



# 園だより



1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		🍃
7	金	七夕会	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	視聴覚検査 (あおば)	
12	水	避難訓練	
13	木		🍃
14	金		😊
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	懇談 (わかば)	
19	水	↓	
20	木		🍃
21	金		😊
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		🍃
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

えのぐのじかん 🍃わかば 🍃あおば

😊運動教室

暑い夏がやってきました。子どもたちは水をかぶったように汗びっしょりになっていることがあります。

実は、大人も子どもも汗腺数は変わらないそうです。子どもは大人に比べて体が小さい（体表面積が小さい）ため、面積当たりの汗腺数が密集しています。なので、同じ量の汗をかいていても大人よりも子どもの方が汗をかいているように見えるのです。子どもの汗腺は未熟ですが、その中でも頭の汗腺はある程度発達しているため、子どもは頭から汗をかくことが多いのです。

汗をかくと東洋医学で言うところの「気」が失われます。それを補うには肉類、ウナギ、キャベツ、カボチャ、トウモロコシ、大豆、ブドウ、イチジク、梅などが良いそうです（今が旬のものが多くですね）。

エアコンを適度に使いながら、汗もかいて夏を乗り切りましょう。

後藤尚美

## お知らせ・お願い

○七夕飾りについて。6月30日（金）に短冊と、こよりを配布します。7月3日（月）から、お子さんと一緒にクラス前の笹に取り付けてください。こよりは短冊に結んで取れないようにしてください。

○土曜日でも平日同様、水遊びを行います。プールバック等、水遊びの用意をお願いします。水遊びが出来ない時には、口頭で職員にお伝えください。

○7月18日（火）からあおばさんの午睡が始まります。布団は各クラスの外の机に置いてください。パジャマも持って来てください。

○水筒やマグのパッキンは外して洗いましょう。ゴムパッキンの部分は、雑菌が繁殖しやすいので、時々漂白してください。

○園でお茶の補充をしますが、水筒のお茶は多めに入れてきてください。

○実習生さんが2名、7月13日（木）まで実習に入ります。

## 〈特別保育日について〉

8月14日、15日、16日はお盆の為、特別保育日となります。職員も交代で休みを取らせていただきます。家庭保育のご協力をお願いします。

## 〈8月の予定〉

1日（火）～3日（木）	ふたば懇談
5日（土）	どんぐりマルシェ
14日（月）～16日（水）	特別保育日