



9月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年9月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 中華スープ ゆかりポテト	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、みそ、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、塩 じゃがいも、油、塩、ゆかり	スキムミルク クリームチーズサンド 食パン、クリームチーズ、ブルーベリージャム、三温糖、レモン果汁
2	火	牛乳菓子	ハヤシライス ポテトサラダ りんごゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、塩 寒天、三温糖、りんごジュース	牛乳 ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、ココア、豆乳
3	水	牛乳果物	ごはん レバーの胡麻ソースからめ ひじきのサラダ 切干大根のみそ汁	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、油、じゃがいも、三温糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、白ごま ツナ、ひじき、人参、とうもろこし、きゅうり、三温糖、しょうゆ、りんご酢 切干大根、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク シュガーパイ パイ皮、グラニュー糖
4	木	牛乳菓子	ごはん 豚肉と里芋の炒め煮 もやしと人参の塩昆布あえ 果物（オレンジ）	米 豚肉、さつま揚げ、人参、さといも、玉ねぎ、しめじ、糸こんにゃく、生姜、枝豆、ごま油、三温糖、しょうゆ、だし汁 もやし、人参、豆苗、塩こんぶ、ごま油、白ごま オレンジ	スキムミルク 五平餅 米、みそ、三温糖、みりん、白ごま
5	金	牛乳菓子	ごはん さけのカレームニエル ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	米 さけ、塩、小麦粉、カレー粉、バター ハム、ブロッコリー、キャベツ、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、塩、油 とうもろこし、玉ねぎ、牛乳、バター、コンソメ	牛乳 パインゼリー パイナップルジュース、寒天、三温糖、パイン缶
6	土	お茶菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
8	月	牛乳菓子	ごはん 赤魚の塩焼き 小松菜の白あえ 五目汁	米 赤魚、塩 小松菜、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、みそ、だし汁、三温糖、白ごま 鶏肉、さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、焼きそばソース
9	火	牛乳菓子	ごはん スパニッシュオムレツ にんじンドレッシングサラダ チキンスープ	米 卵、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、チーズ、牛乳、コンソメ、塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖、塩、しょうゆ、人参 鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、塩	牛乳 みかんケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、三温糖、みかん缶
10	水	牛乳果物	ごはん みそカツ  和風サラダ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、塩、卵、小麦粉、パン粉、油、赤みそ、ケチャップ、三温糖、みりん、白ごま、トマト キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、レモン果汁、三温糖、しょうゆ、塩、ごま油 豆腐、玉ねぎ、えのきたけ、人参、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	牛乳 あんバタートースト 食パン、こしあん、バター、三温糖
11	木	牛乳菓子	ごはん マーボー春雨 きゅうりとちくわの中華あえ 果物（バナナ）	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、大根、人参、干しいたけ、生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、ごま油、にら きゅうり、ちくわ、わかめ、しょうゆ、すし酢、ごま油、オイスターソース バナナ	スキムミルク わらびもち 片栗粉、砂糖、きな粉、三温糖、塩
12	金	牛乳菓子	パン(2上) / ごはん (0.1歳) ポークビーンズ 切干大根のサラダ オレンジゼリー	コッペパン/米 豚肉、大豆水煮、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ、トマト缶、ハム、切干大根、きゅうり、とうもろこし、人参、しょうゆ、りんご酢、三温糖 オレンジジュース、寒天、三温糖	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、人参、油、しょうゆ、みりん、三温糖
13	土	お茶菓子	焼きそば きのこスープ 果物（バナナ）	焼きそばめん、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、焼きそばソース 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、ねぎ、中華だし バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	火	牛乳 果物	ごはん さばのおろし煮 キャベツの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 さば、塩、油、生姜、だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、大根 かにかまぼこ、キャベツ、人参、きゅうり、すし酢、白ごま かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 あげばん コッペパン、油、 きな粉、砂糖、グラニュー糖
17	水	牛乳 菓子	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ マカロニスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、塩 キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、 りんご酢、三温糖、塩 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、人参、小松菜、コンソメ、塩	牛乳 きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、 三温糖、白ごま
18	木	牛乳 菓子	梅ちりごはん チンジャオロース たまごスープ 果物（オレンジ）	米、梅干し、白ごま、ちりめん 豚肉、しょうゆ、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、人参、油、 オイスターソース、しょうゆ、三温糖、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、小松菜、中華だし、塩 オレンジ	スキムミルク レーズンロッククッキー 小麦粉、三温糖、 バター、豆乳、 コーンフレーク、レーズン
19	金	牛乳 菓子	ごはん 松風焼き もやしのゆかりあえ えのきたけのすまし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、青のり もやし、人参、豆苗、ゆかり、ごま油、塩 豆腐、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、 黒砂糖、豆乳、塩
20	土	お茶 菓子	豚丼 みそ汁 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ オレンジ	お茶 菓子
22	月	牛乳 菓子	ごはん 香味煮 人参サラダ ぶどうゼリー	米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、ちくわ、人参、ごぼう、 いんげん、生姜、油、三温糖、しょうゆ 人参、きゅうり、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、塩、りんご酢、三温糖 ぶどうジュース、寒天、三温糖	牛乳 ラスク フランスパン、 グラニュー糖、バター
24	水	牛乳 菓子	納豆丼 青菜のおかかあえ わかめスープ	米、豚ひき肉、ひきわり納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、 油、三温糖、しょうゆ、みそ もやし、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、中華だし、塩	スキムミルク キャロットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、人参、 マーマレード、レモン果汁
25	木	牛乳 菓子	ごはん 豚肉のマーマレード炒め ミネストローネ 果物（バナナ）	米 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、マーマレード、しょうゆ じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、 ケチャップ、コンソメ、三温糖、しょうゆ、塩 バナナ	ミロ 菓子・チーズ
26	金	牛乳 果物	ごはん 白身魚の甘辛揚げ 五色あえ 豆乳汁	米 ホキ、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、みりん キャベツ、もやし、人参、小松菜、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、みそ、だし汁	牛乳 ポテトショートブレッド じゃがいも、小麦粉、 片栗粉、油、塩、三温糖
27	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ホールトマト、 ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 バナナ	お茶 菓子
29	月	牛乳 菓子	ごはん チキン南蛮 キャベツとハムのサラダ レタススープ	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、りんご酢、卵、 玉ねぎ、パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ ハム、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 玉ねぎ、レタス、人参、しめじ、コンソメ、塩	牛乳 にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、わかめ、だし汁、 しょうゆ、みりん
30	火	牛乳 菓子	和風スパゲティ キャロットサラダ フルーツポンチ	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、油、小松菜、 しょうゆ、塩、みりん、ごま油、もみのり 人参、キャベツ、枝豆、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖、油、塩 みかん、りんご、バナナ、砂糖、レモン果汁	牛乳 とうもろこしのおにぎり 米、とうもろこし、 ハム、バター、しょうゆ

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。