



6月の献立



かしのみ保育園 令和6年6月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	土	牛乳菓子	焼きビーフン 豆腐スープ バナナ	豚肉、ビーフン、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、にら、中華だし、しょうゆ、オイスターソース、ごま油 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、中華だし バナナ	お茶 菓子
3	月	牛乳菓子	ごはん/じゃこふりかけ ふわふわ煮 じゃがいものごまがらめ オレンジ	米、ちりめん、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、青のり 卵、鶏ひき肉、豆腐、麩、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ねぎ、三温糖、しょうゆ、みりん じゃがいも、しょうゆ、三温糖、酢、白ごま オレンジ	ミロ プレーン蒸しパン 小麦粉、豆乳、砂糖、油、 ベーキングパウダー
4	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん ブルコギ 中華スープ ごま小魚	米 豚肉、玉ねぎ、もやし、にら、人参、ごま油、しょうゆ、白ごま、みりん、みそ、三温糖、ごま油 ベーコン、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、中華だし、食塩 いわし、三温糖、しょうゆ、白ごま	スキムミルク ハッシュドポテト じゃがいも、食塩、片栗粉、 揚げ油
5	水	牛乳菓子	ぶっかけうどん きすと野菜の天ぷら ごぼうとひじきのサラダ	うどん、鶏肉、油揚げ、かまぼこ、人参、だし汁、しょうゆ、みりん、三温糖、ねぎ きす、かぼちゃ、なす、天ぷら粉、食塩、揚げ油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩	スキムミルク あじさいゼリー 牛乳、グラニュー糖、生クリーム、 ゼラチン、バターフライビー、 砂糖、レモン果汁、ミント
6	木	牛乳 果物	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き フレンチポテトサラダ 豆乳スープ	米 鶏肉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーンフ레이크 じゃがいも、人参、きゅうり、りんご酢、三温糖、食塩 ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜、豆乳、コンソメ、食塩	スキムミルク 塩焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、 玉ねぎ、人参、ごま油、食塩、 しょうゆ
7	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん 豆腐チャンプルー 切干大根のみそ汁 ゆかりポテト	米 卵、豆腐、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、きくらげ、しょうゆ、食塩、 中華だし、三温糖、オイスターソース、ごま油 油揚げ、人参、玉ねぎ、しめじ、切干大根、ねぎ、だし汁、みそ じゃがいも、ゆかり、揚げ油	スキムミルク チーズパインサンド ロールパン、チーズ、 パイナップル缶
8	土	牛乳菓子	いなかうどん きゅうりの塩昆布あえ バナナ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、しめじ、糸こんにゃく、ねぎ、みそ きゅうり、人参、塩こんにゃく バナナ	お茶 菓子
10	月	牛乳菓子	ごはん 豚肉となすのみそ炒め もやしと人参のごまあえ わかめスープ	米 豚肉、厚揚げ、人参、なす、玉ねぎ、ピーマン、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 もやし、人参、豆苗、白ごま、三温糖、しょうゆ 玉ねぎ、えのきたけ、人参、わかめ、中華だし、食塩	牛乳 かたつむりクッキー 小麦粉、バター、三温糖、 豆乳、ココア
11	火	牛乳 ねりねり はったい 粉	ごはん 香味煮 きゅうりの酢の物 バナナ	米 鶏肉、じゃがいも、ちくわ、人参、ごぼう、こんにゃく、枝豆、生姜、 三温糖、しょうゆ きゅうり、もやし、わかめ、三温糖、酢、しょうゆ、白ごま バナナ	スキムミルク 菓子、チーズ スナック菓子、チーズ
12	水	牛乳菓子	ガパオ風そぼろ炒めライス ナムル ビーフンスープ	米、卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、パプリカ、ごま油、 オイスターソース、しょうゆ、みりん、三温糖 もやし、人参、きゅうり、わかめ、中華だし、ごま油、しょうゆ、白ごま ビーフン、ベーコン、玉ねぎ、人参、キャベツ、チンゲン菜、中華だし、 しょうゆ、食塩	スキムミルク コーンマヨトースト 食パン、とうもろこし、玉ねぎ、 パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ、 チーズ
13	木	牛乳 果物	ごはん さわらの西京焼き キャベツのゆかりあえ のっぺい汁	米 さわら、みそ、三温糖、みりん キャベツ、人参、ゆかり ちくわ、里芋、大根、人参、こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、 片栗粉、だし汁	スキムミルク かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、三温糖、きな粉
14	金	牛乳 マカロニ きな粉	ごはん 鶏肉とじゃがいものケチャップ味 グリーンサラダ 豆と野菜のスープ	米 鶏肉、食塩、じゃがいも、揚げ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、 砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、りんご酢、三温糖 玉ねぎ、白菜、人参、大根、大豆、枝豆、コンソメ、食塩	スキムミルク チーズおかかおにぎり 米、チーズ、しょうゆ、かつお節



	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	土	牛乳菓子 豚肉のスタミナ丼 きゅうりともやしのあえ物 みそ汁	米、豚肉、生姜、玉ねぎ、人参、しめじ、にら、しょうゆ、三温糖、白ごま、ごま油 きゅうり、もやし、かにかまぼこ、しょうゆ、すし酢、白ごま 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、みそ	お茶 菓子
17	月	牛乳菓子 ごはん ポークチャップ キャベツのごまマヨサラダ レタススープ	米 豚肉、玉ねぎ、バター、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、三温糖、ウスターソース キャベツ、豆苗、人参、ノンエッグマヨネーズ、白ごま、しょうゆ ベーコン、レタス、玉ねぎ、人参、エリンギ、コンソメ	牛乳 フルーツ寒天 寒天、砂糖、牛乳、もも缶、みかん缶
18	火	牛乳 ねりねり はったい 粉 ごはん 鶏マヨ ばんさんすう チンゲン菜のスープ	米 鶏肉、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ 春雨、ハム、きゅうり、人参、とうもろこし、酢、三温糖、白ごま ベーコン、干しいたけ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩	スキムミルク バタークッキー 小麦粉、三温糖、豆乳、バター、 フリーズドライいちご
19	水	牛乳菓子 コッペパン/ごはん クリームシチュー ツナサラダ メロン 牛乳	コッペパン、米 鶏肉、油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、とうもろこし、グリーンピース、 クリームシチュールー、牛乳、食塩 ツナ、もやし、小松菜、人参、しょうゆ、酢、三温糖、食塩 メロン 牛乳	お茶 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、白ごま
20	木	牛乳 果物 ごはん カレーフリッター 野菜ソテー コンソメスープ	米 ホキ、食塩、小麦粉、片栗粉、カレー粉、揚げ油 キャベツ、玉ねぎ、しめじ、パプリカ、しょうゆ、食塩 人参、玉ねぎ、えのきたけ、パセリ粉、コンソメ、食塩	牛乳 ココアケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 ココア、豆乳、油、三温糖
21	金	牛乳 マカロニ きな粉 たこめし 鶏肉の塩こうじ焼き 人参ごまサラダ なすと冬瓜のみそ汁	米、たこ、人参、生姜、しょうゆ、みりん、さやえんどう 鶏肉、米こうじ、みりん 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 なす、とうがん、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク くずもち くず粉、三温糖、きな粉、三温糖、食塩
22	土	牛乳菓子 ナポリタン 野菜スープ オレンジ	スパゲティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、エリンギ、ピーマン、ケチャップ ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、コンソメ、パセリ粉 オレンジ	お茶 菓子
24	月	牛乳菓子 ごはん にら豚炒め 揚げごぼう 中華風コーンスープ	米 豚肉、生姜、片栗粉、しょうゆ、にら、玉ねぎ、もやし、人参、しょうゆ、 オイスターソース、三温糖 ごぼう、片栗粉、揚げ油、白ごま、三温糖、しょうゆ 卵、チンゲン菜、玉ねぎ、人参、クリームコーン缶、中華だし、片栗粉	スキムミルク マーブルクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、 豆乳、バター、抹茶
25	火	牛乳 ねりねり はったい 粉 ごはん メンチカツ おくらの梅あえ 豆腐のみそ汁	米 豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、卵、小麦粉、パン粉、揚げ油、ケチャップ、 ウスターソース、食塩、コンソメ きゅうり、オクラ、梅干し、しょうゆ、三温糖、かつお節 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、だし汁、みそ	スキムミルク ふうすく 麩、バター、三温糖、牛乳
26	水	牛乳菓子 ハヤシライス マカロニサラダ パインゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ マカロニ、キャベツ、きゅうり、人参、食塩、ノンエッグマヨネーズ 寒天、三温糖、パイナップルジュース	スキムミルク 枝豆と塩こんぶのおにぎり 米、枝豆、塩こんぶ
27	木	牛乳 果物 ごはん さばの梅煮 おじゃがとじゃこのおかかあえ 飛鳥汁	米 さば、しょうゆ、三温糖、みりん、梅干し じゃがいも、バター、ちりめん、しょうゆ、かつお節、ねぎ 鶏肉、さつまいも、人参、大根、ごぼう、小松菜、牛乳、だし汁、みそ	お茶 きなこクリームサンド 食パン、バター、グラニュー糖、きな粉
28	金	牛乳 マカロニ きな粉 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 豆苗とちくわのマヨネーズあえ 麩のすまし汁	米 鶏肉、みそ、白ごま、みりん、三温糖 ちくわ、キャベツ、人参、豆苗、ノンエッグマヨネーズ 麩、玉ねぎ、人参、えのきたけ、わかめ、だし汁、しょうゆ、食塩	スキムミルク キャロットゼリー 人参、寒天、砂糖、オレンジジュース、 レモン果汁、みかん缶
29	土	牛乳菓子 高菜チャーハン ごまマヨサラダ チンゲン菜のスープ	米、コンソメ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、たかな漬、しょうゆ、食塩、ごま油 人参、もやし、豆苗、ノンエッグマヨネーズ、りんご酢、三温糖、食塩、白ごま 豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、チンゲン菜、中華だし	お茶 菓子

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。