

2月の献立

かしのみ保育園 令和7年2月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	土	お茶菓子	ピピンバ丼 中華スープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、みそ、白ごま、もやし、人参、にら、しょうゆ、三温糖、ごま油 豆腐、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
3	月	牛乳菓子	鬼さんカレー マカロニサラダ ふくふくまめ	米、ターメリック粉、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、 トマト缶、カレールウ マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、 ノンエッグマヨネーズ 大豆、三温糖、きな粉、水	ミロ 大根もち 大根、白玉粉、片栗粉、豆腐、ねぎ、 ちりめん、ごま油、三温糖、 しょうゆ、みりん、片栗粉
4	火	牛乳 はったい粉	ごはん 揚げ豆腐の和風あんかけ おじゃごとじゃこのおかかあえ 貝だくさんみそ汁	米 豆腐、片栗粉、揚げ油、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きくらげ、 だし汁、しょうゆ、三温糖、片栗粉、さやえんどう じゃがいも、バター、ちりめん、油、しょうゆ、かつお節、ねぎ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、しめじ、大根、わかめ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、人参、 ピーマン、ごま油、お好み焼きソース
5	水	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き ビーフン 根菜スープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、ピーマン、 しょうゆ、中華だし ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、和風だしの素、 しょうゆ、食塩、ごま油	スキムミルク 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、 豆乳、食塩、油
6	木	牛乳菓子	ごはん 筑前煮 麩のみそ汁 ぼんかん	米 鶏肉、ちくわ、ごぼう、人参、たけのこ、糸こんにゃく、れんこん、枝豆、 干ししいたけ、しょうゆ、三温糖、みりん 麩、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、煮干しだし汁、みそ ぼんかん	スキムミルク きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、きな粉
7	金	牛乳 果物	ごはん あじのコーンフライ フレンチポテトサラダ コンソメスープ	米 あじ、食塩、小麦粉、卵、コーンフレーク、揚げ油 じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、りんご酢、油、 三温糖、食塩 ベーコン、玉ねぎ、キャベツ、人参、コンソメ、食塩	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ちりめん、白ごま
8	土	お茶菓子	豚丼 もやしと小松菜のナムル 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 もやし、小松菜、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま オレンジ	お茶 菓子
10	月	お茶菓子	ごはん ポークチャップ グリーンサラダ 野菜と豆のスープ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、 しょうゆ、三温糖、ウスターソース キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖 白菜、玉ねぎ、人参、大豆、枝豆、コンソメ、食塩	スキムミルク 豆乳蒸しパン 小麦粉、豆乳、ベーキングパウダー、 三温糖、油
12	水	牛乳 はったい粉	味噌ラーメン もやしとわかめのナムル ぶどうゼリー	中華めん、中華だし、しょうゆ、みそ、豚肉、かまぼこ、キャベツ、人参、 玉ねぎ、とうもろこし、きくらげ、ねぎ もやし、人参、わかめ、ごま油、しょうゆ、中華だし 寒天、水、三温糖、ぶどうジュース	牛乳 塩昆布のおにぎり 米、塩こんぶ、白ごま
13	木	牛乳 果物	ごはん さけのムニエル ブロッコリーのサラダ コーンスープ	米 さけ、食塩、小麦粉、バター ブロッコリー、キャベツ、人参、りんご酢、三温糖、食塩、油 ベーコン、玉ねぎ、とうもろこし、クリームコーン、人参、コンソメ、食塩	スキムミルク 菓子、チーズ
14	金	お茶菓子	ごはん から揚げ ばんさんすう 卵とわかめのスープ	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油 春雨、きゅうり、人参、ハム、とうもろこし、すし酢、食塩、 ごま油、白ごま 卵、玉ねぎ、しめじ、わかめ、中華だし、食塩	牛乳 ブラウニー 小麦粉、ベーキングパウダー、 ココア、豆乳、油、三温糖、粉糖



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	土	お茶菓子	カレーピラフ にんじんサラダ 豆乳スープ	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、枝豆、コンソメ、カレー粉、しょうゆ、バター、食塩 人参、もやし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、小松菜、食塩、コンソメ、豆乳	お茶 菓子
17	月	お茶菓子	ごはん スパニッシュオムレツ フレンチサラダ ミネストローネ	米 卵、鶏ひき肉、じゃがいも、ピーマン、玉ねぎ、チーズ、牛乳、コンソメ、食塩 キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、食塩 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、コンソメ、食塩	スキムミルク ごまトースト 食パン、白ごま、バター、三温糖
18	火	牛乳 マカロニ きなこ	ごはん ちくわの磯辺あげ 五目あえ つみれとかぶのみそ汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、揚げ油 油揚げ、干しいたけ、三温糖、しょうゆ、小松菜、人参、キャベツ、三温糖、しょうゆ 鶏ひき肉、片栗粉、かぶ、かぶの葉、玉ねぎ、しめじ、みそ、煮干しだし汁	牛乳 チャーハン 米、卵、ベーコン、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、食塩
19	水	牛乳 果物	ごはん 八宝菜 焼きししゃも 春雨スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、しいたけ、きくらげ、生姜、中華だし、しょうゆ、食塩、三温糖、片栗粉、ごま油、オイスターソース ししゃも 春雨、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、食塩	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、ベーキングパウダー、豆腐、みりん、豆乳、バター
20	木	牛乳 はったい粉	ごはん さばの味噌煮 白菜とほうれん草のおひたし 黄二のすまし汁	米 さば、みそ、しょうゆ、三温糖、みりん、生姜 白菜、ほうれん草、人参、しょうゆ、かつお節 にら、玉ねぎ、人参、えのきたけ、だし汁、しょうゆ、食塩	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム
21	金	お茶菓子	ごはん 香味煮 青菜ときのこのごまあえ 清美オレンジ	米 鶏肉、ちくわ、じゃがいも、人参、ごぼう、こんにゃく、枝豆、白ねぎ、生姜、三温糖、しょうゆ 小松菜、人参、しめじ、エリンギ、三温糖、しょうゆ、とうもろこし、しょうゆ、白ごま オレンジ	お茶 牛乳もち 牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉
22	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、油揚げ、人参、玉ねぎ、わかめ、三温糖、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩こんぶ バナナ	お茶 菓子
25	火	お茶菓子	わかめごはん 手作りがんもどき 彩り野菜のあえもの 豚汁	米、炊き込みわかめ 豆腐、鶏ひき肉、人参、ひじき、片栗粉、しょうゆ、食塩、和風だしの素、揚げ油 人参、小松菜、キャベツ、もやし、三温糖、しょうゆ、りんご酢 豚肉、大根、ごぼう、人参、こんにゃく、みそ、煮干しだし汁	ミロ マシュマロコーンフレーク コーンフレーク、マシュマロ、バター
26	水	牛乳 マカロニ きなこ	ごはん ブルコギ 中華スープ のりしおポテト	米 豚肉、玉ねぎ、もやし、にら、人参、ごま油、しょうゆ、白ごま、みりん、みそ、三温糖、ごま油 ベーコン、玉ねぎ、わかめ、ねぎ、中華だし、しょうゆ じゃがいも、青のり、食塩、揚げ油	スキムミルク ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、ココア
27	木	牛乳 はったい粉	魚のかば焼き丼 和風サラダ 大根のみそ汁	米、ホキ、生姜、揚げ油、片栗粉、しょうゆ、みりん、三温糖 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、人参、りんご酢、しょうゆ、三温糖、油、食塩 大根、玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、煮干しだし汁、みそ	スキムミルク カルピスケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、カルピス、三温糖
28	金	お茶菓子	パン(2上)、ごはん(0.1歳) ポーくビーンズ ほうれん草のサラダ りんごヨーグルト 牛乳	コッパパン、米 豚肉、ウインナー、大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、枝豆、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ほうれん草、人参、もやし、ツナ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、白ごま ヨーグルト、りんご、三温糖 牛乳	お茶 おかかおにぎり 米、しょうゆ、かつお節

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。