



# 9月の献立



かしのみ保育園 令和6年9月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
2	月	牛乳菓子	ごはん 八宝菜 花しゅうまい 春雨の豆乳スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、しいたけ、きくらげ、生姜、油、中華だし、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、しゅうまいの皮、オイスターソース 春雨、チンゲン菜、人参、豆乳、中華だし、白ごま	スキムミルク レーズンクッキー 小麦粉、バター、三温糖、ベーキングパウダー、レーズン、豆乳
3	火	牛乳果物	ごはん レバーのオーロラソースあえ フレンチサラダ きのこスープ	米 鶏レバー、生姜、鶏肉、しょうゆ、片栗粉、じゃがいも、揚げ油、みそ、ケチャップ、みりん キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 玉ねぎ、人参、しめじ、しいたけ、エリンギ、コンソメ、パセリ	スキムミルク 豆腐パンケーキ 小麦粉、三温糖、豆腐、ベーキングパウダー、みりん、水
4	水	牛乳はったい粉	ごはん がんもどきのそぼろ煮 キャベツの塩こんぶあえ 果物（バナナ）	米 鶏ひき肉、がんもどき、里芋、大根、人参、枝豆、油、三温糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめん、塩こんぶ、ごま油 バナナ	牛乳菓子
5	木	牛乳マカロニきなこ	フィッシュサンド（3食：ごはん、魚のフライ） にんじンドレッシングサラダ ポトフ 牛乳	コッペパン、ホキ、食塩、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、ノンエッグマヨネーズ、卵、玉ねぎ、パセリ、レモン、食塩 キャベツ、ハム、豆苗、とうもろこし、人参、りんご酢、油、三温糖、食塩、 ウインナー、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ、コンソメ 牛乳	お茶 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、人参、しょうゆ、油、みりん、三温糖
6	金	牛乳菓子	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩、パセリ	牛乳 うどんかりんとう うどん、揚げ油、三温糖、水
9	月	牛乳菓子	さんまの炊き込みごはん 千草焼き きゅうりとカニカマの和えもの 秋なすのみそ汁	米、さんま、人参、白ねぎ、生姜、しょうゆ、三温糖 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、たけのこ、人参、しょうゆ、三温糖、食塩 きゅうり、豆苗、かにかまぼこ、すし酢、しょうゆ なす、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	牛乳 きなこ蒸しパン 小麦粉、三温糖、きな粉、ベーキングパウダー、豆乳、油
10	火	牛乳菓子	ごはん 豆腐のふんわり揚げ 土佐酢あえ 麩のすまし汁	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、片栗粉、揚げ油 キャベツ、もやし、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、かつお節 麩、玉ねぎ、しめじ、わかめ、だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 チーズトースト 食パン、バター、チーズ、グラニュー糖
11	水	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマリネ ごまマヨサラダ レタススープ	米 鶏肉、パプリカ、玉ねぎ、三温糖、酢、しょうゆ、油 キャベツ、豆苗、人参、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、しょうゆ レタス、ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩	ミロ パイナップルケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ベーキングパウダー、三温糖、パイン缶
12	木	牛乳マカロニきなこ	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 揚げごぼう たまごスープ	米 豚肉、絹厚揚げ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉 ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ 卵、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし、食塩	牛乳 ふうすく 麩、バター、三温糖、牛乳
13	金	牛乳菓子	キーマカレー チーズ入りサラダ おからナゲット	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、油、トマト缶、ケチャップ、三温糖、食塩、カレールウ チーズ、ハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖、油 鶏ひき肉、食塩、おから、ノンエッグマヨネーズ、玉ねぎ、片栗粉、しょうゆ、三温糖、小麦粉、揚げ油	スキムミルク 豆花 豆乳、水、粉寒天、黒砂糖 きな粉、三温糖
14	土	お茶菓子	そばめし きゅうりのゆかりあえ 中華スープ	焼きそば麺、米、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、油、お好み焼きソース、かつお節、青のり きゅうり、もやし、ゆかり、食塩 しめじ、エリンギ、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし	お茶菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
17	火	牛乳菓子	お月見肉うどん 人参のごま酢あえ 果物（梨）	うどん、豚肉、玉ねぎ、みりん、三温糖、しょうゆ、かまぼこ、卵 人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、和風だしの素 人参、きゅうり、エリンギ、白ごま、三温糖、酢、食塩 なし	牛乳 かぼちゃもち かぼちゃ、三温糖、バター、 片栗粉、油
18	水	牛乳マカロニきなこ	ピラフ ミートボールのトマト煮込み チョップドサラダ フルーツヨーグルト	米、ウインナー、人参、玉ねぎ、コンソメ、食塩 合いびき肉、玉ねぎ、食塩、片栗粉、人参、ズッキーニ、なす、 パプリカ、トマト缶、ハヤシルウ、コンソメ キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、チーズ、りんご酢、食塩、 三温糖、油、玉ねぎ、クルトン みかん缶、パイン缶、もも缶、ヨーグルト、三温糖	スキムミルク キャロットケーキ 小麦粉、人参、三温糖、 ベーキングパウダー、 バター、卵、牛乳
19	木	牛乳果物	ごはん 魚のマッシュポテト焼き ごぼうとひじきのサラダ コーンスープ	米 さけ、じゃがいも、バター、牛乳、食塩、パセリ ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、白ごま、三温糖、 しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、とうもろこし、クリームコーン缶、人参、コンソメ、 食塩	スキムミルク ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ココア
20	金	牛乳菓子	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツの中華風あえ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、塩麴、みりん キャベツ、きゅうり、人参、わかめ、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ のりじゃこトースト 食パン、ちりめん、のり、 ノンエッグマヨネーズ チーズ
21	土	お茶菓子	ナポリタン 野菜スープ 果物（オレンジ）	スパゲティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、エリンギ、ピーマン、油、 ケチャップ ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、コンソメ、パセリ オレンジ	お茶 菓子
24	火	牛乳はったい粉	ごはん 回鍋肉 焼きししゃも ワンタンスープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、みそ、しょうゆ、 三温糖、中華だし、片栗粉 ししゃも、油 ワンタンの皮、玉ねぎ、もやし、人参、にら、中華だし、食塩	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム
25	水	牛乳果物	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、酢、卵、玉ねぎ、 パセリ、ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー、キャベツ、人参、とうもろこし、りんご酢、油、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、コンソメ、食塩、パセリ	牛乳 バタークッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター
26	木	牛乳マカロニきなこ	ごはん さばの味噌煮 青菜ときのごまあえ にらたま汁	米 さば、みそ、しょうゆ、三温糖、みりん、生姜、水 小松菜、人参、しめじ、エリンギ、三温糖、しょうゆ、とうもろこし、 しょうゆ、白ごま 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、にら、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 さつまいもドーナツ さつまいも、バター、三温糖、 ホットケーキミックス、豆腐、 揚げ油、白玉粉、きな粉、
27	金	牛乳菓子	ちゃんぽんラーメン じゃがいものごまがらめ りんごゼリー	中華麺、豚肉、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、 もやし、ごま油、中華だし、しょうゆ、豆乳 じゃがいも、しょうゆ、三温糖、酢、白ごま りんごジュース、粉寒天、砂糖	スキムミルク ピピンパ風おにぎり 米、豚ひき肉、小松菜、 人参、ごま油、しょうゆ、 三温糖
28	土	お茶菓子	納豆丼 にんじんサラダ 中華スープ	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、 しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉 人参、もやし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、 食塩 玉ねぎ、人参、えのきたけ、食塩、わかめ、中華だし	お茶 菓子
30	月	牛乳菓子	ごはん みそカツ 青菜のおかかあえ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、食塩、卵、小麦粉、パン粉、揚げ油、みそ、三温糖、みりん、 しょうゆ、白ごま もやし、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、えのきたけ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク 黒糖きなこもち 水、片栗粉、黒砂糖、きな粉、 三温糖

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。