4月の献立

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
3	月	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ ごぼうとひじきのサラダ さつま汁	米 鶏肉、食塩、片栗粉、青のり、揚げ油 ごぼう、人参、とうもろこし、きゅうり、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、しょうゆ、和風だしの素、りんご酢、食塩 絹厚揚げ、さつまいも、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 キャロットパンケーキ 米粉、三温糖、ベーキングパウダー、豆乳、人参
4	火	牛乳 菓子	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 果物（バナナ）	米 木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、にら、きくらげ、生姜、油、赤みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 ロースハム、春雨、人参、きゅうり、酢、しょうゆ、三温糖、ごま油 バナナ	牛乳 ココアクッキー 小麦粉、砂糖、豆乳、バター、ココア
5	水	牛乳 菓子	たけのこごはん さばの塩焼き じゃがいものきんぴら 切干大根のみそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、たけのこ、人参、和風だしの素、いんげん さば、食塩 さつま揚げ、じゃがいも、人参、こんにゃく、さやえんどう、三温糖、しょうゆ 人参、玉ねぎ、しめじ、切干大根、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 磯の香おにぎり 米、塩こんぶ、ちりめん、かつお節、白ごま、酢、みりん、しょうゆ、三温糖
6	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん ツナ入り卵焼き マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	米 卵、ツナ、玉ねぎ、人参、三温糖、食塩、和風だしの素 ロースハム、マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、食塩、ノンエッグマヨネーズ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、バター、牛乳、コンソメ、食塩、パセリ粉	牛乳 カルピスゼリー カルピス、粉寒天、みかん缶
7	金	牛乳 果物	ごはん 肉じゃが 春キャベツのおかかあえ 果物（オレンジ）	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しょうゆ、みりん、三温糖、さやえんどう 油揚げ、キャベツ、もやし、小松菜、人参、かつお節、しょうゆ オレンジ	牛乳 豆乳もち 豆乳、片栗粉、きな粉、三温糖
8	土	牛乳 菓子	肉うどん 小松菜の磯あえ 果物（りんご）	ゆでうどん、牛肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、三温糖、しょうゆ、和風だしの素 小松菜、人参、ちりめん、白ごま、塩こんぶ りんご	牛乳 菓子
10	月	牛乳 菓子	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 かぶの塩昆布あえ 鶏肉ときのこのスープ	米 高野豆腐、片栗粉、揚げ油、しょうゆ、みりん、三温糖、和風だしの素 かぶ、白菜、人参、ちりめん、塩こんぶ 鶏肉、しめじ、えのきたけ、まいたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩	牛乳 ココア蒸しパン 米粉、ココア、三温糖、豆乳、油、ベーキングパウダー
11	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ マカロニ入りスープ 牛乳	米 鶏肉、ヨーグルト、しょうゆ、カレー粉 キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、枝豆、コンソメ、食塩 牛乳	お茶 大学芋 さつまいも、揚げ油、黒ごま、三温糖、しょうゆ
12	水	牛乳 菓子	いなかうどん 鶏天 小松菜ときのこのツナあえ	ゆでうどん、豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ねぎ、みそ、煮干だし汁 鶏肉、天ぷら粉、揚げ油 小松菜、ツナ、人参、しめじ、とうもろこし、エリンギ、白ごま、三温糖、しょうゆ	牛乳 マーブルケーキ 小麦粉、牛乳、バター、ココア、三温糖、ベーキングパウダー
13	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん さわらの西京焼き ひじきの煮物 のっぺい汁	米 さわら、白みそ、三温糖、水、本みりん ひじき、油揚げ、人参、しめじ、さやえんどう、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖 ちくわ、里芋、大根、人参、こんにゃく、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、だし汁	スキムミルク あげぱん コッペパン、揚げ油、きな粉、砂糖
14	金	牛乳 果物	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め フライドポテト 中華スープ	米 豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、玉ねぎ、きくらげ、ピーマン、三温糖、赤みそ、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、揚げ油、食塩 ベーコン、もやし、人参、玉ねぎ、とうもろこし、カットわかめ、中華だし	スキムミルク セサミクッキー 小麦粉、バター、砂糖、豆乳、黒ごま

ご入園・ご進級おめでとうございます

あたたかな春の陽気とともに、新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる時期です。ご家庭でも朝ご飯をしっかり食べて元気に登園できるようにしましょう。

子どもたちの楽しみになるような給食を作れるよう、調理室一同協力して頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

浮田とちのみこども園　令和5年4月

日付	曜日	朝おやつ	献立名	材料	おやつ
15	土	牛乳 菓子	ビビンバ丼 わかめスープ 果物（オレンジ）	米、豚ひき肉、白ごま、もやし、人参、にら、ごま油、しょうゆ、三温糖、みそ、ごま油 人参、玉ねぎ、とうもろこし、干ししいたけ、カットわかめ、中華だし オレンジ	牛乳 菓子
17	月	牛乳 菓子	ごはん 春野菜の煮物 人参ごまサラダ フルーツポンチ	米 鶏肉、さつま揚げ、里芋、玉ねぎ、たけのこ水煮、人参、いんげん、昆布、三温糖、しょうゆ 人参、きゅうり、ツナ、白ごま、ノンエッグマヨネーズ、食塩、りんご酢、三温糖 バナナ、みかん缶、パイン缶、もも缶	牛乳 ふラスク おつゆ麸、バター、牛乳、三温糖
18	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉のゆかり焼き 青菜のしらすあえ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、ゆかり 小松菜、もやし、人参、とうもろこし、ちりめん、しょうゆ 絹豆腐、大根、人参、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 ひじきおにぎり 米、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、人参、しょうゆ、みりん、三温糖
19	水	牛乳 菓子	パン（3上）/ごはん（3未） クリームシチュー ブロッコリーのツナサラダ 果物（バナナ）	コッペパン/米 鶏肉、じゃがいも、かぼちゃ、白菜、玉ねぎ、人参、シチュールー、牛乳 ブロッコリー、キャベツ、ツナ、りんご酢、しょうゆ、三温糖 バナナ	スキムミルク 菓子・小魚
20	木	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん さわらのカレーしょうゆ焼き キャベツとわかめの酢の物 豆乳汁	米 さわら、本みりん、しょうゆ、カレー粉 キャベツ、きゅうり、人参、カットわかめ、三温糖、りんご酢、しょうゆ、食塩 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、豆乳、みそ、煮干だし汁	牛乳 キャロットゼリー 人参、粉寒天、砂糖、オレンジジュース
21	金	牛乳 果物	ごはん 八宝菜 ほうれん草の磯あえ 焼きししゃも	米 豚肉、かまぼこ、白菜、たけのこ水煮、人参、しいたけ、きくらげ、生姜、中華だし、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 ほうれん草、人参、焼きのり、しょうゆ ししゃも、油	牛乳 サンドイッチ 食パン、ロースハム、チーズ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ
22	土	牛乳 菓子	焼きそば 中華スープ 果物（バナナ）	焼きそばめん、豚肉、ちくわ、人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、かつお節、青のり、お好みソース 玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、カットわかめ、中華だし バナナ	牛乳 菓子
24	月	牛乳 菓子	ごはん チンジャオロース チンゲン菜の中華あえ たまごスープ	米 豚肉、生姜、ピーマン、人参、玉ねぎ、たけのこ水煮、しょうゆ、三温糖、食塩、片栗粉、ごま油 チンゲン菜、人参、もやし、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 卵、玉ねぎ、えのきたけ、人参、とうもろこし、ねぎ、中華だし、食塩	ミロ ジャムサンド 食パン、いちごジャム
25	火	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 魚のマッシュポテト焼き フレンチサラダ コンソメスープ	米 さけ、じゃがいも、バター、牛乳、食塩 ロースハム、キャベツ、きゅうり、人参、油、三温糖、りんご酢、食塩 ブロッコリー、玉ねぎ、人参、しめじ、とうもろこし、コンソメ、食塩	牛乳 ナポリタン スパゲティ、玉ねぎ、人参、ベーコン、ピーマン、ケチャップ
26	水	牛乳 ねりねり はったい粉	ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え 新たまねぎのみそ汁	米 鶏肉、生姜、三温糖、しょうゆ、みりん 木綿豆腐、ほうれん草、人参、ちくわ、ひじき、みそ、だし汁、しょうゆ、三温糖 油揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、大根、ねぎ、みそ、煮干だし汁	牛乳 みそ豚おにぎり 米、豚ひき肉、三温糖、しょうゆ、みりん、みそ
27	木	牛乳 菓子	カレーライス チーズ入りサラダ フルーチェ	米、豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、グリンピース、カレールー ロースハム、チーズ、かぼちゃ、きゅうり、人参、とうもろこし、りんご酢、三温糖、油、食塩 フルーチェ（イチゴ）、牛乳	スキムミルク バナナケーキ 小麦粉、牛乳、バター、三温糖、バナナ、ベーキングパウダー
28	金	牛乳 果物	ゆかりごはん 鶏肉のごまみそ焼き スナップえんどうのサラダ そうめん入りすまし汁	米、ゆかり 鶏肉、白ごま、みそ、しょうゆ、みりん、三温糖、 ロースハム、キャベツ、スナップえんどう、人参、食塩、ノンエッグマヨネーズ 干しそうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうゆ、食塩、だし汁	牛乳 きなこ蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、三温糖、油、ベーキングパウダー

※行事・材料などの都合により内容が変更になることがあります。