



# 7月の園だより

7月の行事予定		活動
1	土	
2	日	
3	月	☺
4	火	わかば：個人懇談
5	水	わかば：個人懇談 ☺
6	木	わかば：個人懇談 🎵☆
7	金	たなばた会
8	土	
9	日	
10	月	☺
11	火	
12	水	☺
13	木	🎵🎵
14	金	園内夏祭り
15	土	環境整備日
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	終業式（1号児さん 11：30 降園）
20	木	夏季保育開始（8月31日まで）
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	廃品回収
25	火	🗑️
26	水	🗑️
27	木	廃品回収日 🗑️
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

先日、園の周りの田んぼも田植えがおわりました。その田植えと並行するように、園庭の周りの草刈りなどの作業を保護者の皆様に行なっていただき、スッキリとした環境になりました。毎回、子どもたちのためにご尽力いただきありがとうございます。さて、段々暑さが厳しくなっていますが、暑さに負けない体づくりの一つとして「適度な外遊びで体を慣らすと良い」とされています。適度からだを動かし汗をかいて、暑さに慣れるようにしておきましょう。これを続けると、暑さに対し汗をかきやすいからだになります。汗は、運動や暑い外気に触れたときに、体内の熱を体外に放出する大切な役割を果たしています。

夏野菜が美味しい季節になってきました。園庭の菜園も、もうすぐ収穫の時期を迎えそうです。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ち、紫外線から身を守るための《βカロテン》や《ビタミンC・E》などが豊富に含まれていて、《水分》や《カリウム》も豊富に含まれるものも多いため、水分を補いつつもカリウムの利尿作用で、体から熱を放出し、体を冷やす働きもあります。旬の夏野菜をしっかり食べるとよいですね。



夏野菜も収穫できるようになりました。

各お部屋から「♪ささのは、さらさらのきばにゆれる♪」と歌声が聞こえてきます。もうすぐたなばた様ですね。今年も笹飾りをします。知っていますか？実は笹飾りの短冊の色には意味があるのです。

- 《紫（黒）：学業の向上心》
- 《青：人間力を高める》
- 《赤：感謝の気持ち》
- 《黄色：信頼》
- 《白：義務や規則を守る》



短冊にお願いごとを書く際には対応した色にお願いごとを書くといいとされています。ちょっと意識してみるのもいいかもしれませんね。

☆ 6月30日(金)に短冊を1人2枚お渡しします。☆  
お願い事を書いて4日～6日の登降園時に、玄関前に用意してある笹に親子で飾ってください。  
みんなできれいな笹飾りを完成させましょう。

📖絵本読み聞かせ ☆折り紙教室 ☺ぬらし絵 ☺英語 🎵リズム 🗑️用品注文日

## 《8月・9月の行事予定》

- 5日(土) どんぐりマルシェ夏まつり  
(土曜保育午前中のみ)
- 10日(木) 水遊び終了
- 12日(土)～15日(火) 特別保育日
- 26日(土) 浮田振興祭り
- 1日(金) 始業式



- ・1号児さんが夏季休暇の間、7月20日から8月31日までは、2・3号児さんも夏季保育期間となります。暑さも厳しい毎日となりますので、あおばさんもお昼寝をして体を休めます。
- ・夏季保育期間中は、職員も交代でお休みを取らせていただきます。保護者の方やご家族の方がお休みの時は家庭保育のご協力をお願いいたします。m(\_)\_m