草のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、ほうれん草
28	火	牛乳 菓子	秋野菜のカレーライス 和風サラダ 果物（梨:三上/バナナ:三末）	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、れんこん、大根、さつまいも、しめじ、 エリンギ、枝豆、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、わかめ、すし酢、塩 梨/バナナ	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、砂糖、 きな粉、三温糖
29	水	牛乳 果物	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き ナムル 中華スープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 もやし、ハム、きゅうり、人参、中華だし、ごま油、 りんご酢、三温糖、しょうゆ、白ごま 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、中華だし	ミロ ツナサンド 食パン、ツナ、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ
30	木	牛乳 菓子	ごはん 赤魚のみそ煮 きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁	米 赤魚、生姜、三温糖、みりん、しょうゆ、みそ 豚肉、ごぼう、人参、糸こんにゃく、枝豆、白ごま、三温糖、しょうゆ、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、塩、だし汁	牛乳 バタークッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター
31	金	牛乳 菓子	高菜チャーハン 豆腐スープ オレンジゼリー	米、コンソメ、卵、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、たかな漬、しょうゆ、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジジュース、寒天、三温糖	牛乳 さつまいものごま団子 さつまいも、白玉粉、豆乳、 三温糖、白ごま、油

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。