



5月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年5月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	木	牛乳 菓子	ごはん スパニッシュオムレツ 切干大根のケチャップ炒め マカロニスープ	米 卵、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、チーズ、牛乳、コンソメ 切干大根、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、セロリ、塩、コンソメ	スキムミルク そらまめ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、三温糖、油、そらまめ
2	金	牛乳 菓子	ちまき風ごはん さわらの竜田揚げ もやしのゆかりあえ 玉ねぎのみそ汁 こどもの日デザート	米、もち米、豚ひき肉、だけのこ、人参、オイスターソース、 しょうゆ、三温糖、ごま油、枝豆 さわら、塩麴、生姜、片栗粉、油 もやし、人参、豆苗、ゆかり 玉ねぎ、大根、人参、わかめ、みそ、だし汁 プリンミクス、牛乳、みかん缶、ホイップクリーム	スキムミルク バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
7	水	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と豆腐チャンプルー 春雨スープ りんごゼリー	米 豆腐、豚肉、油、生姜、人参、玉ねぎ、キャベツ、きくらげ、しょうゆ、 塩、中華だし、三温糖、オイスターソース、ごま油 ベーコン、春雨、玉ねぎ、もやし、人参、干ししいたけ、ねぎ、中華だし、塩 寒天、三温糖、りんごジュース	牛乳 きなこクリームサンド 食パン、きな粉、 グラニュー糖、豆乳
8	木	牛乳 果物	ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁	米 ホキ、みそ、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、みりん ちくわ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、いんげん、ごま、三温糖、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、塩、だし汁	牛乳 カレービーフン ビーフン、豚肉、玉ねぎ、 人参、キャベツ、油、 三温糖、しょうゆ、カレー粉
9	金	牛乳 菓子	パン(2上)／ごはん(0.1歳) クリームシチュー キャベツとハムのサラダ 果物(オレンジ)	コッペパン/米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、クリームシチュールウ、牛乳 ハム、キャベツ、豆苗、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 オレンジ	牛乳 五平餅 米、みそ、三温糖、 みりん、ごま
10	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、 ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 オレンジ	お茶 菓子
12	月	牛乳 菓子	ごはん 回鍋肉 中華スープ 果物(バナナ)	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、 赤みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、中華だし バナナ	牛乳 レーズンクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 バター、三温糖、豆乳、 レーズン
13	火	牛乳 菓子	ごはん かれいのおろし煮 キャベツの塩こんぶあえ かぼちゃのみそ汁	米 かれい、生姜、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖、大根 キャベツ、人参、豆苗、塩こんぶ、ごま、ごま油 かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 オレンジフレンチトースト 食パン、卵、三温糖、 オレンジジュース
14	水	牛乳 菓子	ごはん カレーコロッケ フレンチサラダ レタススープ	米 豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、カレー粉、アラスカ豆、 塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、きゅうり、人参、みかん、レーズン、油、三温糖、りんご酢、塩 ベーコン、レタス、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、塩	スキムミルク 菓子・チーズ
15	木	牛乳 果物	ビビンバ丼 春雨サラダ たまごスープ	米、豚肉、もやし、人参、ほうれん草、生姜、赤みそ、しょうゆ、 三温糖、ごま、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし、塩	ミロ 小松菜のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキミックス、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、小松菜
16	金	牛乳 菓子	ごはん 親子煮 人参のごま酢あえ ぶどうゼリー	米 卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、切干大根、おつゆ麴、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、三温糖、みりん、油 人参、きゅうり、しめじ、すし酢、ごま、塩 ぶどうジュース、寒天、三温糖	牛乳 とうもろこしのおにぎり 米、とうもろこし、 ハム、バター、しょうゆ
17	土	お茶 菓子	きつねうどん 小松菜のツナあえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、 わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
19	月	牛乳菓子	ごはん 肉じゃが 人参ごまサラダ 果物（バナナ）	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、いんげん、油、しょうゆ、みりん、三温糖 人参、きゅうり、ハム、ごま、ノンエッグマヨネーズ、塩、りんご酢、三温糖 バナナ	スキムミルク 開口笑 小麦粉、豆腐、三温糖、 ベーキングパウダー ごま油、牛乳、ごま、油
20	火	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、玉ねぎ、チーズ ツナ、ブロッコリー、キャベツ、人参、りんご酢、しょうゆ、三温糖 大根、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、塩	牛乳 ブラマンジェ 豆乳、牛乳、砂糖、 寒天、いちごジャム
21	水	牛乳果物	ごはん さばの梅煮 卵の花 麩のみそ汁	米 さば、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん、梅干し おから、人参、ちくわ、糸こんにゃく、干しいたけ、枝豆、油、だし汁、しょうゆ、三温糖 おつゆ麩、玉ねぎ、人参、えのきだけ、わかめ、みそ、だし汁	ミロ ピザトースト 食パン、ベーコン、玉ねぎ、 ピーマン、油、 ケチャップ、チーズ
22	木	牛乳菓子	ひるぜん焼きそば わかめスープ フルーツヨーグルト	焼きそばめん、鶏肉、ちくわ、油、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参、白ねぎ、りんご、玉ねぎ、生姜、みそ、しょうゆ、みりん、ごま ベーコン、豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、中華だし、塩 りんご、みかん缶、ヨーグルト、砂糖	牛乳 きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、人参、 しょうゆ、三温糖、ごま
23	金	牛乳菓子	ごはん ちくわの磯辺あげ キャベツのごまあえ 豚汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、油 キャベツ、人参、小松菜、ごま、すし酢、しょうゆ 豚肉、糸こんにゃく、ごぼう、玉ねぎ、人参、ごま油、みそ、だし汁	スキムミルク みたらしじゃが団子 じゃがいも、片栗粉、 豆乳、三温糖、しょうゆ
24	土	お茶菓子	そばめし もやしのあえもの きのこスープ	焼きそばめん、米、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、油、お好み焼きソース もやし、人参、きゅうり、ゆかり、塩 豆腐、玉ねぎ、しめじ、えのきだけ、人参、中華だし	お茶 菓子
26	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、生姜、しょうゆ、りんご酢、三温糖、みりん ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、ノンエッグマヨネーズ 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 ココアケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 ココア、豆乳、油、三温糖
27	火	牛乳菓子	カレーライス オニオンドレッシングサラダ 果物（バナナ）	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、しめじ、油、カレールウ ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、玉ねぎ、りんご酢、三温糖、塩 バナナ	スキムミルク 黒糖クッキー 小麦粉、黒砂糖、豆乳、バター
28	水	牛乳菓子	ごはん さけのごまみそ焼き 五色あえ 豆乳汁	米 さけ、みそ、しょうゆ、ごま、みりん、三温糖 キャベツ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、みそ、だし汁	スキムミルク キャロットゼリー 人参、寒天、砂糖、 オレンジジュース、 レモン果汁、みかん缶
29	木	牛乳菓子	ごはん マーボー春雨 小松菜のナムル 果物（オレンジ）	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、大根、人参、干しいたけ、 生姜、油、三温糖、赤みそ、しょうゆ、ごま油、にら 小松菜、もやし、とうもろこし、人参、りんご酢、三温糖、しょうゆ、 三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油 オレンジ	スキムミルク ツナマヨトースト 食パン、ツナ、玉ねぎ、 ノンエッグマヨネーズ、 チーズ
30	金	牛乳果物	ごはん チキンカツ ひじきのサラダ ミネストローネ	米 鶏肉、塩、小麦粉、パン粉、油 ひじき、人参、とうもろこし、きゅうり、ごま、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、 ケチャップ、コンソメ、三温糖、しょうゆ、塩	牛乳 わかめうどん うどん、玉ねぎ、人参、 油揚げ、わかめ、 だし汁、しょうゆ、みりん

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。