



# 6月の献立

かしのみ保育園 令和7年6月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのしらすあえ いも団子汁 	米 鶏肉、みそ、白ごま、みりん、三温糖 キャベツ、きゅうり、人参、ちりめん、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、片栗粉、食塩、しめじ、人参、大根、ねぎ、だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 かりかりごぼう ごぼう、片栗粉、揚げ油、食塩、青のり
3	火	牛乳菓子	ぶっかけうどん キスと野菜の天ぷら 牛乳かん	うどん、鶏肉、玉ねぎ、かまぼこ、人参、きゅうり、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 かぼちゃ、さす、天ぷら粉、食塩、揚げ油 牛乳、粉寒天、砂糖、みかん缶	スキムミルク ツナトースト 食パン、ツナ、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ、チーズ
4	水	牛乳菓子	のりの佃煮ごはん 肉じゃが 白和え 果物（オレンジ）	米、のり、しょうゆ、三温糖、みりん 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、さやえんどう、油、三温糖、しょうゆ、みりん 枝豆、豆腐、人参、ひじき、ちくわ、みそ、だし汁、三温糖、白ごま オレンジ	スキムミルク 菓子 
5	木	牛乳菓子	ごはん チキンのトマトソースがけ そら豆のスパゲティサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、トマト、玉ねぎ、レモン、三温糖 スパゲティ、食塩、ハム、人参、キャベツ、そらまめ、食塩、ノンエッグマヨネーズ  人参、玉ねぎ、えのきたけ、パセリ粉、コンソメ、食塩	牛乳 あじさいゼリー ぶどうジュース、粉寒天、三温糖、牛乳、粉寒天、砂糖
6	金	牛乳果物	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 揚げしゅうまい ベーコンスープ	米 豚肉、絹厚揚げ、人参、キャベツ、チンゲン菜、きくらげ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉、中華だし 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、しゅうまいの皮、揚げ油 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし	牛乳 ブルーベリーケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ベーキングパウダー、三温糖、ブルーベリージャム
7	土	お茶菓子	ナポリタン 豆乳スープ 果物（オレンジ）	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、食塩、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
9	月	牛乳菓子	ごはん 手作りがんもどき 五色あえ 卵のみそ汁	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、ひじき、片栗粉、しょうゆ、食塩、和風だしの素、揚げ油 小松菜、キャベツ、もやし、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 卵、玉ねぎ、人参、豆苗、みそ、だし汁	スキムミルク チーズパインサンド パン、チーズ、パイン缶
10	火	牛乳菓子	ごはん ポークチャップ キャベツのごまマヨサラダ コーンスープ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ、三温糖、ソース キャベツ、豆苗、人参、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、しょうゆ 玉ねぎ、とうもろこし、人参、クリームコーン缶、コンソメ、食塩、	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、白ごま
11	水	牛乳果物	ごはん ブルコギ 中華スープ オニオンリング	米 豚肉、玉ねぎ、もやし、にら、人参、ごま油、しょうゆ、白ごま、みりん、みそ、三温糖、ごま油 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、食塩 玉ねぎ、小麦粉、揚げ油、ノンエッグマヨネーズ、コンソメ、酢、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー	牛乳 うずまきクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、ココア 
12	木	牛乳菓子	鮭ごはん 香味煮 おくらとキャベツのあえもの 果物（オレンジ）	米、さけ、あられ 鶏肉、じゃがいも、ちくわ、人参、ごぼう、糸こんにゃく、枝豆、生姜、油、三温糖、しょうゆ キャベツ、オクラ、人参、ハム、酢、三温糖、食塩、しょうゆ オレンジ	スキムミルク レーズン蒸しパン 小麦粉、豆乳、三温糖、ベーキングパウダー、油、レーズン
13	金	牛乳菓子	ごはん メンチカツ 人参ごまサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、ケチャップ、ソース、食塩、コンソメ 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 豆腐、なす、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 フルーツ寒天 粉寒天、砂糖、牛乳、もも缶、みかん缶
14	土	お茶菓子	中華丼 チンゲン菜のスープ 果物（バナナ）	米、豚肉、生姜、キャベツ、玉ねぎ、人参、ごま油、中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、オイスターソース、片栗粉 豆腐、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳菓子	ガバオ風そぼろ炒めライス ナムル ビーフンスープ 果物（バナナ）	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、みりん、三温糖、卵 もやし、人参、きゅうり、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ビーフン、ベーコン、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、中華だし、しょうゆ バナナ	ミロ 菓子
17	火	牛乳菓子	ごはん から揚げ ばんさんすう 卵とわかめのスープ	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油 春雨、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、すし酢、食塩、ごま油、白ごま、しょうゆ 卵、玉ねぎ、しめじ、わかめ、中華だし、食塩	スキムミルク チーズおかかおにぎり 米、チーズ、しょうゆ、かつお節
18	水	牛乳菓子	ごはん 松風焼き チンゲン菜のおかか和え すまし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、青のり チンゲン菜、もやし、人参、しょうゆ、かつお節 かまぼこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 キャロットゼリー 人参、粉寒天、砂糖、オレンジジュース、みかん缶
19	木	牛乳果物	ごはん カレーフリッター フレンチサラダ コンソメスープ	米 ホキ、食塩、小麦粉、片栗粉、カレー粉、ベーキングパウダー、揚げ油 キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、人参、玉ねぎ、えのきたけ、パセリ粉、コンソメ、食塩	牛乳 チャーハン 米、卵、ベーコン、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、
20	金	牛乳菓子	たこめし 鶏肉の塩こうじ焼き きゅうりの酢の物 冬瓜のみそ汁	米、たこ、ちくわ、人参、生姜、しょうゆ、みりん、さやえんどう 鶏肉、米こうじ、みりん きゅうり、もやし、わかめ、三温糖、酢、しょうゆ、白ごま とうがん、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 かえるクッキー  小麦粉、三温糖、バター、ベーキングパウダー、豆乳、抹茶、ココア
21	土	お茶菓子	わかめうどん 和風サラダ フルーツあえ	うどん、鶏肉、かまぼこ、わかめ、人参、玉ねぎ、だし汁 キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、レモン、三温糖、しょうゆ、食塩、ごま油 もも缶、みかん缶	お茶 菓子
23	月	牛乳菓子	ごはん にら豚炒め 揚げごぼう 中華スープ	米 豚肉、生姜、片栗粉、しょうゆ、にら、玉ねぎ、もやし、人参、油、オイスターソース、しょうゆ、三温糖 ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、食塩	スキムミルク 菓子 
24	火	牛乳果物	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き フレンチポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーンフ레이크、パン粉 じゃがいも、人参、きゅうり、りんご酢、油、三温糖、食塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ	牛乳 ひやむぎ ひやむぎ、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、食塩、だし汁
25	水	牛乳菓子	カレーライス キャベツのバインサラダ チキンナゲット	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、バイン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 鶏ひき肉、豆腐、生姜、中華だし、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、揚げ油	牛乳 ココアケーキ 小麦粉、ココア、牛乳、ベーキングパウダー、油、三温糖
26	木	牛乳菓子	ごはん さばの梅煮 卵の花 なめこのみそ汁	米 さば、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん、梅干し おから、人参、ちくわ、糸こんにゃく、干しいたけ、枝豆、油、だし汁、しょうゆ、三温糖 なめこ、油揚げ、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 アメリカンドッグ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、魚肉ソーセージ、揚げ油、ケチャップ
27	金	牛乳菓子	コッペパン（3上）/ごはん（3末） チキンピーンズ ツナサラダ 果物（メロン） 牛乳	コッペパン、米 鶏肉、ウインナー、大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、枝豆、油、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ ツナ、もやし、小松菜、人参、油、しょうゆ、酢、三温糖、食塩 メロン 牛乳	お茶 くずもち くず粉、三温糖、きな粉、三温糖、食塩
28	土	お茶菓子	豚丼 きゅうりの酢の物 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 きゅうり、人参、三温糖、りんご酢、しょうゆ、食塩 オレンジ	お茶 菓子
30	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 切干大根のマヨネーズサラダ にらたま汁	米 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、油、生姜、しょうゆ、みりん キャベツ、小松菜、人参、切干大根、しょうゆ、三温糖、食塩、ノンエッグマヨネーズ 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、にら、しょうゆ、食塩、だし汁	ミロ 菓子