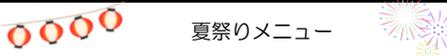




# 8月の献立

かしのみ保育園 令和6年8月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	木	牛乳 マカロニ きなこ	ごはん チンジャオロース 中華スープ 果物（バナナ）	米 豚肉、しょうゆ、生姜、ピーマン、人参、玉ねぎ、油、しょうゆ、 三温糖、ごま油、オイスターソース、 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、チンゲン菜、中華だし、食塩 バナナ	牛乳 メープルクッキー 小麦粉、メープルシュガー、 三温糖、豆乳、バター、 ベーキングパウダー
2	金	牛乳 果物	魚のかば焼き丼 そうめんかぼちゃの酢の物 麩のみそ汁	ホキ、生姜、揚げ油、片栗粉、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 かぼちゃ、キャベツ、わかめ、人参、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 麩、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク おかす蒸しパン 小麦粉、豆乳、三温糖、油、 ベーキングパウダー、 チーズ、ベーコン、 とうもろこし
3	土	お茶 菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、みそ、三温糖、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、 人参、にら、しょうゆ、三温糖 玉ねぎ、人参、とうもろこし、しいたけ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
5	月	牛乳 マカロニ きなこ	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 切干大根のみそ汁	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖、油 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、人参、酢、しょうゆ、三温糖、油、 食塩 切干大根、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク レモンケーキ レモン、小麦粉、卵、油、 ベーキングパウダー、 グラニュー糖、粉糖
6	火	牛乳 菓子	スパゲティーナポリタン みかん入りフレンチサラダ チキンスープ 牛乳	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、バター、 ケチャップ、ソース、チーズ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、みかん缶、りんご酢、 三温糖、油、食塩 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、枝豆、コンソメ 牛乳	お茶 きつねおにぎり 米、油揚げ、鶏ひき肉、 人参、しょうゆ、三温糖、 白ごま
7	水	牛乳 はっだい 粉	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め とうもろこしのからあげ なすのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、油、生姜、しょうゆ、みりん とうもろこし、片栗粉、揚げ油、青のり、食塩 豆腐、なす、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	ミロ 桃ゼリー もも缶、砂糖、水、寒天
8	木	牛乳 菓子	ごはん さばの香味焼き ばんざんすう 豆乳汁	米 さば、しょうゆ、生姜、白ねぎ、みりん、ごま油 春雨、ハム、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、酢、三温糖 絹厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、豆乳、だし汁	スキムミルク きな粉あげパン コッペパン、揚げ油、 きな粉、三温糖、食塩
9	金	牛乳 果物	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 トマトときゅうりのツナあえ 肉団子のスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁 トマト、きゅうり、ツナ、酢、三温糖、しょうゆ 鶏ひき肉、食塩、生姜、片栗粉、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、食塩、ごま油	スキムミルク 焼きビーフン ビーフン、油、豚肉、人参、 玉ねぎ、干しいたけ、油、 しょうゆ、中華だし
10	土	お茶 菓子	甘辛だれひやしうどん もやしのゆかりあえ 果物（オレンジ）	うどん、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、きゅうり、ごま油、しょうゆ、 みりん、三温糖、白ごま もやし、キャベツ、人参、ゆかり、食塩 オレンジ	お茶 菓子
13	火	牛乳 菓子	小松菜チャーハン 豆腐スープ ぶどうゼリー	米、コンソメ、ウインナー、小松菜、人参、玉ねぎ、しょうゆ、食塩、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし、 寒天、水、三温糖、ぶどうジュース	牛乳 菓子
14	水	牛乳 菓子	そうめん なすのみそ炒め りんごゼリー	そうめん、鶏肉、油、きゅうり、トマト、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖 なす、人参、ちくわ、枝豆、油、みそ、三温糖、みりん 寒天、水、三温糖、りんごジュース	牛乳 菓子
15	木	牛乳 菓子	カレーライス 花野菜のサラダ 果物（バナナ）	米、鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ バナナ	牛乳 菓子
16	金	牛乳 菓子	豚肉のスタミナ丼 みそ汁 フルーツポンチ	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、しめじ、にら、油、しょうゆ、三温糖、 白ごま、ごま油 玉ねぎ、人参、じゃがいも、わかめ、だし汁、みそ バナナ、みかん缶、パイン缶、もも缶	牛乳 菓子、チーズ

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
17	土	お茶 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（オレンジ）	焼きそばめん、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、お好みソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
19	月	牛乳 菓子	ごはん マーボー春雨 たまごスープ のりしおポテト	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、干しいたけ、生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、青のり、食塩、油	ミロ しらすコーンピザ 強力粉、小麦粉、食塩、油、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、ケチャップ、チーズ、ちりめん、とうもろこし
20	火	牛乳 マカロニ きなこ	ツナサンド 3未：ごはん/こまツナふりかけ チキンピーンズ キャベツのパンサラダ 牛乳	コッペパン、ツナ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ 米、ツナ、小松菜、しょうゆ、みりん、白ごま、ごま油 鶏肉、ウインナー、大豆、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、油、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ キャベツ、パン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 牛乳	お茶 韓国風おにぎり 米、たくあん、人参、ごま油、のり、白ごま、しょうゆ
21	水	牛乳 菓子	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根の炒め煮 もずくのみそ汁	米 鶏ひき肉、豚ひき肉、豆腐、人参、生姜、しそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 さつま揚げ、人参、切干大根、いんげん、油、三温糖、しょうゆ もずく、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク かぼちゃパンケーキ かぼちゃ、小麦粉、三温糖、豆乳、ベーキングパウダー、ホットケーキミックス
22	木	牛乳 はったい 粉	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 さつまいもサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、片栗粉、揚げ油、梨、レモン果汁、三温糖、酢、しょうゆ、和風だしの素 さつまいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、食塩	スキムミルク ぶどうゼリー ぶどうジュース、三温糖、寒天、水
23	金	牛乳 果物	ごはん さわらの塩こうじ焼き ゴーヤチャンプルー えのきたけのみそ汁	米 さわら、塩麹、みりん 卵、ベーコン、豆腐、人参、ゴーヤ、もやし、生姜、ごま油、しょうゆ、食塩、オイスターソース えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク みたらしいもち じゃがいも、片栗粉、三温糖、しょうゆ
24	土	お茶 菓子	そぼろ丼 きゅうりのゆかりあえ みそ汁	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、片栗粉 きゅうり、ゆかり 豆腐、人参、しめじ、油揚げ、ねぎ、みそ	お茶 菓子
26	月	牛乳 マカロニ きなこ	ハヤシライス ジャーマンポテト（絵本給食） フルーチェ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ウインナー、じゃがいも、玉ねぎ、パセリ粉、食塩、油 フルーチェ、牛乳	お茶 ココア蒸しパン 小麦粉、豆乳、三温糖、ベーキングパウダー、油、ココア
27	火	牛乳 菓子	ごはん かぼちゃコロッケ きゅうりとオクラの塩こんぶあえ 豆腐のみそ汁	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、油、食塩、コンソメ、小麦粉、パン粉、白ごま、揚げ油 きゅうり、オクラ、塩こんぶ 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 カルピスゼリー カルピス、水、寒天、みかん缶
28	水	牛乳 はったい 粉	ごはん 鮭のトマトソースかけ チーズオムレツ コンソメスープ	米 さけ、かぼちゃ、人参、なす、ズッキーニ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ 卵、チーズ、牛乳、コンソメ ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ	スキムミルク お好み焼き 小麦粉、豆腐、ながいも、ちくわ、キャベツ、ねぎ、油、お好みソース、かつお節、青のり
29	木	牛乳 菓子	わかめごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 きゅうりの酢の物 果物（すいか）	米、炊き込みわかめ 鶏肉、とうがん、ちくわ、人参、ごぼう、枝豆、三温糖、しょうゆ、だし汁 きゅうり、もやし、人参、三温糖、酢、しょうゆ、白ごま すいか	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、きな粉
30	金	牛乳 果物	 夏祭りメニュー		牛乳 かき氷
31	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、油、ケチャップ、ソース、三温糖、チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。