

8月の献立

浮田とちのみこども園 令和6年8月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	木	牛乳 菓子	タコライス もやし中華あえ もずくスープ	米、チーズ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、キャベツ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、三温糖、油 ハム、もやし、人参、小松菜、すし酢、ごま油、白ごま 豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、中華だし、しょうゆ	スキムミルク ゆかりおにぎり 米、ゆかり、白ごま、ちりめん
2	金	牛乳 ねりねり はったい粉	とうもろこしごはん 赤魚の煮つけ ごぼうとひじきのサラダ 麩のみそ汁	米、とうもろこし、食塩 赤魚、生姜、しょうゆ、三温糖、みりん ごぼう、人参、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 おつゆ麩、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、みそ、だし汁	ミロ おさかなゼリー 粉寒天、カルピス、 オレンジジュース、 かき氷シロップ
3	土	お茶 菓子	ピピン丼 わかめスープ 果物（バナナ）	米、豚ひき肉、もやし、人参、にら、みそ、しょうゆ、三温糖、ごま油 玉ねぎ、人参、とうもろこし、しいたけ、わかめ、中華だし バナナ	お茶 菓子
5	月	牛乳 菓子	ごはん ハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	米 合いひき肉、卵、パン粉、豆腐、玉ねぎ、食塩、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、じゃがいも、きゅうり、人参、とうもろこし、 ノンエッグマヨネーズ、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、コンソメ、食塩	スキムミルク のりじゃこトースト 食パン、ピザチーズ、 ノンエッグマヨネーズ、 ちりめん、青のり
6	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏のカレーから揚げ ゴーヤチャンプル たまごスープ	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、カレー粉、片栗粉、油 豚肉、豆腐、小松菜、人参、ゴーヤ、もやし、しょうゆ、食塩、かつお節 卵、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、食塩	スキムミルク 黒糖クッキー 小麦粉、バター、黒糖、 豆乳
7	水	牛乳 菓子	牛ごぼうごはん さばの塩焼き キャベツのゆかりあえ 油揚げのみそ汁	米、牛肉、ごぼう、人参、しょうゆ、三温糖 さば、食塩 キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり、食塩 油揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、だし汁	スキムミルク ババロア 牛乳、生クリーム、砂糖、 みかん缶、ゼラチン
8	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ コーンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、粉チーズ、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、パセリ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 クリームコーン缶、豆乳、食塩、コンソメ	ミロ かぼちゃパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、かぼちゃ
9	金	牛乳 菓子	ごはん じゃがいものそぼろ煮 青菜のしらすあえ 果物（バナナ）	米 鶏ひき肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、厚揚げ、さやえんどう、油、三温糖、 しょうゆ、片栗粉 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ バナナ	牛乳 あげぱん コッペパン、きな粉、砂糖、 油
10	土	お茶 菓子	甘辛だれ冷やしうどん もやしのゆかりあえ 果物（オレンジ）	うどん、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、きゅうり、ごま油、しょうゆ、みりん、 三温糖、白ごま もやし、キャベツ、人参、ゆかり、食塩 オレンジ	お茶 菓子
13	火	牛乳 菓子	小松菜チャーハン 豆腐スープ ぶどうゼリー	米、ウインナー、小松菜、人参、玉ねぎ、しょうゆ、コンソメ、食塩、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、わかめ、中華だし、食塩 粉寒天、ぶどうジュース、三温糖	牛乳 菓子
14	水	牛乳 菓子	そうめん なすのみそ炒め りんごゼリー	そうめん、鶏肉、きゅうり、トマト、三温糖、しょうゆ、みりん、だし汁 ちくわ、なす、人参、枝豆、三温糖、みそ、みりん、油 粉寒天、りんごジュース、三温糖	牛乳 菓子
15	木	牛乳 菓子	カレーライス 花野菜のサラダ 果物（バナナ）	米、鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、カレールウ、油 ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ バナナ	牛乳 菓子
16	金	牛乳 菓子	わかめごはん 肉じゃが キャベツのごま酢あえ フルーツポンチ	米、炊き込みわかめ 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、枝豆、三温糖、しょうゆ、油 キャベツ、人参、すし酢、食塩、白ごま みかん缶、パイン缶、もも缶	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム、 ブルーベリージャム
17	土	お茶 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（オレンジ）	焼きそば麺、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、油、 お好みソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、中華だし オレンジ	お茶 菓子

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
19	月	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の梅照り焼き 干草あえ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん、梅干し 油揚げ、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり、かつお節、三温糖、しょうゆ 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁	ミロ ハムチーズサンド 食パン、チーズ、ハム、 ノンエッグマヨネーズ
20	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ワンタンスープ オレンジゼリー	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、きくらげ、チンゲン菜、三温糖、 しょうゆ、赤みそ、油、片栗粉 ワンタン、もやし、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩 粉寒天、オレンジジュース、三温糖	スキムミルク そばると卵のおにぎり 米、卵、鶏ひき肉、三温糖、 しょうゆ、みりん
21	水	牛乳 菓子	ごはん 松風焼き キャベツのおかかあえ 麩のすまし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、卵、牛乳、玉ねぎ、人参、三温糖、みそ、白ごま、青のり キャベツ、もやし、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ、三温糖 おつゆ麩、えのきたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 ポテトチーズもち じゃがいも、チーズ、豆乳、 青のり、食塩、三温糖、 片栗粉、油
22	木	牛乳 ねりねり はったい粉	2上：ツナサンド 0.1：ピラフ キャベツのバインサラダ ポトフ 牛乳	コッペパン、ツナ、ノンエッグマヨネーズ 米、ウインナー、玉ねぎ、とうもろこし、人参、枝豆、コンソメ、食塩 キャベツ、きゅうり、人参、バイン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、じゃがいも、コンソメ 牛乳	お茶 プリン プリンミックス、牛乳
23	金	牛乳 菓子	ごはん 白身魚の甘辛揚げ 五色あえ 豆乳汁	米 ホキ、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、みりん キャベツ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、豆乳、みそ、だし汁	牛乳 キャラットパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、人参
24	土	お茶 菓子	そばろ丼 きゅうりのゆかりあえ みそ汁	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、片栗粉 きゅうり、ゆかり 豆腐、人参、しめじ、油揚げ、ねぎ、みそ	お茶 菓子
26	月	牛乳 菓子	ハヤシライス ココロサラダ フルーチェ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ、油 チーズ、ハム、かぼちゃ、人参、きゅうり、りんご酢、三温糖、食塩、油 フルーチェ（いちご）、牛乳	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、 三温糖
27	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ のりしおポテト	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、にら、きくらげ、生姜、みそ、 三温糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ハム、春雨、人参、きゅうり、すし酢、しょうゆ、ごま油 じゃがいも、食塩、青のり、油	スキムミルク バナナパンケーキ 小麦粉、ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、 三温糖、豆乳、バナナ
28	水	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん かぼちゃコロッケ 人参ごまサラダ 厚揚げのみそ汁	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、コンソメ、白ごま、小麦粉、 パン粉、油 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、 三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、オクラ、みそ、だし汁	スキムミルク わかめうどん うどん、かまぼこ、玉ねぎ、 人参、わかめ、しょうゆ、 みりん、だし汁
29	木	牛乳 菓子	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ トマトのポタージュ	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉、食塩 人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、りんご酢、三温糖、食塩、 ノンエッグマヨネーズ バター、粉チーズ、牛乳、じゃがいも、玉ねぎ、トマト缶詰、コンソメ	牛乳 きなこクッキー 小麦粉、バター、きな粉、 三温糖、豆乳
30	金	牛乳 菓子	ごはん 魚のごまみそ焼き 豆苗とちくわのマヨネーズあえ にらたま汁	米 さけ、みそ、しょうゆ、白ごま、みりん、三温糖 ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、ノンエッグマヨネーズ 卵、玉ねぎ、人参、にら、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、三温糖、 しょうゆ、みりん、みそ
31	土	お茶 菓子	ミートスパゲティ 野菜サラダ 果物（バナナ）	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、 ケチャップ、ウスターソース、三温糖、粉チーズ、油 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 バナナ	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。