5月の献立

こどもの日（端午の節句）

5月５日は「こどもの日」です。こいのぼりを立てたり、兜や鎧などを飾ったりして、「ちまき」や「柏餅」や「よもぎの草餅」などを食べてお祝いするご家庭も多いと思います。
5日は祝日のため、園では翌週に子どもの日にちなんだ献立を提供します。
また、新茶の時期でもあるので１年の健康を願ってみんなで新茶を飲む時間を作ったり、おやつには抹茶を使ったものを提供します。
力強く元気に成長していくことを願って、みんなで楽しく味わって食べましょう。

浮田とちのみこども園　令和5年5月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	月	牛乳 ねりねり はったい粉	わかめごはん 筑前煮 キャベツのごま酢あえ バナナ	米、炊き込みわかめ、ちりめん、白ごま 鶏肉、じゃがいも、れんこん、ごぼう、人参、たけのこ、こんにゃく、枝豆、しょうゆ、三温糖、みりん ちりめん、キャベツ、小松菜、わかめ、白ごま、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 バナナ	スキムミルク ウインナーサンド コッペパン、ウインナーソーセージ、キャベツ、カレー粉、ケチャップ
2	火	牛乳 菓子	納豆丼 大学かぼちゃ 相性汁	米、豚ひき肉、納豆、人参、玉ねぎ、とうもろこし、ねぎ、三温糖、しょうゆ、みそ、食塩、片栗粉 かぼちゃ、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ごま ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、小松菜、人参、しめじ、みそ、牛乳、煮干だし汁	牛乳 抹茶のマーブルケーキ 小麦粉、牛乳、バター、抹茶、三温糖、ベーキングパウダー
6	土	牛乳 菓子	ミートスパゲティ ベーコンスープ オレンジ	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ピーマン、三温糖、ケチャップ、ウスターソース、チーズ ベーコン、玉ねぎ、人参、コンソメ、パセリ粉 オレンジ	牛乳 菓子
8	月	牛乳 ねりねり はったい粉	中華おこわ風ご飯 さわらの塩こうじ焼き チンゲン菜のおかか和え みそ汁 よもぎ蒸しパン	米、もち米、豚肉、干しいたけ、人参、たけのこ、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、中華だし、ごま油 さわら、米こうじ、みりん、食塩 チンゲン菜、もやし、人参、しょうゆ、かつお節 油揚げ、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、みそ、煮干だし汁 米粉、三温糖、ベーキングパウダー、よもぎ、豆乳、油、甘納豆	牛乳 こいのぼりサンド 食パン、いちごジャム
9	火	牛乳 菓子	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ 中華スープ	米 鶏肉、生姜、しょうゆ、片栗粉、揚げ油 ロースハム、春雨、人参、きゅうり、りんご酢、しょうゆ、三温糖 玉ねぎ、人参、えのきたけ、チンゲン菜、中華だし	ミロ みたらしいももち じゃがいも、食塩、片栗粉、豆乳、しょうゆ、みりん、三温糖
10	水	牛乳 ねりねり はったい粉	パン(3上)／ごはん(3未) ポークビーンズ 大根のツナサラダ ぶどうゼリー 牛乳	コッペパン／米 豚肉、ウインナーソーセージ、大豆、枝豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、エリンギ、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ ツナ、大根、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズ ぶどうジュース、粉寒天、砂糖 牛乳	お茶 焼きうどん うどん、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ごま油、お好み焼きソース
11	木	牛乳 菓子	ごはん 千草焼き 新ごぼうのきんぴら みそけんちん汁	米 卵、鶏ひき肉、人参、たけのこ、玉ねぎ、ほうれん草、きくらげ、三温糖、食塩、しょうゆ ごぼう、人参、糸こんにゃく、アスパラガス、白ごま、三温糖、しょうゆ、だし汁 木綿豆腐、人参、大根、しめじ、ねぎ、みそ、煮干だし汁	スキムミルク 豆花 豆乳、砂糖、かんてん、きな粉、黒砂糖、三温糖
12	金	牛乳 果物	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め もやしのナムル チンゲン菜のスープ	米 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、ピーマン、人参、きくらげ、ごま油、しょうゆ、三温糖、オイスターソース、食塩、片栗粉 もやし、人参、小松菜、酢、三温糖、しょうゆ、ごま油 ベーコン、チンゲン菜、玉ねぎ、人参、しめじ、中華だし	牛乳 菓子 チーズ
13	土	牛乳 菓子	三色丼 みそ汁 バナナ	米、卵、食塩、鶏ひき肉、三温糖、みりん、しょうゆ、枝豆、しょうゆ 絹豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参、ねぎ、みそ、和風だしの素 バナナ	牛乳 菓子
15	月	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 松風焼き 土佐酢あえ 麩のすまし汁	米 鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、牛乳、三温糖、みそ、白ごま、青のり 小松菜、白菜、もやし、人参、とうもろこし、かつお節、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 おつゆ麩、玉ねぎ、人参、大根、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク チーズ入りケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ベーキングパウダー、三温糖、チーズ
16	火	牛乳 菓子	ごはん 豆腐のふんわり揚げ ひじきとちりめんのサラダ かぼちゃのみそ汁	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、れんこん、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、片栗粉、揚げ油 ちりめん、春雨、人参、チンゲン菜、もやし、ひじき、三温糖、しょうゆ、りんご酢 油揚げ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 とりそぼろおにぎり 米、鶏ひき肉、三温糖、しょうゆ、みりん、青のり
17	水	牛乳 ねりねり はったい粉	ハヤシライス ジャーマンポテト フルーツヨーグルト	米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、マッシュルーム、グリンピース、ハヤシルウ ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、パセリ、食塩、コンソメ みかん、パイナップル、バナナ、ヨーグルト、砂糖	スキムミルク レーズンクッキー 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、豆乳、三温糖、レーズン
18	木	牛乳 菓子	ごはん さけの照り焼き 青菜ときのこのツナあえ 豆腐のみそ汁	米 さけ、しょうゆ、三温糖、みりん ツナ、小松菜、人参、しめじ、エリンギ、三温糖、しょうゆ、とうもろこし、しょうゆ 絹豆腐、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 焼きビーフン ビーフン、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、干ししいたけ、しょうゆ、中華だし
19	金	牛乳 果物	ごはん ポークチャップ 豆腐サラダ 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、食塩、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 木綿豆腐、小松菜、キャベツ、とうもろこし、しょうゆ、酢、ごま油、食塩 じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、ウインナーソーセージ、コンソメ、パセリ粉	スキムミルク フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、三温糖
20	土	牛乳 菓子	あんかけ焼きそば きのこスープ 粉ふきいも	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、しめじ、かまぼこ、ごま油、しょうゆ、中華だし、片栗粉 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、しいたけ、ねぎ、中華だし じゃがいも、食塩、白ごま	牛乳 菓子
22	月	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん ちくわの磯辺揚げ 千草和え 豚汁	米 ちくわ、食塩、片栗粉、青のり、揚げ油 油揚げ、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり、かつお節、三温糖、しょうゆ 豚肉、厚揚げ、白菜、人参、ごぼう、ねぎ、ごま油、みそ、煮干だし汁	スキムミルク ベーコンとチーズのおやき 米、ベーコン、チーズ、しょうゆ、片栗粉
23	火	牛乳 菓子	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ブロッコリーの梅おかかあえ 新じゃがいものみそ汁	米 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、生姜、しょうゆ、みりん ブロッコリー、うめびしお、かつお節、しょうゆ 油揚げ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、みそ、煮干だし汁	牛乳 人参の米粉蒸しぱん 米粉、人参、ベーキングパウダー、三温糖、豆乳、油
24	水	牛乳 ねりねり はったい粉	グリンピースのバターピラフ ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	米、グリンピース、ロースハム、バター、食塩 牛ひき肉、豚ひき肉、牛乳、パン粉、玉ねぎ、食塩、ケチャップ キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ ベーコン、玉ねぎ、えのきたけ、人参、コンソメ、パセリ粉	スキムミルク バタークッキー 小麦粉、バター、三温糖、豆乳
25	木	牛乳 菓子	ごはん 魚の西京焼き 五目あえ もずく入りすまし汁	米 ホキ、みそ、三温糖、みりん 油揚げ、干ししいたけ、もやし、小松菜、人参、とうもろこし、三温糖、しょうゆ 絹豆腐、もずく、玉ねぎ、人参、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 サクサクポテト じゃがいも、片栗粉、米粉、食塩、揚げ油
26	金	牛乳 果物	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ コーンクリームスープ	米 鶏肉、ノンエッグマヨネーズ、ヨーグルト、パン粉、チーズ、パセリ ロースハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 人参、玉ねぎ、白菜、クリームコーン、牛乳、食塩、コンソメ、パセリ粉	スキムミルク 焼きもち 絹豆腐、白玉粉、甘納豆、三温糖、油
27	土	牛乳 菓子	五目うどん 青菜の磯あえ バナナ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、しめじ、こんにゃく、ねぎ、みそ、だし汁 小松菜、人参、ちりめん、塩こんぶ バナナ	牛乳 菓子
29	月	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 赤魚の煮つけ 卯の花 具だくさんみそ汁	米 あかうお、生姜、しょうゆ、みりん、三温糖 おから、人参、ちくわ、こんにゃく、干ししいたけ、枝豆、ねぎ、だし汁、しょうゆ、三温糖 厚揚げ、玉ねぎ、人参、えのきたけ、しめじ、大根、わかめ、みそ、煮干だし汁	ミロ 豆腐ドーナツ ホットケーキミックス、豆腐、三温糖、揚げ油
30	火	牛乳 菓子	ごはん 回鍋肉 もやしの中華風酢の物 中華スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、みそ、しょうゆ、三温糖、中華だし、片栗粉 もやし、きゅうり、人参、わかめ、ちりめん、りんご酢、三温糖、しょうゆ、中華だし ベーコン、豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、中華だし	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり、ちりめん
31	水	牛乳 菓子	ごはん レバーの胡麻ソースからめ グリーンサラダ 豆と野菜のスープ	米 鶏レバー、生姜、片栗粉、揚げ油、三温糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、白ごま キャベツ、人参、きゅうり、りんご酢、三温糖 ベーコン、玉ねぎ、白菜、人参、大豆、枝豆、コンソメ、食塩	スキムミルク 牛乳かん もも、砂糖、粉寒天、牛乳