



# 4月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年4月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	火	牛乳菓子	たけのごはん さばの塩焼き スナップえんどうのサラダ なめこのみそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、たけのこ、人参、しょうゆ、みりん、さやえんどう さば、塩 ハム、キャベツ、スナップえんどう、人参、塩、ノンエッグマヨネーズ 豆腐、なめこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 チーズトースト 食パン、バター、 粉チーズ、グラニュー糖
2	水	牛乳菓子	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 中華スープ のりしおポテト	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、 オイスターソース、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、中華だし、塩 じゃがいも、油、塩、青のり	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、きな粉、バター、 三温糖、豆乳
3	木	牛乳菓子	ごはん ハンバーグ 切干大根のサラダ コンソメスープ	米 豚ひき肉、塩、じゃがいも、玉ねぎ、片栗粉、油、 ケチャップ、ウスターソース 切干大根、人参、キャベツ、豆苗、りんご酢、三温糖、白ごま、塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、さつまいも、枝豆、コンソメ、塩	牛乳 カルピスゼリー カルピス、寒天、いちご
4	金	牛乳菓子	五目うどん 小松菜のツナあえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、厚揚げ、ごま油、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、 ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、だし汁 小松菜、もやし、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	牛乳 鮭おにぎり 米、さけ、塩、白ごま
5	土	お茶菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、人参、 にら、しょうゆ、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
7	月	牛乳菓子	ごはん かれの煮つけ ほうれん草の白あえ 新玉ねぎのみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、 白みそ、だし汁、三温糖 玉ねぎ、人参、切干大根、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、バナナ、 レモン果汁
8	火	牛乳菓子	コーンごはん 鶏肉のから揚げ キャロットサラダ じゃがいものポターージュ	米、コンソメ、バター、とうもろこし、菜の花 鶏肉、塩、生姜、ごま油、片栗粉、油 人参、キャベツ、枝豆、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖、油、塩 じゃがいも、玉ねぎ、牛乳、ポターージュの素	スキムミルク ふのラスク 麩、油、グラニュー糖、 ココア
9	水	牛乳果物	ごはん 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉、玉ねぎ、生姜、油、三温糖、しょうゆ ひじき、ごぼう、人参、とうもろこし、枝豆、ノンエッグマヨネーズ、 白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢、塩 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、だし汁、しょうゆ、塩	スキムミルク ビビンバ風おにぎり 米、豚ひき肉、ほうれん草、 人参、しょうゆ、三温糖、 ごま油
10	木	牛乳菓子	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツポンチ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ キャベツ、人参、豆苗、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、 りんご酢、三温糖、塩 みかん缶、りんごダイス缶、白桃缶、砂糖、レモン果汁	スキムミルク にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、みりん、塩
11	金	ミロ ポテト もち	ごはん 麻婆豆腐 もやしの中華あえ 焼きししゃも	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、干しいたけ、生姜、油、赤みそ、 三温糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、もやし、人参、きゅうり、すし酢、ごま油、白ごま ししゃも、油	スキムミルク あげばん コッペパン、油、きな粉、 三温糖
12	土	お茶菓子	焼きそば きのこスープ 果物（バナナ）	焼きそばめん、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、 油、お好み焼きソース ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
14	月	牛乳菓子	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 春キャベツごま酢あえ 果物（オレンジ）	米 豚ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、さやえんどう、 油、みりん、三温糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、人参、とうもろこし、わかめ、三温糖、りんご酢、しょうゆ、白ごま オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、 黒砂糖、豆乳、油



## ご入園・ご進級おめでとうございます

あたたかな春の陽気とともに、新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる時期です。ご家庭でも朝ご飯をしっかりと食べて元気に登園できるようにしましょう。子どもたちの楽しみになるような給食を作れるよう、調理室一同協力して頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	火	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き おからサラダ ミネストローネ	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、みりん おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、かつお節 ベーコン、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、ホールトマト缶、 ケチャップ、コンソメ、三温糖、しょうゆ、塩	牛乳 菓子
16	水	牛乳果物	ごはん 豆腐のふんわり揚げ もやしゆかりあえ えのきたけのみそ汁	米 豆腐、鶏ひき肉、きくらげ、人参、枝豆、とうもろこし、油、 片栗粉、しょうゆ、三温糖、りんご酢、塩 もやし、キャベツ、人参、ゆかり、塩 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、みそ、だし汁	スキムミルク 菓子
17	木	牛乳菓子	ごはん 魚のマッシュポテト焼き にんじん ドレッシングサラダ たまごスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、塩 キャベツ、ブロッコリー、とうもろこし、りんご酢、 油、三温糖、塩、しょうゆ、人参 ベーコン、卵、玉ねぎ、人参、豆苗、コンソメ、片栗粉	牛乳 菓子
18	金	牛乳菓子	中華丼 わかめスープ りんごゼリー	米、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、生姜、油、 中華だし、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 ベーコン、とうもろこし、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、塩 寒天、三温糖、りんごジュース	牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ
19	土	お茶菓子	ナポリタン 豆乳スープ 果物（オレンジ）	スパゲティ、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、油、ケチャップ ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、コンソメ、塩、豆乳 オレンジ	お茶 菓子
21	月	牛乳菓子	ごはん さわらの塩こうじ焼き 青菜の納豆あえ 五目汁	米 さわら、塩麹、みりん 納豆、キャベツ、小松菜、人参、三温糖、しょうゆ 鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、 豆腐、三温糖、油
22	火	牛乳果物	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 キャベツとハムのサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、片栗粉、油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素 ハム、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 玉ねぎ、大根、人参、枝豆、コンソメ、塩	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、三温糖、 きな粉
23	水	牛乳菓子	ごはん 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ 果物（バナナ）	米 豚肉、カレー粉、玉ねぎ、人参、厚揚げ、キャベツ、きくらげ、みりん、 三温糖、しょうゆ、中華だし、塩 春雨、きゅうり、人参、ツナ、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ バナナ	ミロ キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキミックス、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、人参
24	木	牛乳菓子	ごはん ツナ入り卵焼き 小松菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、油、だし汁、三温糖、塩 小松菜、さつま揚げ、大根、人参、ごま油、しょうゆ、三温糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 ベーコンときのこのスパゲティ スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、しめじ、エリンギ、 しょうゆ、みりん、ごま油
25	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ココロサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉 チーズ、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、塩、三温糖、油 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩、パセリ	スキムミルク ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 ココア、豆乳
26	土	お茶菓子	豚丼 みそ汁 果物（バナナ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ バナナ	お茶 菓子
28	月	牛乳菓子	パン(二上) / ごはん (0.1歳) ポークビーンズ ブロッコリーのツナサラダ オレンジゼリー	コッペパン、米 豚肉、ウインナー、大豆、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、 油、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ、ホールトマト ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 オレンジジュース、寒天、三温糖	スキムミルク きんぴらおにぎり 米、ごぼう、人参、 しょうゆ、みりん、ごま
30	水	牛乳果物	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのおかかあえ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん キャベツ、ちくわ、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ 野菜チップス じゃがいも、れんこん、 さつまいも、油、塩

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。

