

2月の献立

浮田とちのみこども園 令和7年2月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	土	お茶菓子	ビビンバ丼 中華スープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、白ごま、もやし、人参、にら、みそ、しょうゆ、三温糖、ごま油 豆腐、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし バナナ	お茶菓子
3	月	牛乳菓子	ごはん いわしのかば焼き （3未：たらのかば焼き） もやしのゆかりあえ 揚げ大豆 さつまいものみそ汁	米 いわし/たら、生姜、油、片栗粉、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 もやし、きゅうり、人参、ゆかり、食塩 大豆水煮、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖、りんご酢 厚揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、三温糖
4	火	牛乳果物	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き 春雨サラダ わかめスープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 玉ねぎ、えのきたけ、人参、わかめ、中華だし、食塩	ミロ きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、きなこ
5	水	牛乳菓子	五目うどん 小松菜のツナあえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、食塩 小松菜、人参、ツナ、しょうゆ、三温糖 バナナ	牛乳 鮭おにぎり 米、さけ、食塩
6	木	牛乳菓子	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ	米 合いびき肉、卵、パン粉、豆腐、玉ねぎ、食塩、ケチャップ、みりん、ウスターソース、しょうゆ サラダスパゲティ、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、枝豆、コンソメ、食塩	牛乳 ふうラスク おつゆ麩、バター、牛乳、三温糖
7	金	牛乳菓子	わかめごはん 肉じゃが 青菜のしらすあえ 果物（オレンジ）	米、わかめ、食塩、ごま 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、枝豆、油、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ オレンジ	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム
8	土	お茶菓子	豚丼 もやしと小松菜のナムル 果物（オレンジ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 もやし、小松菜、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま オレンジ	お茶菓子
10	月	牛乳菓子	ごはん 麻婆豆腐 もやしの中華あえ 焼きししゃも	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、干しいたけ、生姜、油、三温糖、赤みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、もやし、人参、きゅうり、すし酢、ごま油、白ごま ししゃも、油	スキムミルク 鶏そぼろおにぎり 米、鶏ひき肉、三温糖、しょうゆ、みりん
12	水	牛乳菓子	ハヤシライス コールスローサラダ りんごゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 粉寒天、三温糖、りんごジュース	スキムミルク 焼きそば 焼きそば麺、豚肉、もやし、キャベツ、人参、ピーマン、ごま油、お好みソース
13	木	牛乳菓子	ごはん チキン南蛮 白菜とりんごのサラダ かぼちゃのミルクスープ	米 鶏肉、卵、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、りんご酢、玉ねぎ、パセリ、ノンエッグマヨネーズ 白菜、りんご、きゅうり、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、小松菜、牛乳、コンソメ、食塩	牛乳 菓子、チーズ
14	金	牛乳菓子	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁	米 さわら、みそ、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、みりん ちくわ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、いんげん、白ごま、油、三温糖、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、食塩、だし汁	ミロ バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、抹茶、ココア

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	土	お茶菓子	カレーピラフ にんじんサラダ 豆乳スープ	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、枝豆、コンソメ、カレー粉、しょうゆ、バター、食塩 人参、もやし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、小松菜、食塩、コンソメ、豆乳	お茶菓子
17	月	牛乳菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 鶏ごぼう汁	米 高野豆腐、片栗粉、油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、ノンエッグマヨネーズ 鶏肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、小松菜、みそ、だし汁	スキムミルク みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、三温糖、しょうゆ、みりん、みそ
18	火	牛乳菓子	ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ マカロニスープ	米 鶏肉、食塩、しょうゆ、カレー粉、ヨーグルト ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 マカロニ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩	牛乳 あげぱん コッペパン、油、きな粉、グラニュー糖
19	水	牛乳果物	ごはん さばの梅煮 人参ごまサラダ 豆腐のみそ汁	米 さば、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん、梅干し 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 みかんゼリー オレンジジュース、粉寒天、三温糖、みかん缶
20	木	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、パン粉、粉チーズ、ノンエッグマヨネーズ、パセリ キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩	牛乳 ほうれん草のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、豆乳、三温糖、ほうれん草
21	金	牛乳菓子	青菜とひじきのごはん チンジャオロース ほうれん草とたまごのスープ 果物（バナナ）	米、青菜、ひじき、わかめ、梅干し、ごま、食塩 豚肉、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ水煮、人参、油、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、ごま油 卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、中華だし、食塩 バナナ	ミロ 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、油
22	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、油揚げ、人参、玉ねぎ、わかめ、三温糖、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	お茶菓子
25	火	牛乳菓子	ごはん さけのごまみそ焼き 干草あえ もずく入りすまし汁	米 さけ、みそ、しょうゆ、ごま、みりん、三温糖 油揚げ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、かつお節、三温糖、しょうゆ もずく、豆腐、玉ねぎ、人参、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、豆乳、三温糖、人参
26	水	牛乳果物	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 中華スープ 揚げごぼう	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、三温糖、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、小松菜、中華だし、食塩 ごぼう、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ	スキムミルク ツナサンド 食パン、ツナ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ
27	木	牛乳菓子	パン(2上) /ごはん (0,1才) ポークビーンズ キャベツのツナサラダ 果物（オレンジ） 牛乳	コッペパン/米 豚肉、ウインナー、大豆水煮、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、油、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ キャベツ、ブロッコリー、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 オレンジ 牛乳	お茶 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ちりめん、ごま
28	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のから揚げ ごぼうとひじきのサラダ 中華風コーンスープ	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ごま、三温糖、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 卵、玉ねぎ、人参、小松菜、クリームコーン缶、中華だし、しょうゆ	スキムミルク のりじゃこトースト 食パン、ピザチーズ、ちりめん、青のり、ノンエッグマヨネーズ

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。