



4月の献立

かしのみ保育園 令和7年4月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	火	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩から揚げ ごぼうとひじきのサラダ 麩のすまし汁	米 鶏肉、塩、生姜、ごま油、片栗粉、揚げ油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だし、の素、りんご酢、食塩 麩、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム
2	水	牛乳菓子	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ オニオンスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、食塩、パセリ キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ	スキムミルク バナナケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖、 ベーキングパウダー、バナナ、バター
3	木	牛乳菓子	ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツのごまドレサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、油、生姜、しょうゆ、みりん キャベツ、きゅうり、人参、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、豆苗、みそ、だし汁	スキムミルク 菓子
4	金	牛乳菓子	ごはん かみかみふりかけ 新じゃがのそぼろ煮 きゅうりの酢のもの 果物（バナナ）	米 塩こんぶ、ちりめん、かつお節、白ごま、酢、みりん、しょうゆ、三温糖 鶏ひき肉、じゃがいも、厚揚げ、人参、玉ねぎ、たけのこ、さやえんどう、油、三温糖、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、ちくわ、すし酢 バナナ	牛乳 レーズンクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 レーズン、豆乳、 ベーキングパウダー
5	土	お茶菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、にら、しょうゆ、三温糖、ごま油 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
7	月	牛乳果物	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き ブロッコリーのツナサラダ コーンスープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、チーズ、パセリ ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、クリームコーン缶、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 カルピスゼリー カルピス、粉寒天、みかん缶
8	火	牛乳菓子	ごはん 白身魚の竜田揚げ 五色あえ 豆乳汁	米 ホキ、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油 小松菜、キャベツ、もやし、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、だし汁	スキムミルク きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、きな粉
9	水	牛乳菓子	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 粉ふきいも わかめスープ	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉 じゃがいも、食塩、青のり 玉ねぎ、えのきたけ、人参、わかめ、中華だし、食塩	ミロ 菓子
10	木	牛乳菓子	ごはん 千草焼き ひじきの炒め煮 新たまねぎのみそ汁	米 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、たけのこ、人参、三温糖、しょうゆ、食塩 ひじき、油揚げ、人参、枝豆、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク 大学芋 さつまいも、揚げ油、みりん、 三温糖、しょうゆ、ごま
11	金	牛乳菓子	カレーライス カラフルサラダ 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 オレンジ	牛乳 ココア蒸しパン 米粉、豆乳、ココア、 ベーキングパウダー、 三温糖、油
12	土	お茶菓子	焼きそば きのこスープ 果物（バナナ）	焼きそば麺、豚肉、さつまいも揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、油、 お好み焼きソース ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
14	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 切干大根のみそ汁	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖、油 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、人参、酢、しょうゆ、三温糖、油、食塩 切干大根、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、砂糖、 きな粉、三温糖



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	火	牛乳菓子	ゆかりごはん 関東煮 ひじきとちりめんの酢のもの 果物（バナナ）	米、ゆかり 鶏肉、さつま揚げ、大根、里芋、人参、糸こんにゃく、油、枝豆、三温糖、しょうゆ ちりめん、もやし、小松菜、人参、ひじき、すし酢、しょうゆ バナナ	スキムミルク 菓子
16	水	牛乳菓子	ごはん チンジャオロース 揚げごぼろ ワンタンスープ	米 豚肉、しょうゆ、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、人参、油、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、ごま油 ごぼろ、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ ワンタンの皮、玉ねぎ、もやし、人参、にら、中華だし、食塩	牛乳 じゃこトースト 食パン、ちりめん、青のり、ノンエッグマヨネーズ
17	木	牛乳果物	ごはん 赤魚の煮つけ ほうれん草の白あえ 麩のみそ汁	米 赤魚、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん ほうれん草、豆腐、人参、ひじき、ちくわ、みそ、三温糖、白ごま 麩、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、三温糖、ベーキングパウダー、豆乳、人参
18	金	牛乳菓子	ミートスパゲティ グリーンサラダ コンソメスープ 牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、しめじ、トマト缶、油、コンソメ、ケチャップ、ソース、三温糖、チーズ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩、パセリ粉 牛乳	お茶 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
19	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜サラダ 豆乳スープ	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、食塩	お茶 菓子
21	月	牛乳菓子	パン（3上）/ごはん（3未） リンゴバター風味の唐揚げ スナップえんどうのサラダ 野菜スープ	コッペパン、米 鶏肉、食塩、片栗粉、ごぼろ、揚げ油、玉ねぎ、りんご、トマト、生姜、三温糖、酢、しょうゆ、バター、牛乳、パセリ粉 ハム、キャベツ、スナップえんどう、人参、食塩、ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、枝豆、コンソメ、食塩	ミロ 菓子
22	火	牛乳菓子	ごはん さけの塩焼き じゃがいものきんぴら 五目汁	米 さけ、食塩 さつま揚げ、じゃがいも、人参、糸こんにゃく、アスパラガス、油、三温糖、しょうゆ 鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン 小麦粉、黒砂糖、牛乳、食塩、ベーキングパウダー
23	水	牛乳果物	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ きのこスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ えのきたけ、しめじ、ウインナー、玉ねぎ、人参、コンソメ、食塩	牛乳 バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
24	木	牛乳菓子	ごはん ちくわの磯辺あげ キャベツのおかかあえ 豚汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、揚げ油 キャベツ、もやし、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 豚肉、里芋、大根、白菜、人参、ごぼろ、ねぎ、ごま油、だし汁、みそ	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、バター、きな粉、グラニュー糖
25	金	牛乳菓子	中華丼 たまごスープ 果物(オレンジ)	米、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、生姜、油、中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油、オイスターソース 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、しょうゆ、片栗粉 オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、揚げ油、きな粉
26	土	お茶菓子	豚丼 みそ汁 果物（バナナ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ バナナ	お茶 菓子
28	月	牛乳菓子	ごはん 豆腐のふんわり揚げ 土佐酢あえ そうめん入りすまし汁	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、片栗粉、揚げ油 キャベツ、もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、かつお節 そうめん、玉ねぎ、人参、えのきたけ、豆苗、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ケチャップライス 米、魚肉ソーセージ、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、ケチャップ、コンソメ
30	水	牛乳果物	ごはん さわらの西京焼き キャベツのゆかりあえ のっぺい汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 ちくわ、里芋、ごぼろ、人参、糸こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 コーンマヨトースト 食パン、とうもろこし、玉ねぎ、チーズ、パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。