

11月の献立



かしのみ保育園 令和6年11月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	金	牛乳菓子	ごはん レバーの竜田揚げ 和風サラダ えのきたけのみそ汁	米 鶏レバー、しょうゆ、みりん、ごま油、生姜、片栗粉、揚げ油 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、人参、酢、しょうゆ、三温糖、油、食塩 えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	ミロ カルピスケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 卵、三温糖、バター、 カルピス
2	土	お茶菓子	チャーハン 中華スープ 果物(オレンジ)	米、豚ひき肉、かまぼこ、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子
5	火	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 小松菜の塩ごまあえ 赤だし汁	米 鶏肉、生姜、食塩、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、だし汁 小松菜、もやし、人参、白ごま、食塩 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、豆苗、みそ、だし汁	スキムミルク キャラメルラスク 食パン、三温糖、バター、牛乳
6	水	牛乳果物	ごはん マーボー大根 ささみときゅうりの中華サラダ 大学芋	米 豚ひき肉、厚揚げ、人参、大根、玉ねぎ、干しいたけ、にら、生姜、ごま油、 みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 ささ身、きゅうり、人参、もやし、しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 さつまいも、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ごま	スキムミルク 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、 人参、ピーマン、ごま油、 お好み焼きソース
7	木	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん さけのみみじ焼き みかンドレッシングサラダ かぶのみそ汁	米 さけ、食塩、人参、玉ねぎ、ノンエッグマヨネーズ キャベツ、豆苗、人参、油、りんご酢、三温糖、食塩、みかんジュース、みかん缶 かぶ、かぶの葉、玉ねぎ、人参、しめじ、みそ、だし汁	牛乳 ほうれん草のパンケーキ 小麦粉、ホットケーキミックス、 豆乳、ほうれん草、三温糖、 ベーキングパウダー
8	金	牛乳菓子	ハヤシライス さつまいもサラダ りんごヨーグルト	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ さつまいも、ハム、人参、枝豆、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 ヨーグルト、りんご、三温糖	スキムミルク 菓子、チーズ
11	月	牛乳 はったい粉	鶏ごぼうピラフ スパニッシュオムレツ フレンチサラダ コンソメスープ	米、コンソメ、鶏肉、人参、玉ねぎ、ごぼう、枝豆、三温糖、しょうゆ、みりん 卵、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ピーマン、チーズ、牛乳、コンソメ、 食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、ハム、りんご酢、三温糖、油、食塩 玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、パセリ、食塩	スキムミルク りんご蒸しパン 小麦粉、豆乳、三温糖、油、 りんご、三温糖、 ベーキングパウダー
12	火	牛乳菓子	ごはん 肉じゃが きゅうりとちくわの中華あえ 果物(バナナ)	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、いんげん、油、しょうゆ、 みりん、三温糖 きゅうり、ちくわ、わかめ、しょうゆ、酢、ごま油、オイスターソース、三温糖、 白ごま バナナ	牛乳 さつまいものごま団子 さつまいも、白玉粉、豆乳、 三温糖、白ごま、揚げ油
13	水	牛乳菓子	新米おにぎり 青空鍋 から揚げ	米 豚肉、さつまいも、白菜、玉ねぎ、大根、人参、しめじ、えのきたけ、ねぎ、 みそ、だし汁 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油	スキムミルク ピザトースト 食パン、玉ねぎ、ベーコン、 ピーマン、油、ケチャップ、 チーズ
14	木	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん さわらのカレーしょうゆ焼き キャベツときゅうりのゆかりあえ つみれと白菜のみそ汁	米 さわら、本みりん、しょうゆ、カレー粉 キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 鶏ひき肉、片栗粉、みそ、白菜、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク チーズクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、バター、チーズ
15	金	牛乳果物	ごはん コロッケ コールスローサラダ トマトのかきたまスープ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油 キャベツ、人参、とうもろこし、豆苗、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、 三温糖、食塩、油 卵、ベーコン、玉ねぎ、白菜、トマト缶、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 汁ピーフン 玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、 ピーフン、中華だし、しょうゆ

13日(水) について

3上さんは、園庭で青空鍋を予定しています。

お子さんと相談して鍋に入れてみたい食材がある方は、11日(月)又は12日(火)にご持参ください。

例：野菜やきのこ類 (※生ものはお控えください。)

保護者の方も一緒に食べませんか？鍋の中に入れる食材を持って来てくださった方は無料とさせていただきます。



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
16	土	お茶菓子	きつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、 みりん、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩こんぶ バナナ	お茶 菓子
18	月	牛乳菓子	ごはん 納豆 厚揚げと大根のそぼろ煮 白菜とりんごのサラダ	米 納豆、人参、塩こんぶ、白ごま、しょうゆ、みりん、のり 厚揚げ、鶏ひき肉、大根、人参、ごぼう、干しいたけ、いんげん、油、三温糖、 しょうゆ、片栗粉 白菜、りんご、りんご酢、三温糖、油、食塩	ミロ ポテトチーズもち じゃがいも、食塩、三温糖、 片栗粉、豆乳、チーズ、揚げ油
19	火	牛乳 はったい粉	ごはん フィッシュボール スパゲティサラダ 根菜スープ	米 たら、じゃがいも、人参、食塩、片栗粉、揚げ油 ハム、スパゲティ、食塩、キャベツ、人参、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ ちくわ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、人参、ねぎ、中華だし、しょうゆ、食塩	スキムミルク レーズン蒸しパン 小麦粉、三温糖、レーズン、油、 豆乳、ベーキングパウダー
20	水	牛乳 果物	ごはん にら豚炒め 焼きかぼちゃ わかめスープ	米 豚肉、生姜、片栗粉、しょうゆ、にら、玉ねぎ、もやし、人参、油、 オイスターソース、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、干しいたけ、とうもろこし、わかめ、中華だし、食塩	牛乳 黒糖クッキー 小麦粉、黒砂糖、豆乳、バター
21	木	牛乳 マカロニ きなこ	パン(2上) /ごはん ポークビーンズ 人参ごまサラダ りんごゼリー 牛乳	コッペパン、米 豚肉、ウインナー、大豆、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、油、 ケチャップ、ソース、三温糖、コンソメ 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 りんごジュース、粉寒天、砂糖、りんご 牛乳	お茶 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、 人参、油、しょうゆ、みりん、 三温糖
22	金	牛乳 菓子	クリームスパゲティ オニオンスープ 果物（みかん）	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、エリンギ、人参、枝豆、とうもろこし、油、 コンソメ、シチュールウ、牛乳 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ みかん	牛乳 かぼちゃパイ ぎょうざの皮、かぼちゃ、 三温糖、バター、揚げ油
25	月	牛乳 菓子	さつまいもごはん さばの塩焼き ほうれん草の白あえ 麩のすまし汁	米、さつまいも、食塩、ごま さば、食塩 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、みそ、だし汁、 三温糖、白ごま 麩、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク きなこクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、 きな粉
26	火	牛乳 はったい粉	ごはん れんこんハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ ポテトスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、れんこん、食塩、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、ウインナー、玉ねぎ、人参、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 黒ごまのボンデケーショ 白玉粉、豆腐、チーズ、油、 ホットケーキミックス、三温糖、 ごま
27	水	牛乳 菓子	きのこのきんぴら丼 豆乳汁 さつまいものオレンジ煮	米、豚肉、しいたけ、しめじ、エリンギ、ごぼう、人参、しょうゆ、三温糖、 みりん、ごま油、糸こんにゃく、白ごま、ねぎ 厚揚げ、玉ねぎ、人参、豆苗、豆乳、みそ、だし汁 さつまいも、オレンジジュース、三温糖	スキムミルク バターケーキ 小麦粉、牛乳、バター、三温糖、 ベーキングパウダー
28	木	牛乳 マカロニ きなこ	ごはん 酢鶏 ほうれん草とたまごのスープ 果物（バナナ）	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、 しいたけ、ピーマン、三温糖、みりん、食塩、しょうゆ、ケチャップ、酢 卵、ほうれん草、玉ねぎ、人参、中華だし、食塩 バナナ	牛乳 焼きおにぎり 米、しょうゆ、ごま油、みりん、 和風だしの素、白ごま
29	金	牛乳 果物	ごはん うま煮 キャベツのごま酢あえ 揚げ大豆	米 豚肉、さつま揚げ、ちくわ、じゃがいも、大根、人参、糸こんにゃく、ごぼう、 枝豆、三温糖、しょうゆ、だし汁 ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、白ごま、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 大豆、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、砂糖、酢	スキムミルク ジャムサンド 食パン、いちごジャム
30	土	お茶 菓子	焼きそば 中華スープ ぶどうゼリー	焼きそばめん、豚肉、さつま揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、 お好み焼きソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし 粉寒天、三温糖、ぶどうジュース	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。