

4月の献立



浮田とちのみこども園 令和6年4月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 干草あえ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん 油揚げ、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり、かつお節、三温糖、しょうゆ 絹豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 キャロットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 三温糖、豆乳、人参、 ベーキングパウダー
2	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ オニオンスープ	米 さけ、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、食塩、パセリ粉 キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、りんご酢、三温糖、油、食塩 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ	牛乳 みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、三温糖、 しょうゆ、みりん、みそ
3	水	牛乳 果物	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 大学芋	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、にら、きくらげ、生姜、 油、赤みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 さつまいも、油、みりん、三温糖、しょうゆ、黒ごま	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、 三温糖
4	木	牛乳 菓子	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 春キャベツとわかめの酢の物 果物（バナナ）	米 鶏ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、たけのこ水煮、さやえんどう、 油、三温糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、人参、カットわかめ、三温糖、りんご酢、しょうゆ、食塩 バナナ	牛乳 ババロア いちご、牛乳、生クリーム、 砂糖、ゼラチン
5	金	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 鶏肉のゆかり焼き 新ごぼうのきんぴら 豆乳汁	米 鶏肉、ゆかり、油 ごぼう、人参、糸こんにゃく、アスパラガス、白ごま、ごま油、三温糖、 しょうゆ、だし汁 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、豆乳、みそ、煮干だし汁	牛乳 セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、黒ごま
6	土	牛乳 菓子	豚丼 きゅうりの酢の物 果物（バナナ）	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、 和風だしの素 きゅうり、人参、三温糖、りんご酢、しょうゆ、食塩 バナナ	牛乳 菓子
8	月	牛乳 菓子	ごはん かれのい煮つけ ほうれん草の白あえ 切干大根のみそ汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、白みそ 人参、玉ねぎ、しめじ、切干大根、ねぎ、みそ、煮干だし汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン 小麦粉、黒糖、豆乳、油、 ベーキングパウダー、 レーズン
9	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ゆかりごはん 鶏肉のから揚げ ごぼうとひじきのサラダ そうめん入りすまし汁	米、ゆかり 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、 ひじき、白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 カルピスゼリー カルピス、寒天、みかん缶、 パイン缶、黄桃缶
10	水	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め コーンスープ 果物（オレンジ）	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、きくらげ、ピーマン、油、 三温糖、赤みそ、しょうゆ、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、クリームコーン缶、中華だし オレンジ	スキムミルク わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、 ちりめん
11	木	牛乳 果物	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ マカロニ入りスープ 牛乳	米 合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、ケチャップ、三温糖、 ウスターソース、しょうゆ ハム、キャベツ、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、油、 三温糖、食塩、りんご酢 マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、枝豆、コンソメ、食塩 牛乳	お茶 ふうすく おつゆ麩、バター、牛乳、 三温糖
12	金	牛乳 ねりねり はったい 粉	ぎつねうどん 鶏肉の塩こうじ焼き 小松菜ときのこのツナあえ	うどん、油揚げ、三温糖、しょうゆ、人参、玉ねぎ、しょうゆ、みりん、 だし汁 鶏肉、塩麴、みりん 小松菜、ツナ、人参、しめじ、とうもろこし、エリンギ、三温糖、 しょうゆ、白ごま、しょうゆ	スキムミルク あげぱん コッペパン、油、きな粉、 三温糖
13	土	牛乳 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（オレンジ）	焼きそば麺、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、 お好み焼ソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、わかめ、中華だし オレンジ	牛乳 菓子

ご入園・ご進級おめでとうございます

あたたかな春の陽気とともに、新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる時期です。ご家庭でも朝ご飯をしっかりと食べて元気に登園できるようにしましょう。

子どもたちの楽しみになるような給食を作れるよう、調理室一同協力して頑張っていきますので、よろしく願いいたします。



日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	月	牛乳菓子	ごはん 八宝菜 たまごスープ 果物（いちご）	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ水煮、人参、しいたけ、きくらげ、生姜、油、中華だし、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、しょうゆ、片栗粉 いちご	スキムミルク 菓子・チーズ
16	火	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(無糖)、しょうゆ、カレー粉、食塩 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、食塩	スキムミルク にゅうめん そうめん、玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、だし汁、しょうゆ、みりん、食塩
17	水	牛乳果物	ごはん 春野菜の煮物 にんじんのじゃこごまあえ ブルーチェ	米 鶏肉、さつま揚げ、里芋、玉ねぎ、たけのこ水煮、人参、さやえんどう、三温糖、しょうゆ 人参、もやし、ちりめん、白ごま、しょうゆ ブルーチェ（いちご）、牛乳	スキムミルク 小松菜パンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、三温糖、豆乳、小松菜、ベーキングパウダー
18	木	牛乳菓子	パン（3上）/ごはん（3末） ポークビーンズ ブロッコリーのツナサラダ 果物（バナナ） 牛乳	コッペパン/米 豚肉、ウインナー、大豆水煮、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ ブロッコリー、キャベツ、人参、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 バナナ 牛乳	お茶 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、人参、油、みりん、しょうゆ、三温糖
19	金	牛乳ねりねりはったい粉	たけのこごはん さばの塩焼き スナッペンどうのサラダ 豆腐のみそ汁	米、油揚げ、たけのこ、人参、和風だしの素、しょうゆ、さやえんどう さば、食塩 ハム、キャベツ、スナッペンどう、人参、食塩、ノンエッグマヨネーズ 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	牛乳 ココアクッキー 小麦粉、三温糖、バター、豆乳、ココア
20	土	牛乳菓子	五目うどん 青菜の磯あえ 果物（バナナ）	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、しめじ、こんにゃく、ねぎ、みそ 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	牛乳 菓子
22	月	牛乳菓子	ごはん 魚のカレーしょうゆ焼き 青菜の納豆あえ 新玉ねぎのみそ汁	米 さわら、しょうゆ、三温糖、みりん、カレー粉 ひきわり納豆、小松菜、もやし、人参、三温糖、しょうゆ 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	ミロ ジャムサンド 食パン、いちごジャム
23	火	牛乳ねりねりはったい粉	ごはん 鶏肉のバーベキュー風 人参ごまサラダ 野菜スープ 手作りゼリー	米 鶏肉、片栗粉、油、りんご、三温糖、りんご酢、しょうゆ、和風だしの素 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、食塩 ゼリー	スキムミルク 菓子
24	水	牛乳果物	ごはん チンジャオロース 揚げごぼう わかめスープ 手作りゼリー	米 豚肉生姜、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ水煮、人参、しょうゆ、三温糖、オイスターソース、ごま油 ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ 玉ねぎ、えのきたけ、人参、わかめ、中華だし、食塩 ゼリー	スキムミルク 菓子
25	木	牛乳菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 青菜のしらすあえ 五目汁 手作りゼリー	米 高野豆腐、片栗粉、油、しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ 鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁 ゼリー	スキムミルク 菓子
26	金	牛乳ねりねりはったい粉	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツポンチ 牛乳	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、油、ハヤシルウ ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ バナナ、みかん缶、パイ缶、もも缶 牛乳	お茶 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、油
27	土	牛乳菓子	ピビンパ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、もやし、人参、にら、しょうゆ、三温糖、白ごま、ごま油、赤みそ 玉ねぎ、人参、とうもろこし、しいたけ、わかめ、中華だし オレンジ	牛乳 菓子
30	火	牛乳菓子	ごはん ちくわの磯辺あげ キャベツのおかかあえ さつま汁	米 ちくわ、青のり、天ぷら粉、油 キャベツ、もやし、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 鶏肉、厚揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク ピザトースト 食パン、ピザチーズ、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。