

5月の献立

かしのみ保育園 令和7年5月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	木	牛乳菓子	ちまき風ご飯 鶏肉のお茶入り天ぷら 彩り野菜のごまあえ かきたま汁	米、もち米、豚肉、干しいたけ、人参、たけのこ、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 鶏肉、食塩、天ぷら粉、抹茶、揚げ油 人参、小松菜、キャベツ、もやし、白ごま、三温糖、しょうゆ 卵、玉ねぎ、豆苗、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 黒糖クッキー 小麦粉、黒砂糖、豆乳、バター
2	金	牛乳菓子	マーボー豆腐丼 焼きポテト 中華スープ	米、豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ、にら、生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油 じゃがいも、食塩、油 人参、玉ねぎ、えのきたけ、チンゲン菜、中華だし、食塩	スキムミルク 菓子 スナック菓子
7	水	牛乳菓子	ごはん すき焼き煮 キャベツときゅうりの塩昆布あえ フルーツヨーグルト	米 豚肉、豆腐、白菜、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しらたき、ごぼう、白ねぎ、しょうゆ、三温糖、みりん、油 キャベツ、きゅうり、人参、塩こんぶ みかん缶、パイナップル缶、もも缶、ヨーグルト、砂糖	牛乳 かぶとの春巻き(3上) 春巻きの皮、じゃがいも、チーズ、ハム、揚げ油 こいのぼりサンド(3未) 食パン、いちごジャム
8	木	牛乳果物	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 切干大根のサラダ 肉団子のスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 切干大根、和風だしの素、きゅうり、人参、ちくわ、白ごま、酢、三温糖、油 鶏ひき肉、食塩、生姜、片栗粉、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、食塩、ごま油	牛乳 黒ごまのボンデケーキ 白玉粉、豆腐、チーズ、油、ホットケーキ粉、三温糖、ごま
9	金	牛乳菓子	ごはん 魚のフライ タルタルソース グリーンサラダ ミネストローネ	米 ホキ、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ、卵、りんご酢 キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、トマト缶、食塩、コンソメ、パセリ粉	スキムミルク きなこ蒸しパン 小麦粉、きな粉、三温糖、油、ベーキングパウダー
10	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、ケチャップ、ソース、三温糖、チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 オレンジ	お茶 菓子
12	月	牛乳菓子	ごはん 豆腐ハンバーグ 豆苗とちくわのマヨネーズあえ レタススープ	米 合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、ケチャップ、ソース ちくわ、キャベツ、人参、豆苗、ノンエッグマヨネーズ レタス、ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、パセリ粉	スキムミルク キャロットケーキ 小麦粉、人参、三温糖、ベーキングパウダー、バター、卵、牛乳
13	火	牛乳菓子	2色サンド(3上)/ピラフ(3未) ポトフ スパニッシュオムレツ バナナ	食パン、ブルーベリージャム、いちごジャム、クリームチーズ 米、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、コンソメ 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、ブロッコリー、コンソメ 卵、ベーコン、じゃがいも、ほうれん草、玉ねぎ、人参、チーズ、牛乳、コンソメ、ケチャップ バナナ	牛乳 塩昆布とツナのおにぎり 米、塩こんぶ、ツナ、青のり
14	水	牛乳菓子	ごはん 魚の磯辺揚げ 五目あえ もずく入りすまし汁	米 ホキ、食塩、片栗粉、青のり、揚げ油 干しいたけ、油揚げ、キャベツ、小松菜、人参、とうもろこし、三温糖、しょうゆ もずく、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、バター、ごま
15	木	牛乳果物	ごはん 八宝菜 もやしのナムル 豆腐スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、玉ねぎ、しいたけ、きくらげ、油 生姜、中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油、オイスターソース もやし、ほうれん草、人参、しょうゆ、三温糖、白ごま、中華だし、ごま油 ベーコン、豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、中華だし、食塩	ミロ 菓子
16	金	牛乳菓子	ごはん うま煮 キャベツのごま酢あえ れんこんチップ	米 豚肉、さつま揚げ、ちくわ、じゃがいも、大根、人参、糸こんにゃく、ごぼう、枝豆、三温糖、しょうゆ、だし汁 ちりめん、キャベツ、小松菜、白ごま、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 れんこん、揚げ油、食塩	スキムミルク ふうすく 麩、バター、三温糖、牛乳

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
17	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ツナ、三温糖、しょうゆ バナナ	お茶 菓子
19	月	牛乳菓子	納豆丼 相性汁 大学かぼちゃ	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ、牛乳 かぼちゃ、揚げ油、三温糖、しょうゆ	牛乳 焼きうどん うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ごま油、お好み焼きソース
20	火	牛乳菓子	グリーンピースのバターピラフ さけの照り焼き スパゲティサラダ コンソメスープ 	米、コンソメ、グリーンピース、ハム、バター、食塩 さけ、しょうゆ、三温糖、みりん スパゲティ、食塩、キャベツ、人参、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、パセリ粉、コンソメ、食塩	スキムミルク ピザトースト 食パン、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン、ケチャップ、チーズ
21	水	牛乳菓子	いなかうどん 新玉ねぎのかき揚げ オレンジ	うどん、豚肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁 玉ねぎ、さつまいも、ちくわ、人参、枝豆、食塩、天ぷら粉、揚げ油 オレンジ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり 
22	木	牛乳菓子	ごはん コロッケ 野菜のカレー炒め ささ身のスープ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、ソース キャベツ、人参、玉ねぎ、エリンギ、カレー粉 ささ身、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、食塩、中華だし、白ごま	牛乳 ぶどうゼリー 寒天、三温糖、ぶどうジュース
23	金	牛乳果物	ごはん 回鍋肉 花しゅうまい 春雨スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、油、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、しゅうまいの皮、オイスターソース 春雨、干しいたけ、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし	スキムミルク フレンチトースト 食パン、牛乳、卵、三温糖
24	土	お茶菓子	そばめし もやしゆかりあえ 中華スープ	焼きそばめん、米、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、油、お好み焼きソース、かつお節、青のり もやし、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 玉ねぎ、しめじ、えのきたけ、人参、中華だし	お茶 菓子
26	月	牛乳菓子	ハヤシライス コールスローサラダ フルーチェ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ キャベツ、人参、とうもろこし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩、油 フルーチェ、牛乳	スキムミルク 菓子 
27	火	牛乳菓子	ごはん さわらの塩こうじ焼き 新ごぼうのきんぴら みそけんちん汁	米 さわら、塩麹、みりん ごぼう、人参、糸こんにゃく、アスパラガス、白ごま、油、三温糖、しょうゆ、だし汁 豆腐、人参、大根、しめじ、ねぎ、油、みそ、だし汁	牛乳 サクサクポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、揚げ油
28	水	牛乳果物	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き 小松菜のナムル ベーコンスープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 小松菜、もやし、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、ねぎ、中華だし、食塩	牛乳 たけのごおにぎり 米、もち米、たけのこ、人参、油揚げ、しょうゆ、みりん、さやえんどう
29	木	牛乳菓子	ごはん レバーの胡麻ソースからめ キャベツのゆかりあえ 新じゃがいものみそ汁	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ケチャップ、ソース、白ごま キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 油揚げ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク チーズ入りケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ベーキングパウダー、三温糖、チーズ
30	金	牛乳菓子	ごはん ちくわの海老マヨ風 海藻サラダ もやしスープ	米 ちくわ、小麦粉、片栗粉、卵、ベーキングパウダー、揚げ油、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、三温糖、牛乳、パセリ粉 キャベツ、わかめ、人参、もずく、すし酢、しょうゆ、ごま油 もやし、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、中華だし	スキムミルク みたらしいもち じゃがいも、食塩、片栗粉、豆乳、しょうゆ、みりん、三温糖、片栗粉

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。