

# 5月の献立

かしのみ保育園 令和6年5月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	水	牛乳 果物	ごはん 魚のお茶入り天ぷら 新ごぼうのきんぴら にら玉汁	米 ホキ、食塩、天ぷら粉、抹茶、揚げ油 ごぼう、人参、糸こんにゃく、アスパラガス、ごま、油、三温糖、しょうゆ 卵、絹豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、にら、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク セサミクッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、 バター、ごま
2	木	牛乳 菓子	ごはん こまつなふりかけ すき焼き煮  キャベツときゅうりの塩昆布あえ 果物（オレンジ）	米 ツナ、小松菜、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油 豚肉、焼き豆腐、白菜、玉ねぎ、えのきたけ、しらたき、ごぼう、 白ねぎ、しょうゆ、三温糖、みりん、油 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布 オレンジ	スキムミルク あげぱん コッパン、揚げ油、 きな粉、グラニュー糖
7	火	牛乳 はったい 粉	ちまき風ご飯  さわらの塩こうじ焼き 彩り野菜のごまあえ みそけんちん汁	米、もち米、豚肉、干しいたけ、人参、たけのこ、オイスターソース、 しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 さわら、塩麴、みりん 人参、小松菜、キャベツ、もやし、ごま、三温糖、しょうゆ 木綿豆腐、人参、大根、しめじ、ねぎ、油、みそ、だし汁	牛乳 こいのぼりサンド 食パン、いちごジャム
8	水	牛乳 果物	ごはん 八宝菜  焼きポテト 豆腐スープ	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ、人参、しいたけ、きくらげ、生姜、 油、中華だし、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油、オイスターソース じゃがいも、食塩、揚げ油 ベーコン、絹豆腐、玉ねぎ、人参、わかめ、ねぎ、中華だし、しょうゆ	スキムミルク マシュマロコーンフレーク コーンフレーク、バター マシュマロ
9	木	牛乳 菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 切干大根のサラダ 肉団子のスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、みりん、三温糖 切干大根、和風だしの素、きゅうり、人参、ちくわ、ごま、酢、三温糖、油 鶏ひき肉、食塩、生姜、片栗粉、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし、ごま油	牛乳 黒ごまのボンデケーキ 白玉粉、絹豆腐、チーズ、 油、ホットケーキミックス、 三温糖、ごま
10	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん うま煮  キャベツのごま酢あえ れんこんチップ	米 豚肉、さつま揚げ、ちくわ、じゃがいも、大根、人参、糸こんにゃく、 ごぼう、枝豆、三温糖、しょうゆ ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、ごま、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 れんこん、揚げ油、食塩	スキムミルク 菓子 チーズ
11	土	牛乳 菓子	ミートスパゲティ  にんじんサラダ ゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、しめじ、油、 ケチャップ、トマト缶、ソース、三温糖、粉チーズ 人参、もやし、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩 寒天、三温糖、りんごジュース	お茶 菓子
13	月	牛乳 菓子	納豆丼  相性汁 大学かぼちゃ	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、油、三温糖、 しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉 ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、みそ、牛乳 かぼちゃ、揚げ油、三温糖、しょうゆ	スキムミルク キャラットケーキ 小麦粉、人参、三温糖、 ベーキングパウダー、 バター、卵、牛乳
14	火	牛乳 はったい 粉	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め  かに玉風 ベーコンスープ	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、チンゲン菜、きくらげ、ごま油、 しょうゆ、オイスターソース、三温糖、食塩、片栗粉、中華だし 卵、かにかまぼこ、中華だし、三温糖、しょうゆ、酢、片栗粉 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、中華だし	ミロ みたらしいもち じゃがいも、食塩、片栗粉、 豆乳、しょうゆ、みりん、 三温糖、片栗粉
15	水	牛乳 果物	わかめおにぎり 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ  ナポリタン たこさんウインナー、フロッコリー	米、炊き込みわかめ 鶏肉、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油 ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、とうもろこし、食塩、 ノンエッグマヨネーズ スパゲティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、油、ケチャップ ウインナー、フロッコリー、食塩	スキムミルク 豆花 豆乳、寒天、きな粉、三温糖
16	木	牛乳 菓子	ごはん 魚のフライ タルタルソース  グリーンサラダ きのこスープ	米 たら、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油、玉ねぎ、卵、りんご酢、 ノンエッグマヨネーズ キャベツ、きゅうり、りんご酢、油、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しいたけ、エリンギ、コンソメ、パセリ	牛乳 焼きうどん うどん、豚肉、キャベツ、 人参、ピーマン、ごま油、 お好み焼きソース

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
17	金	牛乳菓子	2色サンド(3上)/ピラフ(3未) ポトフ スパニッシュオムレツ 牛乳かん	食パン、ブルーベリージャム、クリームチーズ、米、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、コンソメ 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、ブロッコリー、コンソメ 卵、ベーコン、じゃがいも、ほうれん草、玉ねぎ、人参、チーズ、牛乳、コンソメ、ケチャップ 牛乳、寒天、砂糖、みかん缶	お茶 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ちりめん
18	土	牛乳菓子	ぎつねうどん 小松菜の塩昆布あえ 果物(バナナ)	うどん、鶏肉、油揚げ、人参、玉ねぎ、わかめ、しょうゆ、みりん、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩昆布 バナナ	お茶 菓子
20	月	牛乳菓子	グリーンピースのバターピラフ さけの照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	米、グリーンピース、ハム、バター、食塩 さけ、しょうゆ、三温糖、みりん マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ 人参、玉ねぎ、えのきたけ、パセリ、コンソメ、塩	スキムミルク チーズ入りケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ベーキングパウダー、三温糖、チーズ
21	火	牛乳はったい粉	カレーライス キャベツのバインサラダ チキンナゲット	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、油、カレールウ キャベツ、きゅうり、バイン缶、りんご酢、食塩、三温糖、油 鶏ひき肉、木綿豆腐、生姜、コンソメ、片栗粉、小麦粉、ノンエッグマヨネーズ、水、揚げ油	牛乳 焼きもち 絹豆腐、白玉粉、甘納豆、三温糖、油
22	水	牛乳果物	マーボー豆腐丼 もやしの名目ル 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ、にら、生姜、油、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油 もやし、ほうれん草、人参、しょうゆ、三温糖、ごま、中華だし、ごま油 人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、中華だし	牛乳 焼きビーフン ビーフン、豚肉、ピーマン、人参、干しいたけ、油、玉ねぎ、しょうゆ、中華だし
23	木	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ コーンクリームスープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、チーズ、パセリ アスパラガス、ハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、りんご酢、三温糖、食塩 人参、玉ねぎ、白菜、しめじ、とうもろこし、クリームコーン缶、牛乳、コンソメ、パセリ粉	ミロ ぶどうゼリー ぶどうジュース、寒天、砂糖
24	金	牛乳マカロニきな粉	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ツナ餃子 新じゃがいものみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、油、生姜、しょうゆ、みりん ツナ、玉ねぎ、ほうれん草、チーズ、ぎょうざの皮、揚げ油 油揚げ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、みそ、だし汁	スキムミルク きなこ蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、油、ベーキングパウダー、三温糖
25	土	牛乳菓子	豚丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、しょうゆ、三温糖、和風だしの素 きゅうり、人参、わかめ、酢、三温糖、しょうゆ、食塩 油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、みそ、だし汁	お茶 菓子
27	月	牛乳マカロニきな粉	いなかうどん 新玉ねぎのかき揚げ バナナ	うどん、豚肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、ねぎ、みそ、だし汁 玉ねぎ、さつまいも、ちくわ、人参、枝豆、食塩、天ぷら粉、揚げ油 バナナ	牛乳 とりそぼろおにぎり 米、鶏ひき肉、三温糖、しょうゆ、みりん、青のり
28	火	牛乳はったい粉	ごはん 回鍋肉 花しゅうまい 春雨スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、油、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、しょうゆ、中華だし、ごま油、片栗粉、しゅうまいの皮、オイスターソース 春雨、干しいたけ、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし	牛乳 サクサクポテト じゃがいも、片栗粉、米粉、食塩、揚げ油
29	水	牛乳果物	ごはん クロック チンゲン菜のおかか和え 豚汁	米 鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油 チンゲン菜、もやし、人参、しょうゆ、かつお節 豚肉、厚揚げ、白菜、人参、ごぼう、ねぎ、ごま油、だし汁、みそ	スキムミルク フレンチトースト 食パン、牛乳、卵、三温糖
30	木	牛乳菓子	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のソテー ミネストローネ	米 鶏肉、食塩、しょうゆ、マーマレード 小松菜、人参、エリンギ、とうもろこし、バター、しょうゆ ベーコン、マカロニ、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、油、ホールトマト、食塩、コンソメ	スキムミルク チヂミ 豚肉、にら、キャベツ、片栗粉、小麦粉、人参、卵、しょうゆ、ごま油、みりん
31	金	牛乳マカロニきな粉	ごはん 魚の磯辺揚げ 五目あえ もずく入りすまし汁	米 ホキ、食塩、片栗粉、青のり、揚げ油 干しいたけ、油揚げ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、三温糖、しょうゆ 絹豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク レーズンクッキー 小麦粉、バター、三温糖、ベーキングパウダー、レーズン、豆乳

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。