



9月の献立

かしのみ保育園 令和7年9月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳菓子	キーマカレー チーズ入りサラダ 果物（梨）	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、油、トマト缶、ケチャップ、三温糖、食塩、カレールウ チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 梨	スキムミルク さつまいもドーナツ さつまいも、バター、 三温糖、ホットケーキ粉、 白玉粉、豆腐、揚げ油
2	火	牛乳菓子	ごはん さわらの西京焼き 切干大根のマヨネーズサラダ のっぺい汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん 小松菜、人参、きゅうり、切干大根、しょうゆ、三温糖、 ノンエッグマヨネーズ、食塩 ちくわ、里芋、ごぼう、人参、糸こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、 食塩、だし汁	牛乳 菓子 
3	水	牛乳果物	ごはん がんもどきのそぼろ煮 キャベツの塩こんぶあえ みそ汁	米 鶏ひき肉、がんもどき、里芋、大根、人参、枝豆、油、三温糖、 しょうゆ、片栗粉 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめん、塩こんぶ、ごま油 玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、バター、 グラニュー糖、きな粉
4	木	牛乳菓子	ごはん 八宝菜 キャベツしゅうまい 春雨の豆乳スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、玉ねぎ、しいたけ、きくらげ、 生姜、中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油、オイスターソース 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、キャベツ 春雨、人参、にら、豆乳、中華だし、白ごま	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖、 ベーキングパウダー、 バナナ、バター
5	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ ポテトサラダ 豆腐スープ	米 鶏肉、生姜、食塩、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、だし汁、白ごま ハム、じゃがいも、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、 ノンエッグマヨネーズ、食塩 豆腐、玉ねぎ、えのきたけ、人参、中華だし、食塩	スキムミルク ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ココア
6	土	お茶菓子	ピビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
8	月	牛乳菓子	さんまの炊き込みごはん 千草焼き きゅうりとカニカマの和えもの 秋なすのみそ汁	米、さんま、人参、白ねぎ、生姜、しょうゆ、三温糖 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、たけのこ、人参、三温糖、 しょうゆ、食塩 きゅうり、豆苗、かにかまぼこ、すし酢、しょうゆ なす、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク かぼちゃ蒸しパン 小麦粉、豆乳、三温糖、 かぼちゃ、油、 ベーキングパウダー
9	火	牛乳菓子	納豆丼 大学芋 そうめん入りかきたま汁	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、 しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉 さつまいも、揚げ油、みりん、三温糖、しょうゆ、ごま そうめん、卵、玉ねぎ、豆苗、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク 高野豆腐のきな粉ラスク 高野豆腐、バター、豆乳、 三温糖、きな粉
10	水	牛乳果物	ごはん チンジャオロース のりしおポテト 中華風コンスープ	米 豚肉、しょうゆ、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、人参、油、 オイスターソース、しょうゆ、三温糖、ごま油 じゃがいも、青のり、食塩、油 卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、クリームコーン缶、中華だし、しょうゆ、片栗粉	スキムミルク 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ、白ごま
11	木	牛乳菓子	ごはん かぼちゃコロッケ 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 豆腐のみそ汁	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、コンソメ、小麦粉、 パン粉、白ごま、揚げ油 ちくわ、キャベツ、人参、豆苗、ノンエッグマヨネーズ 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 マーブルケーキ 小麦粉、牛乳、バター、 ココア、三温糖、 ベーキングパウダー
12	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き チャプチェ わかめスープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 春雨、人参、玉ねぎ、エリンギ、きくらげ、にら、油、しょうゆ、 みりん、ごま油、食塩、白ごま わかめ、玉ねぎ、人参、とうもろこし、中華だし、食塩	スキムミルク 菓子
13	土	お茶菓子	焼きそば きのこスープ 果物（バナナ）	焼きそば麺、豚肉、さつまいも揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、 お好み焼きソース 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、ねぎ、中華だし バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	火	牛乳菓子	フィッシュサンド(3上) ごはん、ホキのフライ(3未) にんじンドレッシングサラダ ポトフ 牛乳	コッペパン、ホキ、食塩、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、 ノンエッグマヨネーズ、卵、玉ねぎ、パセリ粉、食塩 米、ホキ、食塩、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油 ノンエッグマヨネーズ、卵、玉ねぎ、パセリ粉、食塩 キャベツ、ハム、きゅうり、とうもろこし、りんご酢、油、三温糖、食塩、人参 ウインナー、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ粉、コンソメ 牛乳	お茶 お好み焼き 小麦粉、豆腐、キャベツ、 ちくわ、油、お好み焼きソース、 かつお節、青のり
17	水	牛乳果物	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 揚げごぼう たまごスープ	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、チンゲン菜、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉、中華だし ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ 卵、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク みたらしいもち じゃがいも、片栗粉、 しょうゆ、三温糖
18	木	牛乳菓子	ごはん 豆腐のふんわり揚げ 土佐酢あえ 麩のすまし汁	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、 片栗粉、揚げ油 キャベツ、もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、かつお節 麩、玉ねぎ、しめじ、わかめ、だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 シュガーパイ パイシート、グラニュー糖
19	金	牛乳菓子	ピラフ ミートボールのトマト煮込み チョップドサラダ フルーツヨーグルト	米、ハム、人参、玉ねぎ、コンソメ、食塩 合いびき肉、玉ねぎ、食塩、片栗粉、人参、ズッキーニ、なす、 パプリカ、トマト缶、ハヤシルウ、みりん、コンソメ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、チーズ、りんご酢、食塩、 三温糖、油、玉ねぎ、 みかん缶、パイン缶、もも缶、ヨーグルト、三温糖	牛乳 のりじゃこトースト 食パン、ちりめん、 ノンエッグマヨネーズ、 青のり、チーズ
20	土	お茶菓子	豚丼 みそ汁 果物(オレンジ)	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ オレンジ	お茶 菓子
22	月	牛乳菓子	冷やしラーメン じゃがいものごまがらめ りんごゼリー	焼きそば麺、ささ身、コーン、きゅうり、トマト、卵、中華だし、 レモン果汁、三温糖、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、しょうゆ、三温糖、酢、白ごま、揚げ油 りんごジュース、粉寒天、砂糖	牛乳 おはぎ 米、もち米、こしあん、 きな粉、三温糖、食塩
24	水	牛乳菓子	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 玉ねぎ、人参、じゃがいも、えのきたけ、コンソメ、食塩、パセリ粉	ミロ 菓子、チーズ
25	木	牛乳菓子	沖縄風炊き込みごはん ゴーヤチャンプルー もずくスープ オレンジ	米、豚肉、こんぶ、人参、干しいたけ、いんげん、しょうゆ、 三温糖、みりん 卵、豆腐、人参、にがうり、もやし、生姜、ごま油、しょうゆ、 オイスターソース、食塩 ベーコン、もずく、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しょうゆ、中華だし、食塩 オレンジ	牛乳 うどんかりんとう うどん、揚げ油、三温糖、水
26	金	牛乳菓子	ごはん 白身魚の竜田揚げ 五色あえ 豆乳汁	米 ホキ、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油 小松菜、キャベツ、もやし、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、みそ、だし汁	スキムミルク みかんヨーグルトゼリー ヨーグルト、牛乳、砂糖、 粉寒天、みかん缶
27	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物(バナナ)	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、 ケチャップ、ソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子
29	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 人参のごま酢あえ さといものみそ汁	米 鶏肉、塩麴、みりん 人参、きゅうり、エリンギ、白ごま、三温糖、酢、食塩 里芋、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 バタークッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、バター
30	火	牛乳菓子	ごはん みそカツ おかかあえ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、食塩、卵、小麦粉、パン粉、揚げ油、みそ、三温糖、みりん、 しょうゆ、白ごま もやし、キャベツ、人参、かつお節、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、えのきたけ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、白ごま

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。