

# 8月の献立



かしのみ保育園 令和7年8月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきとちりめんの酢のもの 切干大根のみそ汁	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、三温糖 ちりめん、もやし、小松菜、きゅうり、人参、ひじき、すし酢、しょうゆ 切干大根、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、きな粉
2	土	お茶菓子	チキンピラフ コンソメスープ 果物（オレンジ）	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、とうもろこし、コンソメ、バター、食塩 ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、コンソメ オレンジ	お茶 菓子
4	月	牛乳菓子	ごはん チキン南蛮 ごま塩サラダ 豆乳スープ	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、酢、卵、玉ねぎ、 パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ キャベツ、きゅうり、人参、白ごま、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、豆乳、コンソメ、食塩	スキムミルク レモンケーキ レモン、小麦粉、卵、 油、グラニュー糖、 ベーキングパウダー、粉糖
5	火	牛乳菓子	冷やし肉うどん 魚のあられ焼き 果物（オレンジ）	うどん、豚肉、玉ねぎ、みりん、三温糖、しょうゆ、かまぼこ、ねぎ、 しょうゆ、みりん、食塩、和風だしの素 魚のすり身、玉ねぎ、人参、しょうゆ、みりん、小麦粉、パン粉 オレンジ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
6	水	牛乳菓子	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 粉ふきいも ワンタンスープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、油、食塩、カレー粉 じゃがいも、食塩、青のり ワンタン、玉ねぎ、もやし、人参、にら、中華だし、食塩	スキムミルク ジャム蒸しパン 小麦粉、牛乳、砂糖、油、 ベーキングパウダー、 いちごジャム
7	木	牛乳菓子	3上：ツナサンド 3末：ごはん/こまツナふりかけ ラタトゥイユ とうもろこしのからあげ 牛乳	コッペパン、ツナ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ 米、ツナ、小松菜、しょうゆ、みりん、白ごま、ごま油 鶏肉、ウインナー、かぼちゃ、人参、なす、ズッキーニ、トマト、 玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ とうもろこし、片栗粉、揚げ油、青のり、食塩 牛乳	お茶 ひやむぎ ひやむぎ、油揚げ、人参、 ねぎ、しょうゆ、食塩、 だし汁
8	金	牛乳果物	魚のかば焼き丼 そうめんかぼちゃの酢の物 麩のみそ汁	米、ホキ、生姜、揚げ油、片栗粉、しょうゆ、みりん、三温糖 かぼちゃ、キャベツ、人参、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 麩、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク カルピスゼリー カルピス、粉寒天、みかん缶
9	土	お茶菓子	焼きそば 中華スープ 果物（バナナ）	焼きそば麺、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、 お好み焼きソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
12	火	牛乳菓子	スパゲティーナポリタン チキンスープ フルーチェ	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン、バター、ソース、 ケチャップ、チーズ 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、枝豆、コンソメ、パセリ粉 フルーチェ、牛乳	牛乳 菓子
13	水	お茶菓子	豚丼 きゅうりの塩こんぶあえ みそ汁	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 キャベツ、きゅうり、人参、塩こんぶ、ごま油、白ごま 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ	お茶 菓子
14	木	お茶菓子	カレーライス 花野菜のサラダ ゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ	お茶 菓子
15	金	お茶菓子	そうめん なすのみそ炒め ゼリー	そうめん、鶏肉、油、きゅうり、トマト、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 なす、人参、ちくわ、枝豆、油、みそ、三温糖、みりん	お茶 菓子
18	月	牛乳菓子	ごはん さばの香味焼き ばんさんすう なめこのみそ汁	米 さば、しょうゆ、生姜、白ねぎ、みりん、ごま油 春雨、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、すし酢、食塩、白ごま なめこ、厚揚げ、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ 菓子、チーズ



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
19	火	牛乳菓子	ハヤシライス カラフルサラダ ヨーグルトゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 牛乳、ゼラチン、砂糖、ヨーグルト、ブルーベリーソース	牛乳 キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、人参、 ベーキングパウダー
20	水	牛乳菓子	ごはん 酢鶏 中華スープ 果物（バナナ）	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、 しいたけ、ピーマン、三温糖、みりん、食塩、しょうゆ、ケチャップ、酢、片栗粉 玉ねぎ、人参、えのきたけ、ベーコン、にら、中華だし、食塩 バナナ	スキムミルク チーズトースト 食パン、バター、チーズ、 グラニュー糖
21	木	牛乳果物	ごはん うま煮 キャベツのごま酢あえ 揚げ大豆	米 豚肉、さつま揚げ、ちくわ、じゃがいも、大根、人参、糸こんにゃく、 ごぼう、いんげん、三温糖、しょうゆ、だし汁 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、白ごま、三温糖、酢、しょうゆ、 食塩 大豆、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、砂糖、酢	スキムミルク おかず蒸しパン 小麦粉、豆乳、砂糖、油、 ベーキングパウダー、 ベーコン、とうもろこし、 チーズ
22	金	牛乳菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 トマトときゅうりのツナあえ 肉団子のスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 トマト、きゅうり、ツナ、酢、三温糖、しょうゆ 鶏ひき肉、食塩、生姜、片栗粉、とうがん、玉ねぎ、人参、ねぎ、 中華だし、食塩、ごま油	牛乳 ぶどうゼリー 粉寒天、三温糖、ぶどうジュース
23	土	お茶菓子	甘辛だれ冷やしうどん もやしゆかりあえ りんごゼリー	うどん、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、ごま油、しょうゆ、みりん、 三温糖、白ごま、きゅうり もやし、キャベツ、人参、ゆかり、食塩 粉寒天、三温糖、りんごジュース	お茶 菓子
25	月	牛乳菓子	ごはん 回鍋肉 焼きポテト たまごスープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、油、みそ、 しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 じゃがいも、食塩、油 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、しょうゆ、片栗粉	牛乳 ふうすく 麩、バター、三温糖、牛乳
26	火	牛乳菓子	ごはん レバーの竜田揚げ 和風サラダ えのきたけのみそ汁	米 鶏レバー、しょうゆ、ごま油、生姜、片栗粉、揚げ油、ごま油、三温糖、 しょうゆ、みりん ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、人参、すし酢、しょうゆ、油、食塩 えのきたけ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、 油揚げ、人参、油、 しょうゆ、みりん、三温糖
27	水	牛乳菓子	ビビンバ丼 ナムル ベーコンスープ	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、 人参、にら、しょうゆ、三温糖、ごま油 小松菜、人参、きゅうり、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ベーコン、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク 泡ゼリー 豆乳、砂糖、粉寒天、 粉寒天、三温糖、 りんごジュース
28	木	牛乳果物	パン（3上）/ごはん（3末） 鮭のトマトソースかけ チーズオムレツ コンソメスープ	パン、米 さけ、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、 パプリカ、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ 卵、チーズ、牛乳、コンソメ、食塩 玉ねぎ、人参、しめじ、ベーコン、コンソメ	牛乳 マシュマロコーンフレーク バター、マシュマロ、 コーンフレーク
29	金	牛乳菓子	夏祭りメニュー		牛乳 かき氷
30	土	お茶菓子	中華丼 チンゲン菜のスープ 果物（オレンジ）	米、豚肉、生姜、キャベツ、玉ねぎ、人参、ごま油、中華だし、食塩、 しょうゆ、三温糖、オイスターソース、片栗粉 豆腐、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩 オレンジ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。