



2月の園だより



節分の意味を知っていますか？節分とは、季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬のことです。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名です。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。豆をまき終わったら、年齢の数+1個分の豆を食べます。数え年の数だけ食べるのが正式。そうすることで、健康で幸せな1年を過ごせると言われています。

とはいいいながら、大人になると豆を年齢の数だけ食べるのは、ちょっと大変ですよ。そんな時は、福茶がおすすめです。湯のみに福豆（炒った豆）を歳の数だけ入れて、熱いお茶を注ぐだけです。茶葉と合わせて急須に直接入れても、香ばしい香りが楽しめます。事前に福豆を炒っておくと、香ばしさが増して、香り高いお茶になります。また、福茶に梅や昆布を入れても美味しくいただけます。

まだまだ寒い日が続きます。鬼と一緒に病気も追い払って元気に過ごしましょう。

後藤 尚美

《2月の予定》

🏆サッカー教室 🟢ダンス教室 😊運動教室 🍪えのぐのじかん

月	火	水	木	金	土
		1 新入園児健康診断	2 🍪 あおば	3 豆まき	4 廃品回収日
6 交通安全教室 (あおば)	7 🟢 避難訓練	8	9 🍪 わかば	10 😊😊	11 建国記念日
13	14 🟢	15 集金引き落とし日	16 🍪 あおば	17 😊😊	18
20 集金再引き落とし日	21 🟢	22	23 天皇誕生日	24 😊😊	25
27	28 🟢				

《3月の予定》

- 9日 卒園遠足
- 15日 お別れ給食（あおば）
保護者1名参加できます。
お弁当の日（あおば以外）
- 30日 卒園式
- 31日 家庭保育の日（保育なし）

新年度重要事項説明について

来年度は全体で集まらず、コミュなびで動画をアップし、そちらを視聴していただく予定です。
詳しくは後日お知らせします。

インフルエンザ時における登園時期自動計算ツール

https://pediatric-allergy.com/2017/12/15/automated-calculation-flu_v1/

インフルエンザ時の登園可能日を知ることが出来ます。ご活用ください。

