

# 9月の園だより

暑さの厳しかった8月がもうすぐ終わり、1号さんともどってきてくれる9月がすぐそこに来ています。2学期もこども園で毎日お子さまが楽しい日々を送ることができるようにいろいろ計画を立てています。

9月は、《季節の変化》による日照時間や気温の変化や、長期でお休みをしていたお子さまは、《休み明け》による生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。『朝ごはんはしっかり食べているか』『しっかりと睡眠はできているか』『排便しているか』などは改めてご確認をお願いいたします。2学期のスタートである9月を健康的に過ごせるようにしていきましょう。また、もし不明なことや相談事がございましたら、いつでもお声がけくださいね。

9月9日は『救急の日』です。秋は、天気がよく、気候的にも過ごしやすいため、夏が暑くお外でたくさん遊べなかった分を取り戻すかの如く、お外で活発に遊ぶ事も多くなり、小さなけがも多くなる時期でもあります。コケたりして擦り傷をした場合は、《バイキンが入らないように傷口を水で洗い流すこと》や、《血が出るときは絆創膏を貼ること》など、この機会に応急処置などについて子どもたちと確認してみたいかがでしょうか？

まだ、残暑も厳しいと思いますので衛生面にも注意したいところです。ずっと、活躍している水筒の蓋やパッキンは黒カビが発生しやすいので、ご家庭でしっかりと洗浄や消毒をしてキレイな状態で使用できるようにお願いいたします。また水筒を洗う際には、パッキンや中栓が傷んでいないかも定期的にチェックしましょうね。毎日使う水筒なので安心・安全に使えるようにしましょう。

## 【10月の予定】

- 1日(月) 不審者対応教室
- 11日(金) 避難訓練
- 15日(火) ひかり参観日
- 16日(水) ほし参観日
- 17日(木) だいち参観日
- 18日(金) にじ参観日
- 21日(月) つき参観日
- 22日(火) そら参観日

参観日のお知らせは、9月の中旬に別途詳細なご案内を配信いたします。

9月の行事予定		活動	
1	日		
2	月	始業式(1号見さん:11時半降園)	
3	火	防災教室	
4	水		😊
5	木		🎵 ☆
6	金		
7	土		職員研修日
8	日		
9	月	重陽の節句	🎏
10	火	避難訓練	
11	水	お月見祖父母参観(ふたば)	
12	木	お月見祖父母参観(わかば)	
13	金	お月見祖父母参観(あおば)	
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火		
18	水		😊
19	木		🎵
20	金	お茶会(あおば)	
21	土		
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火		
25	水	お彼岸おはぎ作り	😊
26	木	廃品回収日	📖 📺
27	金		
28	土	環境整備	
29	日		
30	月		

📖 絵本読み聞かせ ☆ 折り紙教室 🎨 めらし絵 😊 英語 🎵 リズム 🗑️ 用品注文日

秋分の日ならではの食べ物といえば、おはぎを思い浮かべるとと思います。一般的に、秋分の日にはおはぎを食べたり、仏壇にお供えしたりする風習がありますね。秋のお彼岸におはぎを供えるようになった理由はいくつかあるようですが、そのひとつとして、小豆には邪気を払う効果があると伝えられていたからと言われています。また、昔は貴重であった砂糖を使ったおはぎをお供えすることで、より感謝の気持ちを伝えることにつながると考えられていたそうです。