






12月の献立



かしのみ保育園 令和6年12月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん タンドリーチキン 豆苗と大根のさっぱりサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 ツナ、大根、人参、豆苗、三温糖、りんご酢、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩	牛乳 わかめうどん うどん、玉ねぎ、人参、油揚げ、わかめ、 和風だしの素、しょうゆ、本みりん
3	火	牛乳果物	ごはん 豚肉のみそ炒め 焼きししゃも 豆腐のすまし汁	米 豚肉、玉ねぎ、チンゲン菜、パプリカ、みそ、しょうゆ、みりん、片栗粉 ししゃも 豆腐、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク シュガーパイ パイ皮、グラニュー糖
4	水	牛乳マカロニきなこ	ごはん 柳川風煮 かぶの磯あえ ぶどうゼリー	米 卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、切干大根、麩、ねぎ、だし汁、 しょうゆ、三温糖、みりん かぶ、かぶの葉、ちりめん、塩こんぶ 粉寒天、三温糖、ぶどうジュース	牛乳 豆腐ココアドーナツ ホットケーキミックス、ココア、三温糖、豆腐
5	木	牛乳菓子	中華丼 揚げごぼう もずくスープ	米、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、生姜、 中華だし、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ もずく、人参、玉ねぎ、白ごま、ごま油、中華だし、塩、水	牛乳 サンドウィッチ 食パン、ハム、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ
6	金	牛乳はったい粉	ごはん 赤魚の煮つけ れんこんのゆかりあえ 白菜のみそ汁	米 赤魚、生姜、しょうゆ、本みりん、三温糖、水 れんこん、小松菜、人参、とうもろこし、りんご酢、三温糖、ごま油、 ゆかり、食塩 油揚げ、白菜、大根、人参、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク ベーコンとごぼうのきんぴらおにぎり 米、ごぼう、ベーコン、しょうゆ、みりん、 三温糖、白ごま
7	土	お茶菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物(バナナ)	 スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、ケチャップ、 ウスターソース、三温糖、粉チーズ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子
9	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩から揚げ チャプチェ 中華スープ	米 鶏肉、食塩、生姜、ごま油、片栗粉、揚げ油 春雨、人参、玉ねぎ、エリンギ、パプリカ、きくらげ、にら、しょうゆ、 みりん、ごま油、食塩、白ごま ベーコン、白菜、たけのこ、人参、チンゲン菜、水、中華だし、食塩	スキムミルク ココアケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、 豆乳、油、三温糖
10	火	牛乳果物	ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツのごまドレサラダ 切干大根のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、みりん キャベツ、きゅうり、人参、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、 りんご酢、三温糖 油揚げ、切干大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク ふうラスク 麩、バター、グラニュー糖、きな粉
11	水	牛乳マカロニきなこ	かやくごはん 関東煮 青菜ともやしの酢のもの 果物(バナナ)	米、もち米、人参、しめじ、油揚げ、いんげん、しょうゆ、三温糖 鶏肉、さつま揚げ、大根、里芋、人参、糸こんにゃく、枝豆、三温糖、しょうゆ 小松菜、もやし、ちりめん、人参、すし酢 バナナ	スキムミルク チチミ 豚ひき肉、にら、キャベツ、人参、片栗粉、 小麦粉、卵、しょうゆ、ごま油、みりん
12	木	牛乳はったい粉	フィッシュサンド(2上) ごはん/ホキのフライ(0.1) グリーンサラダ 野菜スープ 牛乳	コッペパン、ホキ、小麦粉、パン粉、揚げ油、卵、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢 米、ホキ、小麦粉、パン粉、揚げ油 キャベツ、きゅうり、りんご酢、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、じゃがいも、人参、しめじ、コンソメ、食塩、パセリ粉 牛乳	牛乳 鶏そぼろおにぎり 米、鶏ひき肉、しょうゆ、みりん、三温糖
13	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 五色あえ えのきたけのみそ汁	米 鶏肉、塩麹、本みりん キャベツ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、煮干しだし汁、みそ	ミロ マーブルクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、 豆乳、バター、ココア
14	土	お茶菓子	豚丼 もやしと小松菜のナムル 果物(オレンジ)	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だし もやし、小松菜、人参、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま オレンジ	お茶 菓子



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	月	牛乳菓子	ごはん 高野豆腐の五目煮 キャベツの塩昆布あえ ブルーベリーヨーグルト	米 鶏肉、高野豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ごぼう、干しいたけ、枝豆、三温糖、しょうゆ キャベツ、人参、きゅうり、塩こんぶ ヨーグルト、上白糖、ブルーベリージャム	牛乳 さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、さつまいも、黒ごま
17	火	牛乳はったい粉	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー ツナ餃子 春雨スープ	米 豆腐、豚肉、生姜、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、しょうゆ、食塩、中華だし、三温糖、オイスターソース、ごま油、卵 ツナ、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ、ぎょうざの皮、揚げ油 春雨、干しいたけ、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、食塩	ミロ ウイナーサンド コッペパン、ウイナー、キャベツ、ケチャップ、カレー粉
18	水	牛乳果物	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 具だくさん汁	米 鶏肉、片栗粉、揚げ油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素 ちくわ、キャベツ、人参、豆苗、ノンエッグマヨネーズ 豆腐、さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク ゆかりおにぎり 米、ゆかり、白ごま、ちりめん
19	木	牛乳菓子	ごはん さわらの西京焼き ひじきの炒め煮 麩のすまし汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん ひじき、油揚げ、人参、枝豆、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 麩、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 キャロットクッキー 小麦粉、バター、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、人参
20	金	牛乳マカロニきなこ	かぼちゃのほうとううどん れんこんチップ 果物(みかん)	うどん、豚肉、かぼちゃ、白菜、人参、しめじ、大根、油揚げ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁 れんこん、揚げ油、食塩 みかん	スキムミルク 菓子、チーズ
21	土	お茶菓子	肉うどん 小松菜の磯あえ 果物(バナナ)	 うどん、豚肉、玉ねぎ、三温糖、しょうゆ、人参、ねぎ、和風だしの素 小松菜、人参、ちりめん、塩こんぶ バナナ	お茶 菓子
23	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のピカタ ブロッコリーのツナサラダ 豆乳スープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵、粉チーズ ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、豆乳、コンソメ、食塩	牛乳 バナナパンケーキ 小麦粉、ホットケーキミックス、バナナ、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳
24	火	牛乳菓子	ケチャップライス ハンバーグ マッシュポテト 人参グラッセ/ポイルブロッコリー コーンポタージュ	 米、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、コンソメ 豚ひき肉、牛ひき肉、玉ねぎ、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、チーズ、ウスターソース じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、牛乳 人参、オレンジジュース、三温糖、ブロッコリー、食塩 とうもろこし、牛乳、コーンクリームシチュールウ、クルトン	お茶 ココアプリン 牛乳、ココア、卵、三温糖、生クリーム、いちご 
25	水	牛乳はったい粉	ごはん 回鍋肉 かぶのスープ 果物(オレンジ)	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 かぶ、かぶの葉、玉ねぎ、人参、中華だし オレンジ	牛乳 フライドポテト じゃがいも、揚げ油、食塩
26	木	牛乳果物	ごはん 白身魚の竜田揚げ 彩り野菜のごまあえ なめこのみそ汁	米 ホキ、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油 人参、小松菜、キャベツ、もやし、白ごま、三温糖、しょうゆ、りんご酢 豆腐、なめこ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク きなこクリームサンド 食パン、バター、グラニュー糖、きな粉
27	金	牛乳菓子	カレーライス オニオンドレッシングサラダ カルピスゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、グリーンピース、カレールウ キャベツ、人参、玉ねぎ、しょうゆ、三温糖 カルピス、粉寒天、もも缶	スキムミルク バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
28	土	お茶菓子	高菜チャーハン チンゲン菜のスープ オレンジゼリー	米、コンソメ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、たかな漬、しょうゆ、食塩、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、チンゲン菜、中華だし オレンジジュース、粉寒天、三温糖	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。