



# 3月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年3月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	土	お茶菓子	中華丼 チンゲン菜のスープ 果物(バナナ)	米、豚肉、白菜、たけのこ、人参、しいたけ、生姜、ごま油、中華だし、塩、しょうゆ、片栗粉 豆腐、玉ねぎ、しめじ、人参、チンゲン菜、中華だし、塩 バナナ	お茶 菓子
3	月	牛乳菓子	三色押し寿司 鶏肉のみそ漬け焼き キャベツのおかかあえ すまし汁 いちごゼリー	米、すし酢、卵、さくらでんぶ、青のり 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん、みそ キャベツ、人参、豆苗、しょうゆ、三温糖、かつお節 手まり麩、豆腐、玉ねぎ、人参、菜の花、だし汁、しょうゆ、塩 生クリーム、寒天、いちごジャム、グラニュー糖、レモン汁、いちご	牛乳 バタークッキー 小麦粉、バター、 三温糖、さくらパウダー
4	火	牛乳菓子	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ワンタンスープ ゆかりポテト	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、赤みそ、三温糖、片栗粉 ワンタンの皮、人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、中華だし、しょうゆ、塩 じゃがいも、油、塩、ゆかり	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、きな粉、三温糖、 豆乳
5	水	牛乳菓子	ごはん レバーの胡麻ソースからめ ごぼうサラダ きのこスープ	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、 ケチャップ、ウスターソース、白ごま キャベツ、ごぼう、人参、豆苗、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、 りんご酢、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、エリンギ、コンソメ、塩	牛乳 みかんケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、みかん缶
6	木	牛乳果物	ごはん かれいの煮つけ ほうれん草の白あえ 油揚げのみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、白みそ、 三温糖、白ごま 油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ポテトもち じゃがいも、粉チーズ、 片栗粉、しょうゆ、 三温糖、みりん
7	金	カルピス菓子	パン(2上) /ごはん(0.1歳) ブラウンシチュー フレンチサラダ 果物(清見オレンジ) カルピス(3上)	コッペパン、米 鶏肉、油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、ビーフシチュールー キャベツ、とうもろこし、豆苗、人参、りんご酢、三温糖、油、塩 清美オレンジ カルピス	スキムミルク ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、 油揚げ、人参、油、 しょうゆ、みりん、三温糖
8	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物(オレンジ)	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ホールトマト、ピーマン、 油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、粉チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 オレンジ	お茶 菓子
10	月	牛乳菓子	ごはん ツナ入り卵焼き ひじきの炒め煮 さつまいものみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、だし汁、三温糖、塩、油 ひじき、切干大根、人参、しめじ、いんげん、 ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 油揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 コーンフレーククッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、コーンフレーク
11	火	牛乳菓子	カレーライス にんじンドレッシングサラダ 果物(バナナ)	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖、塩、しょうゆ、人参 バナナ	牛乳 ココアゼリー ココア、牛乳、砂糖、寒天
12	水	牛乳果物	ごはん マーボー春雨 粉ふきいも 根菜スープ	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、大根、チンゲン菜、人参、干しいたけ、 生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、塩、青のり ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、 しょうゆ、塩、ごま油	ミロ 菓子、チーズ
13	木	牛乳菓子	ごはん 赤魚の塩焼き 五色あえ 豆乳汁	米 赤魚、塩 ハム、キャベツ、もやし、人参、小松菜、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、だし汁	牛乳 ごまトースト 食パン、ごま、バター、 三温糖
14	金	牛乳菓子	野菜しょうゆラーメン 揚げ餃子 オレンジゼリー(三未)/ プチアイス(三上)	中華めん、中華だし、生姜、しょうゆ、ねぎ、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、 きくらげ、もやし、人参、とうもろこし、塩 豚ひき肉、玉ねぎ、白菜、にら、生姜、ぎょうざの皮、塩、 オイスターソース、ごま油、片栗粉、油 寒天、三温糖、オレンジジュース	牛乳 五平餅 米、みそ、三温糖、 みりん、ごま

あおばクラス  
リクエストメニューの日

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	土	お茶菓子	肉うどん 小松菜のツナあえ 果物(バナナ)	うどん、豚肉、玉ねぎ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、和風だしの素 小松菜、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	お茶 菓子
17	月	牛乳果物	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 豆苗と大根のさっぱりサラダ かぼちゃのポターージュ	米 鶏肉、片栗粉、油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素 ツナ、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、牛乳、バター、コンソメ、塩	スキムミルク キャラットパンケーキ 小麦粉、三温糖、人参、 ホットケーキミックス、 ベーキングパウダー、豆乳
18	火	牛乳菓子	ごはん 柳川風煮 人参のごま酢あえ 果物(オレンジ)	米 卵、豚肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、切干大根、麩、ねぎ、 だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、油 人参、きゅうり、エリンギ、白ごま、三温糖、すし酢、塩 オレンジ	スキムミルク きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、三温糖、 白ごま
19	水	牛乳菓子	高菜チャーハン 中華スープ ぶどうゼリー	米、中華だし、卵、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、白ねぎ、たかな漬物、油、 しょうゆ、みりん、塩、ごま油 鶏肉、豆腐、白菜、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし 寒天、三温糖、ぶどうジュース	牛乳 シュガーパイ パイ皮、グラニュー糖
21	金	牛乳菓子	ごはん さばのみそ煮 ぱんさんすう 麩のすまし汁	米 さば、生姜、三温糖、みりん、しょうゆ、みそ 春雨、人参、きゅうり、とうもろこし、すし酢、しょうゆ、三温糖、ごま油 おつゆ麩、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、しょうゆ、塩	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、 バナナ、レモン汁
22	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物(オレンジ)	スパゲティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、エリンギ、ピーマン、油、ケチャップ ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、コンソメ、パセリ粉 オレンジ	お茶 菓子
24	月	牛乳菓子	梅菜めし 高野豆腐の五目煮 もやし中華あえ バナナ(三末)/ ブチアイス(三上)	米、梅干し、大根の葉 鶏肉、高野豆腐、じゃがいも、人参、玉ねぎ、干しいたけ、 いんげん、油、三温糖、しょうゆ ハム、もやし、人参、きゅうり、すし酢、ごま油、白ごま バナナ	スキムミルク コーンマヨトースト 食パン、とうもろこし、 玉ねぎ、ピザチーズ、 ノンエッグマヨネーズ
25	火	牛乳果物	ごはん 魚のマッシュポテト焼き ブロッコリーのカレーマリネ オニオンスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、塩 ブロッコリー、もやし、人参、とうもろこし、りんご酢、三温糖、 油、カレー粉、塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩、パセリ	牛乳 黒ごまのボンデケーキ 白玉粉、豆腐、粉チーズ、 油、ホットケーキミックス、 三温糖、ごま
26	水	牛乳菓子	ごはん 豚肉と里芋の炒め煮 キャベツの塩昆布あえ フルーツヨーグルト	米 豚肉、さつま揚げ、人参、里芋、玉ねぎ、しめじ、糸こんにゃく、 生姜、枝豆、ごま油、三温糖、しょうゆ キャベツ、人参、豆苗、塩こんぶ、ごま油 りんご、みかん、ヨーグルト、砂糖	スキムミルク 黒糖蒸しパン 小麦粉、黒砂糖、豆乳、油 ベーキングパウダー
27	木	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のゆかり焼き キャラットサラダ なめこのみそ汁	米 鶏肉、ゆかり ハム、人参、じゃがいも、豆苗、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、塩 豆腐、なめこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク チーズパインサンド コッペパン、スライスチーズ、 パイン缶
28	金	牛乳菓子	ごはん おからナゲット ほうれん草のサラダ わかめスープ	米 鶏ひき肉、塩、おから、ノンエッグマヨネーズ、玉ねぎ、片栗粉、 しょうゆ、三温糖、小麦粉、油 ほうれん草、人参、キャベツ、ツナ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、白ごま 玉ねぎ、しめじ、人参、とうもろこし、わかめ、中華だし、塩	スキムミルク にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、みりん、塩
31	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉のマーマレード炒め おからサラダ ミネストローネ	米 豚肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、油、マーマレード、しょうゆ おから、きゅうり、玉ねぎ、人参、ツナ、ノンエッグマヨネーズ、かつお節 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト、ケチャップ、 コンソメ、三温糖、しょうゆ、塩	ミロ キーマカレーパイ ぎょうざの皮、豚ひき肉、 玉ねぎ、人参、カレールー、 塩、油