



# 1月の献立



浮田とちのみこども園 令和7年1月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
6	月	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 赤魚の煮つけ ひじきのマヨネーズサラダ じゃがいものみそ汁	米 赤魚、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん ひじき、人参、とうもろこし、枝豆、ごま、しょうゆ、 ノンエッグマヨネーズ、塩 油揚げ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 ごまトースト 食パン、ごま、バター、 三温糖
7	火	牛乳 果物	ごはん レバーのオーロラ ソースあえ ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	米 鶏レバー、生姜、鶏肉、しょうゆ、片栗粉、 じゃがいも、油、白みそ、ケチャップ、みりん ブロッコリー、キャベツ、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 玉ねぎ、人参、えのきたけ、枝豆、コンソメ、塩	スキムミルク 大根もち 大根、チーズ、小麦粉、 片栗粉、ねぎ、しょうゆ ごま油
8	水	牛乳 菓子	ごはん マーボー大根 春雨サラダ 果物（みかん）	米 豚ひき肉、油、厚揚げ、人参、大根、玉ねぎ、干しいたけ、にら、 生姜、ごま油、赤みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 みかん	ミロ 野菜チップス じゃがいも、れんこん、 さつまいも、油、塩
9	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ゆかりごはん 松風焼き 七福なます さつまいもきんとん 麩のすまし汁	米、ゆかり、白ごま 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、青のり 大根、れんこん、きゅうり、油揚げ、にんじん、三温糖、りんご酢、塩 さつまいも、りんご、三温糖 花麩、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、しょうゆ、塩、だし汁	スキムミルク レーズンロッククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、バター、 豆乳、コーンフレーク、 レーズン
10	金	牛乳 菓子	カレーライス にんじん ドレッシングサラダ りんごゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖、 塩、しょうゆ、人参 寒天、三温糖、りんごジュース	牛乳 ココアケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 ココア、豆乳、油、三温糖
11	土	お茶 菓子	ピピンバ丼 中華スープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、 もやし、人参、にら、しょうゆ、三温糖、ごま油 ベーコン、豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
14	火	牛乳 果物	ごはん 鮭の幽庵焼き 豆苗と大根のサラダ 厚揚げのみそ汁	米 さけ、しょうゆ、三温糖、みりん、ゆず ハム、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、塩 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 ベーコンと きのこのスパゲティ スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、人参、しめじ、 エリンギ、しょうゆ、ごま油
15	水	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 豚肉と豆腐チャンプルー 春雨スープ オレンジゼリー	米 豆腐、豚肉、油、生姜、人参、玉ねぎ、キャベツ、 きくらげ、しょうゆ、塩、中華だし、三温糖、オイスターソース、ごま油、卵 春雨、玉ねぎ、人参、干しいたけ、もやし、ねぎ、中華だし、塩 寒天、三温糖、オレンジジュース	スキムミルク ラスク フランスパン、 グラニュー糖、バター
16	木	牛乳 ねりねり はったい粉	パン(2上) / ごはん (0.1歳) かぶのシチュー ほうれん草のサラダ 果物（りんご）	コッペパン、米 鶏肉、油、かぶ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ、 クリームシチュールウ、牛乳、塩 ほうれん草、人参、キャベツ、ツナ、三温糖、しょうゆ、りんご酢、白ごま りんご	スキムミルク 五平餅 米、みそ、三温糖、 みりん、白ごま
17	金	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ ポテトサラダ マカロニスープ	米 鶏肉、塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖、カレー粉、みりん じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、塩 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、塩	牛乳 バナナケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 豆乳、油、三温糖、 バナナ、レモン果汁
18	土	お茶 菓子	いなかうどん 小松菜のツナあえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁 小松菜、人参、ツナ、三温糖、しょうゆ バナナ	お茶 菓子



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
20	月	牛乳菓子	ごはん 千草焼き 小松菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	米 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、たけのこ、人参、いんげん、油、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、塩 小松菜、さつまいも、大根、人参、ごま油、だし汁、しょうゆ、三温糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、だし汁、みそ	スキムミルク きな粉クリームサンド 食パン、バター、きな粉、三温糖
21	火	牛乳ねりねりはったい粉	焼きそば たまごスープ 果物（バナナ）	焼きそばめん、豚肉、さつまいも、人参、キャベツ、玉ねぎ、にら、油、お好み焼きソース 卵、ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし、しょうゆ、片栗粉 バナナ	牛乳 磯おにぎり 米、しょうゆ、和風だしの素、青のり、天かす
22	水	牛乳果物	ごはん さわらの西京焼き 青菜の納豆あえ えのきたけのすまし汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん 納豆、もやし、小松菜、人参、三温糖、しょうゆ えのきたけ、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、塩、だし汁	ミロ アメリカンドック 小麦粉、片栗粉、三温糖、ベーキングパウダー、牛乳、魚肉ソーセージ ケチャップ
23	木	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん 豆腐ハンバーグ にんじんサラダ オニオンスープ	米 合いびき肉、豆腐、卵、玉ねぎ、枝豆、ひじき、パン粉、塩、ケチャップ、ウスターソース 人参、もやし、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、塩、パセリ	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、バター、ごま
24	金	牛乳菓子	ごはん ちくわの磯辺あげ 千草あえ 豚汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、油 油揚げ、人参、きゅうり、キャベツ、もやし、とうもろこし、かつお節、しょうゆ、三温糖、りんご酢 豚肉、ごま油、大根、人参、玉ねぎ、ごぼう、糸こんにゃく、ねぎ、白みそ、中みそ、だし汁	牛乳 アップルパイ パイシート、りんご、三温糖
25	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（みかん）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、粉チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、塩 みかん	お茶 菓子
27	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ なめこのみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、わかめ、すし酢、塩 なめこ、豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、豆乳、塩、油 レーズン
28	火	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん れんこんコロック 切干大根のソース炒め きのこスープ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、れんこん、塩、小麦粉、パン粉、油 豚肉、切干大根、もやし、人参、キャベツ、ごま油、お好み焼きソース しめじ、えのきたけ、エリンギ、玉ねぎ、人参、コンソメ、塩	ミロ ツナマヨトースト 食パン、ツナ、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ、チーズ
29	水	牛乳菓子	ごはん かれいのムニエル フレンチサラダ ミネストローネ	米 かれい、塩、小麦粉、バター 白菜、きゅうり、人参、みかん、レーズン、油、三温糖、りんご酢、塩 ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、しょうゆ、塩、パセリ	牛乳 大学芋 さつまいも、油、みりん、三温糖、しょうゆ、ごま
30	木	牛乳ねりねりはったい粉	納豆丼 もずくスープ フルーツヨーグルト	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、しょうゆ、みそ、塩、片栗粉 もずく、玉ねぎ、人参、もやし、中華だし、塩 りんごダイス缶、みかん缶、ヨーグルト、砂糖	牛乳 菓子・チーズ
31	金	牛乳果物	ごはん ポークチャップ キャベツとハムのサラダ じゃがいものポターシュ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ、三温糖、ウスターソース ハム、キャベツ、きゅうり、しめじ、人参、りんご酢、三温糖、油 じゃがいも、玉ねぎ、牛乳、バター、コンソメ	スキムミルク ピピンバ風おにぎり 米、豚ひき肉、ほうれん草、人参、ごま油、しょうゆ、三温糖

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。