9月の献立

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	金	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き グリーンサラダ コーンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト、チーズ、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、ツナ、りんご酢、三温糖 ベーコン、人参、玉ねぎ、クリームコーン缶、牛乳、食塩、コンソメ	お茶 ココアクッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳、ココア
2	土	牛乳 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（バナナ）	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、お好み焼きソース、かつお節、青のり 玉ねぎ、えのきたけ、人参、ねぎ、食塩、中華だし バナナ	牛乳 菓子
4	月	牛乳 菓子	キーマカレー チーズ入りサラダ 牛乳かん	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、トマト缶、ケチャップ、カレー粉、三温糖、食塩、カレールウ ロースハム、チーズ、かぼちゃ、きゅうり、人参、りんご酢、食塩、三温糖 牛乳、粉寒天、砂糖、みかん缶	お茶 わかめうどん うどん、油揚げ、玉ねぎ、人参、わかめ、しょうゆ、みりん、食塩、だし汁
5	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん かぼちゃコロッケ 豆苗とちくわのマヨネーズあえ コンソメスープ	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油 ちくわ、豆苗、キャベツ、人参、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、枝豆、食塩、コンソメ	スキムミルク ココアふラスク 麩、バター、三温糖、牛乳、ココア
6	水	牛乳 果物	ごはん カレイの煮つけ ほうれん草の白あえ 豚汁	米 かれい、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ひじき、しょうゆ、三温糖、みそ、だし汁、三温糖 豚肉、じゃがいも、大根、ごぼう、人参、こんにゃく、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	牛乳 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ
7	木	牛乳 菓子	ごはん 鶏肉の中華風照り焼き もやしと人参のナムル 豆腐スープ	米 鶏肉、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、みりん もやし、人参、きゅうり、ちりめん、しょうゆ、中華だし、ごま油 豆腐、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、食塩、中華だし	牛乳 きなこクリームサンド 食パン、バター、グラニュー糖、きな粉
8	金	牛乳 ねりねり はったい粉	栗ごはん 豚肉と秋なすのみそ炒め のっぺい汁 果物(梨)	米、くり、食塩、ごま 豚肉、厚揚げ、なす、玉ねぎ、人参、にら、みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 ちくわ、ごぼう、人参、こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、だし汁 なし	牛乳 かぼちゃのチーズおやき かぼちゃ、チーズ、バター、片栗粉
9	土	牛乳 菓子	ピラフ ジャーマンポテト コンソメスープ	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆、コンソメ ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、食塩、カレー粉、パセリ粉 キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、食塩、コンソメ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ごま
11	月	牛乳 果物	ごはん 豚肉の生姜炒め 土佐酢あえ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、三温糖、しょうゆ キャベツ、人参、きゅうり、りんご酢、しょうゆ、三温糖、かつお節 豆腐、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	牛乳 ハッシュドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、揚げ油
12	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉の塩から揚げ れんこんサラダ お月見団子汁	米 鶏肉、食塩、生姜、ごま油、片栗粉、揚げ油 キャベツ、れんこん、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ 大根、小松菜、しめじ、人参、かぼちゃ、白玉粉、豆腐、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 お月見うさぎまんじゅう ホットケーキ粉、豆腐、さつまいも、三温糖
13	水	牛乳 菓子	長崎ちゃんぽん風ラーメン 大豆とじゃこの甘辛揚げ 洋梨ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、さやえんどう、かまぼこ、ごま油、しょうゆ、食塩、牛乳、中華だし 大豆、ちりめん、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、揚げ油 洋梨、砂糖、ゼラチン	牛乳 カステラ 卵、ホットケーキ粉、三温糖、はちみつ、油
14	木	牛乳 菓子	ごはん さけのちゃんちゃん焼き もずく入りすまし汁 フルーツあえ	米 さけ、食塩、キャベツ、人参、しめじ、みそ、しょうゆ、みりん、三温糖 豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、しょうゆ、食塩、だし汁 バナナ、みかん缶、パイナップル缶	スキムミルク いももち磯辺風 じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、三温糖、のり

重陽の節句

重陽の節句とは、「桃の節句」や「端午の節句」と並ぶ五節句のうちの一つです。
昔から、奇数は縁起の良い数（陽数）と言われ、中でも一番大きな陽数（９）が重なる９月９日を、 陽が重なると書いて「重陽の節句」と定められました。めでたい反面、悪いことにも転じやすいと考え られ、お祝いとともに厄払いも兼ねて、不老長寿や繁栄を願い、行事を行ってきました。寿命を延ばす と信じられていた菊を眺めながら宴を催すことから、「菊の節句」と呼ばれたり、秋の収穫祭とも重なるため「栗の節句」とも呼ばれています。
園では節句の前日である9月8日に、秋の味覚たっぷりの献立を提供します♪

浮田とちのみこども園　令和5年9月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	金	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーのソテー マカロニ入りスープ	米 鶏肉、しょうゆ、生姜、片栗粉、油、三温糖、しょうゆ、酢、卵、玉ねぎ、 パセリ粉、ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー、人参、油、塩 マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、枝豆、コンソメ、食塩	スキムミルク 菓子 小魚
16	土	牛乳 菓子	中華丼 ナムル チンゲン菜のスープ	米、豚肉、白菜、たけのこ、しいたけ、人参、きくらげ、生姜、ごま油、中華だし、 食塩、しょうゆ、片栗粉 もやし、ほうれん草、人参、ごま、しょうゆ、ごま油 玉ねぎ、しめじ、人参、チンゲン菜、中華だし、食塩	牛乳 菓子
19	火	牛乳 菓子	ごはん ホキのトマトチーズ焼き かぼちゃサラダ レタススープ	米 ホキ、食塩、トマト、チーズ ロースハム、かぼちゃ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ、食塩 ウインナーソーセージ、レタス、玉ねぎ、人参、食塩、コンソメ	スキムミルク 豆腐ドーナツ ホットケーキ粉、豆腐、三温糖、揚げ油
20	水	牛乳 果物	ごはん 麻婆春雨 ささみときゅうりの中華サラダ 大学芋	米 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、人参、にら、干ししいたけ、きくらげ、生姜、みそ、三温糖 ささみ、きゅうり、人参、もやし、しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 さつまいも、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ごま	スキムミルク お好み焼き 小麦粉、豆腐、ちくわ、キャベツ、ねぎ、 お好み焼きソース、かつお節、青のり
21	木	牛乳 菓子	ごはん すき焼き煮 切干大根の酢の物 果物（オレンジ）	米 牛肉、白菜、玉ねぎ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、えのきたけ、白ねぎ、三温糖、しょうゆ 切干大根、三温糖、しょうゆ、人参、きゅうり、とうもろこし、りんご酢、三温糖、食塩 オレンジ	牛乳 鮭おにぎり 米、さけ
22	金	牛乳 果物	ごはん／パン（3上） タンドリーチキン フレンチサラダ 野菜スープ 牛乳（3上）／お茶（3末）	米／コッペパン 鶏肉、ヨーグルト、食塩、しょうゆ、カレー粉 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、三温糖、りんご酢、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、とうもろこし、食塩、コンソメ、パセリ粉 牛乳／麦茶	お茶（3上）／牛乳（3末） フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、三温糖
25	月	牛乳 菓子	ごはん りんごバター風味の唐揚げ みそチャウダー 黒糖ゼリー	米 鶏肉、食塩、片栗粉、ごぼう、人参、揚げ油、玉ねぎ、りんご、トマト、生姜、 三温糖、酢、しょうゆ、バター、牛乳、パセリ粉 ベーコン、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、とうもろこし、牛乳、みそ、 中華だし、片栗粉、オリーブ油 黒糖、粉寒天、生クリーム、グラニュー糖、粉糖、みかん缶、セルフィーユ	お茶 ツナサンド 食パン、ツナ、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ
26	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん れんこんハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、れんこん、玉ねぎ、食塩、ケチャップ キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ ウインナーソーセージ、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト缶、コンソメ、食塩、パセリ粉	スキムミルク 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、砂糖
27	水	牛乳 果物	ごはん 鶏肉のカレーピカタ 彩り野菜のあえもの 長芋のそうめん汁	米 鶏肉、食塩、卵、チーズ、カレー粉、小麦粉 キャベツ、小松菜、人参、とうもろこし、酢、しょうゆ、三温糖 油揚げ、長芋、えのきたけ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 さつまいもボール さつまいも、片栗粉、食塩、ごま、揚げ油
28	木	牛乳 菓子	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツとわかめの酢の物 さつま汁	米 さわら、生姜、しょうゆ、みりん、片栗粉、揚げ油 キャベツ、きゅうり、人参、わかめ、三温糖、りんご酢、しょうゆ、食塩 厚揚げ、さつまいも、人参、ごぼう、しめじ、ねぎ、みそ、煮干しだし汁	スキムミルク キャロットゼリー 人参、オレンジジュース、粉寒天、砂糖
29	金	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし ロースハム、春雨、人参、きゅうり、りんご酢、しょうゆ、三温糖 豆腐、人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、中華だし	スキムミルク 焼きビーフン 豚肉、ビーフン、玉ねぎ、人参、 干しいたけ、ピーマン、しょうゆ、中華だし
30	土	牛乳 菓子	五目うどん キャベツの磯あえ 果物（りんご）	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、しめじ、こんにゃく、ねぎ、みそ、だし汁 キャベツ、人参、塩こんぶ りんご	牛乳 菓子

※行事・材料などの都合により内容が一部変更になることがあります。