



# 12月の献立

浮田とちのみこども園 令和6年12月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳 菓子	ごはん 油淋鶏 もやしと人参のナムル 中華スープ	米 鶏肉、白ねぎ、三温糖、りんご酢、しょうゆ、生姜、ごま油、片栗粉 もやし、ほうれん草、人参、ごま、しょうゆ、ごま油 豆腐、玉ねぎ、チンゲン菜、えのきたけ、人参、中華だし	スキムミルク ツナチーズトースト 食パン、ピザチーズ、ツナ、 ノンエッグマヨネーズ
3	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん さつまいもの肉じゃが 人参ごまサラダ 果物（バナナ）	米 豚肉、さつまいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、枝豆、油、しょうゆ、 みりん、三温糖 人参、きゅうり、ツナ、ごま、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖 バナナ	スキムミルク 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、三温糖、 豆腐、油
4	水	牛乳 果物	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ コンソメスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、食塩 ハム、キャベツ、人参、きゅうり、油、三温糖、りんご酢、食塩 小松菜、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、バター、きな粉、 三温糖、豆乳
5	木	牛乳 ねりねり はったい 粉	カレーうどん もやしの中華あえ 果物（みかん）	うどん、豚肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、カレールウ、 だし汁 ハム、もやし、人参、小松菜、すし酢、ごま油、ごま みかん	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、 油揚げ、人参、しょうゆ、 みりん、三温糖
6	金	牛乳 菓子	梅野沢菜ごはん 高野豆腐のオランダ煮 柿なます さつまいものみそ汁	米、野沢菜漬け、梅干し、ごま 高野豆腐、片栗粉、しょうゆ、本みりん、三温糖、だし汁、油 油揚げ、大根、かき、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、食塩 厚揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 コーンパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、とうもろこし、 豆乳、ベーキングパウダー
7	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、 ケチャップ、ウスターソース、三温糖、粉チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子
9	月	牛乳 菓子	ごはん 納豆 厚揚げと大根のそぼろ煮 青菜のしらすあえ	米 納豆、人参、塩昆布、ごま、しょうゆ、みりん 厚揚げ、鶏ひき肉、大根、人参、ごぼう、干しいたけ、いんげん、油、 三温糖、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、ごま
10	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ コーンスープ	米 鶏肉、食塩、しょうゆ、カレー粉、ヨーグルト ハム、キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、 ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 牛乳、バター、とうもろこし、玉ねぎ、コンソメ、食塩	ミロ おさつチーズボール さつまいも、チーズ、食塩、 三温糖、片栗粉、豆乳、 ごま、油
11	水	牛乳 ねりねり はったい 粉	ビビンバ丼 たまごスープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、もやし、人参、ほうれん草、ごま、しょうゆ、三温糖、 みそ、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、わかめ、中華だし、食塩 バナナ	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、三温糖
12	木	牛乳 果物	ごはん あじフライ 白菜とりんごのサラダ かぶのみそ汁	米 あじ、食塩、小麦粉、パン粉、油 白菜、きゅうり、りんご、りんご酢、三温糖、油、食塩 豆腐、かぶ、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	ミロ キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、人参、 ベーキングパウダー
13	金	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め さつまいもチップ ワンタンスープ	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、 みそ、三温糖、片栗粉 さつまいも、油、食塩 ワンタン、人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、中華だし、しょうゆ、食塩	牛乳 カルピスゼリー カルピス、粉寒天、みかん缶
14	土	お茶 菓子	豚丼 もやしと小松菜のナムル 果物（オレンジ）	米、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 もやし、小松菜、人参、中華だし、しょうゆ、ごま油、ごま オレンジ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳菓子	ごはん チキンカツ キャロットサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 卵、ハム、人参、じゃがいも、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ かぶ、玉ねぎ、人参、かぶの葉、コンソメ、食塩	スキムミルク ツナそぼろおにぎり 米、ツナ、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖、白ごま
17	火	牛乳果物	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 焼きししゃも	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、干しいたけ、生姜、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 ししゃも、油	牛乳 あげばん コッパン、きな粉、砂糖、油
18	水	牛乳 ねりねり はったい 粉	鮭ごはん 鶏肉のごまみそ焼き もやしゆかりあえ 豆腐のすまし汁	米、さけ、食塩 鶏肉、みそ、ごま、みりん、三温糖 もやし、きゅうり、人参、ゆかり、食塩 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	ミロ バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
19	木	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん ポークビーンズ 切干大根のサラダ 果物（オレンジ）	米 豚肉、ウインナー、大豆水煮、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ ハム、切干大根、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、ごま、しょうゆ、三温糖、りんご酢、和風だしの素 オレンジ	スキムミルク ココアパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、ココア、三温糖、豆乳、ベーキングパウダー
20	金	牛乳菓子	ごはん かれのいの煮つけ 白菜のゆずあえ かぼちゃのみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 白菜、人参、きゅうり、ゆず、すし酢、食塩、厚揚げ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	3末：牛乳・菓子 3上：もち
21	土	お茶菓子	肉うどん 小松菜の磯あえ 果物（バナナ）	うどん、豚肉、玉ねぎ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、和風だしの素 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	お茶菓子
23	月	牛乳菓子	パン（2上）/ごはん（0.1オ） ビーフシチュー マカロニサラダ クリスマスゼリー	パン/米 牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、シチュールウ、油 マカロニ、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ カルピス、オレンジジュース、三温糖、粉寒天、いちご	スキムミルク 焼きうどん うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ごま油、お好みソース
24	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん ツナ入り卵焼き ごぼうとひじきのサラダ 麩のみそ汁	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、だし汁、三温糖、食塩 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 おつゆ麩、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 シャムサンド 食パン、いちごジャム、りんごジャム
25	水	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩から揚げ チャプチェ 中華風コーンスープ	米 鶏肉、食塩、ごま油、片栗粉 春雨、人参、玉ねぎ、エリンギ、きくらげ、にら、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま 卵、玉ねぎ、人参、小松菜、クリームコーン缶、中華だし、しょうゆ、片栗粉	牛乳 プリンアラモード プリンミックス、牛乳、豆乳、小麦粉、抹茶、バター、三温糖、いちごパウダー、みかん缶、生クリーム
26	木	牛乳菓子	ごはん さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	米 さば、食塩 切干大根、油揚げ、人参、いんげん、油、三温糖、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ、だし汁	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ごま
27	金	牛乳菓子	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツボンチ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ もも缶、パイン缶、みかん缶	スキムミルク 菓子
28	土	お茶菓子	高菜チャーハン チンゲン菜のスープ オレンジゼリー	米、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、高菜漬、コンソメ、しょうゆ、食塩、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、チンゲン菜、中華だし オレンジジュース、粉寒天、三温糖	お茶菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。