



4月の献立

かしのみ保育園 令和6年4月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳菓子	ゆかりごはん 鶏肉の塩から揚げ ごぼうとひじきのサラダ そうめん入りすまし汁	米、ゆかり 鶏肉、食塩、生姜、ごま油、片栗粉、油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、 白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ババロア いちご、牛乳、生クリーム、 砂糖、ゼラチン
2	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ オニオンスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、食塩、パセリ粉 キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩	牛乳 みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、三温糖、 しょうゆ、みりん、みそ
3	水	牛乳 果物	ごはん チンジャオロース 揚げごぼう わかめスープ	米 豚肉、生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ水煮、人参、オイスターソース、 しょうゆ、三温糖、ごま油 ごぼう、片栗粉、白ごま、三温糖、しょうゆ、油 わかめ、玉ねぎ、えのきたけ、人参、中華だし、食塩	牛乳 キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 人参、三温糖、 ベーキングパウダー
4	木	牛乳 菓子 	ごはん 納豆 新じゃがのそぼろ煮 にんじんのじゃこごまあえ 果物（バナナ）	米 納豆、人参、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ 鶏ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、たけのこ水煮、さやえんどう、 三温糖、しょうゆ、片栗粉 人参、もやし、ちりめん、白ごま、しょうゆ バナナ	牛乳 黒糖クッキー 小麦粉、黒糖、豆乳、バター
5	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、 ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、食塩	ミロ フライドポテト じゃがいも、食塩、油
6	土	牛乳 菓子	豚丼 きゅうりの酢の物 果物（バナナ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 きゅうり、人参、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 バナナ	牛乳 菓子
8	月	牛乳 菓子	ハヤシライス カラフルサラダ フルーチェ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 フルーチェ（ミックスベリー）、牛乳	スキムミルク にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、 人参、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、みりん
9	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 白身魚の竜田揚げ 五色あえ 新玉ねぎのみそ汁	米 ホキ、生姜、しょうゆ、片栗粉、油 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、しめじ、白ごま、三温糖、しょうゆ 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 カルピスゼリー カルピス、寒天、みかん缶、 パイン缶、黄桃缶
10	水	牛乳 果物	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ マカロニ入りスープ	米 合いひき肉、絹豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、ケチャップ、しょうゆ、 ウスターソース、みりん ハム、キャベツ、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、 三温糖、食塩、油 マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、枝豆、コンソメ、食塩	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、人参、 油揚げ、油、しょうゆ、 みりん、三温糖
11	木	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め たまごスープ 果物（オレンジ）	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、 オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、しょうゆ、片栗粉 オレンジ	スキムミルク 菓子、チーズ
12	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん 鶏肉のゆかり焼き じゃがいものきんぴら 切干大根のみそ汁	米 鶏肉、ゆかり、油 さつま揚げ、じゃがいも、人参、糸こんにゃく、さやえんどう、油、三温糖、 しょうゆ、だし汁 油揚げ、人参、玉ねぎ、しめじ、切干大根、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク じゃこトースト 食パン、ちりめん、青のり、 ノンエッグマヨネーズ
13	土	牛乳 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（オレンジ）	焼きそば麺、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、 お好みソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし、食塩 オレンジ	牛乳 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	月	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き もやしと小松菜のナムル 中華スープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま油 もやし、小松菜、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ベーコン、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク 磯辺もち 絹豆腐、白玉粉、三温糖、油、 しょうゆ、三温糖、焼きのり
16	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	パン(3上)/ごはん(3末) ポークビーンズ 人参ごまサラダ 果物(バナナ) 牛乳	コッペパン/米 豚肉、ウインナー、大豆水煮、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、 油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 バナナ 牛乳	お茶 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、 ちりめん
17	水	牛乳 果物	ごはん 松風焼き 干草あえ のっぺい汁	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、卵、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、 青のり 油揚げ、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり、かつお節、しょうゆ ちくわ、里芋、ごぼう、人参、糸こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、 食塩、だし汁	牛乳 バタークッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、バター
18	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 ブロッコリーのツナサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、片栗粉、揚げ油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素 ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、食塩	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、バター、きな粉、 グラニュー糖
19	金	牛乳 マカロニ きな粉 穀雨	たけのこごはん さばの塩焼き スナッペンどうのサラダ 豆腐のみそ汁	米、油揚げ、たけのこ、人参、さやえんどう、和風だしの素、しょうゆ さば、食塩 ハム、キャベツ、スナッペンどう、人参、食塩、ノンエッグマヨネーズ 絹豆腐、大根、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク 大学芋 さつまいも、みりん、三温糖、 しょうゆ、黒ごま、油
20	土	牛乳 菓子	五目うどん 青菜の磯あえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、しめじ、こんにゃく、ねぎ、みそ 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	牛乳 菓子
22	月	牛乳 菓子	ごはん 関東煮 青菜のしらすあえ 果物(いちご)	米 鶏肉、厚揚げ、さつま揚げ、里芋、大根、人参、糸こんにゃく、 さやえんどう、三温糖、しょうゆ 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ いちご	スキムミルク ピザトースト 食パン、ピザチーズ、玉ねぎ、 ベーコン、ピーマン、 ケチャップ
23	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ミートスパゲティ ポテトサラダ コーンスープ 牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、しめじ、トマト缶、 コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、粉チーズ ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、食塩 玉ねぎ、とうもろこし、人参、クリームコーン缶、コンソメ、食塩 牛乳	お茶 鮭おにぎり 米、さけ、あられ、食塩
24	水	牛乳 果物	ごはん ちくわの磯辺あげ キャベツのおかかあえ 五目汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、油 キャベツ、もやし、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、 三温糖
25	木	牛乳 菓子	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 粉ふきいも	米 絹豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、にら、きくらげ、生姜、 赤みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、食塩、青のり	スキムミルク 小松菜パンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、小松菜
26	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん 赤魚の煮つけ ほうれん草の白あえ 麩のみそ汁	米 赤魚、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん ほうれん草、絹豆腐、人参、ひじき、しょうゆ、三温糖、ちくわ、白みそ、 三温糖、白ごま おつゆ麩、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	ミロ 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、絹豆腐、 三温糖、油
27	土	牛乳 菓子	ピピン丼 わかめスープ 果物(オレンジ)	米、豚ひき肉、もやし、人参、にら、白ごま、しょうゆ、三温糖、赤みそ 玉ねぎ、人参、とうもろこし、しいたけ、わかめ、中華だし オレンジ	牛乳 菓子
30	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん レバーの胡麻ソースからめ キャベツのゆかりあえ 豆乳汁	米 鶏レバー、生姜、三温糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、白ごま、 片栗粉、油 キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、だし汁	牛乳 焼きそば 焼きそば麺、豚肉、キャベツ、 人参、ピーマン、ごま油、 お好みソース

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。